

FYi



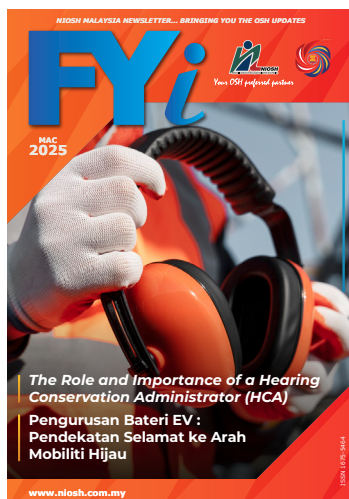
Your OSH preferred partner



MAC
2025

The Role and Importance of a Hearing Conservation Administrator (HCA)

**Pengurusan Bateri EV :
Pendekatan Selamat ke Arah
Mobiliti Hijau**



Mac 2025
eISSN 2762-7412



Sidang Redaksi

Diterbitkan oleh:
National Institute of Occupational Safety and Health (NIOSH) Malaysia
(199201011539).

Alamat : Lot 1, Jalan 15/1, Section 15,
43650 Bandar Baru Bangi, Selangor
Darul Ehsan, Malaysia.

No. Tel : +6 03-8769 2100

No. Fax : +6 03-8926 2900

Emel : general@niosh.com.my

Laman Web : www.niosh.com.my

Penasihat

Dato' Haji Ayop Salleh
Mejar Haji Hanif Maidin (B)

Sekretariat

Noorliza Idawati Mat Nayan
Mohd Hussin Abd Salam
Siti Badariah Abu Bakar
Siti Norshuhada Abdul Aziz
M. Hamzah Jamaludin

Editor

Muhamad Syarizat Azmi
Fatin Alisha Zulkifli

Pengiklanan dan Media

Mohd Hussin Abd Salam
Emel : dl.bmd@niosh.com.my
No. Tel : +6 016-559 7399

Penghantaran Sumber / Bahan / Artikel

Fatin Alisha Zulkifli
Emel: penerbitan@niosh.com.my
No. Tel: +6 017-942 6536



Sila imbas kod QR ini untuk memberi maklum balas kepada penerbitan NIOSH

Nota Pengarah Eksekutif

Assalamualaikum W. B. T.

Bismillahirrahmanirrahim.

Pendedahan kepada bunyi bising yang berlebihan di tempat kerja merupakan antara risiko pekerjaan yang boleh memberi kesan serius terhadap kesihatan pendengaran pekerja. Di Malaysia, isu ini ditangani melalui penguatkuasaan Peraturan-Peraturan Keselamatan dan Kesihatan Pekerjaan (Pendedahan Bunyi Bising) 2019 serta Kod Amalan Industri bagi Pengurusan Keselamatan dan Kesihatan Pekerjaan serta Pemeliharaan Pendengaran 2019.

Perundangan ini digubal bagi melindungi pekerja daripada kesan buruk akibat pendedahan bunyi bising yang melebihi had yang dibenarkan. Selaras dengan pelaksanaan peraturan ini, satu jawatan penting telah diperkenalkan iaitu Pentadbir Pemeliharaan Pendengaran atau *Hearing Conservation Administrator (HCA)*.

HCA bertanggungjawab dalam merancang, melaksana dan memantau keseluruhan pelaksanaan Program Pemeliharaan Pendengaran (*Hearing Conservation Programme – HCP*) di tempat kerja. Antara bidang tugas utama HCA termasuklah menjalankan penilaian risiko bunyi, memastikan pelaksanaan ujian audiometri secara berkala, menyediakan latihan dan pendidikan kepada pekerja, menyimpan rekod yang relevan serta membuat penambahbaikan berterusan terhadap program yang dilaksanakan.

Kelayakan dan kompetensi seseorang HCA amat penting dalam memastikan keberkesanan program HCP yang dilaksanakan. Seorang HCA perlu mempunyai latar belakang dalam bidang keselamatan dan kesihatan pekerjaan (KKP), menghadiri latihan khusus berkaitan pengurusan pendedahan bunyi, serta memiliki keupayaan komunikasi yang baik agar maklumat dapat disampaikan secara jelas dan berkesan kepada semua lapisan pekerja. Gabungan kemahiran teknikal dan interpersonal ini akan membantu mewujudkan tempat kerja yang lebih selamat dari aspek kesihatan pendengaran.

Sebagai institusi yang menerajui latihan dan penyelidikan dalam bidang keselamatan dan kesihatan pekerjaan, Institut Keselamatan dan Kesihatan Pekerjaan Negara (NIOSH) sentiasa menyokong usaha memperkukuh pelaksanaan program HCP di sektor industri. NIOSH mengiktiraf bahawa Kehilangan Pendengaran Akibat Bunyi Bising Industri (*Noise-Induced Hearing Loss – NIHL*) bukan sahaja memberi kesan kepada kesihatan individu, malah turut menjejaskan produktiviti organisasi secara keseluruhan.

Justeru, NIOSH menyeru semua majikan agar memberi penekanan serius terhadap pelantikan HCA yang kompeten dan pelaksanaan program HCP yang menyeluruh dan berkesan bagi melindungi pekerja daripada gejala-gejala NHL.

Edisi FYI Mac 2025 turut menampilkan artikel bertajuk "*The Role and Importance of Hearing Conservation Administrator (HCA)*" yang membincangkan kepentingan peranan HCA dalam mewujudkan sistem pengurusan pendengaran yang efektif di tempat kerja. Semoga perkongsian ini dapat meningkatkan kesedaran semua pihak terhadap kepentingan pemeliharaan pendengaran serta menyokong usaha ke arah mewujudkan tempat kerja yang lebih selamat, sihat dan produktif. ▽

" Pekerja Kesuma Bangsa "

Sekian, terima kasih.

YBhg. Dato' Haji Ayop Salleh

Pengarah Eksekutif

Institut Keselamatan dan Kesihatan Pekerjaan Negara (NIOSH)

Senarai Kandungan

<i>The Role and Importance of a Hearing Conservation Administrator (HCA)</i>	3 - 4
Pengurusan Bateri EV : Pendekatan Selamat ke Arah Mobiliti Hijau	5
Aktiviti-Aktiviti Sepanjang Bulan Mac 2025	6 - 10
Papan Kenyataan	11 - 13
Sudut Informasi	14 - 15
Keratan-Keratan Akhbar	16

The Role and Importance of Hearing Conservation Administrator (HCA)

► Bahagian Pembangunan Program (PDD), NIOSH

Introduction

In Malaysia, the Occupational Safety and Health (Noise Exposure) Regulation 2019 and the Industrial Code of Practice for Management of Occupational Safety and Health and Hearing Conservation 2019 set the framework for managing noise exposure and preserving hearing health in the workplace. A crucial role within this framework is the Hearing Conservation Administrator (HCA). The HCA is responsible for developing, implementing and managing hearing conservation programs, ensuring compliance with occupational safety regulations, and promoting a culture of hearing conservation within the workplace. This article explores the duties and responsibilities, qualifications and importance of the HCA in ensuring compliance with these regulations and promoting a safe working environment.

The Legislative Requirements

The Occupational Safety and Health (Noise Exposure) Regulation 2019 aims to prevent hearing loss due to excessive noise exposure in the workplace. Key components of the regulation include:

- i. **Noise Risk Assessment:** Employers must conduct regular noise risk assessments to identify areas where noise levels exceed the permissible exposure limit.
- ii. **Hearing Conservation Program (HCP):** Employers must implement a comprehensive hearing conservation program for workers exposed to noise levels above the action level.
- iii. **Personal Hearing Protector:** Employers are required to provide appropriate personal hearing protectors and ensure their proper use.
- iv. **Training and Education:** Employees must be trained on the effects of noise exposure, the use of hearing protection, and the importance of regular hearing checks.
- v. **Health Surveillance:** Regular audiometric testing must be conducted to monitor the hearing health of employees.

While the Industrial Code of Practice for Management of Occupational Safety and Health and Hearing Conservation

2019 provides detailed guidelines for implementing effective noise control measures and hearing conservation practices, its success depends greatly on the competence of the appointed HCA. This code of practice emphasizes the role of the HCA in overseeing and managing the hearing conservation program.

The Role of the Hearing Conservation Administrator

The HCA is a pivotal figure in ensuring that the requirements of both the Noise Exposure Regulation and the Code of Practice are met. The HCA shall be responsible to assist the employer in the implementation of a comprehensive HCP tailored to the specific needs of the workplace. The HCA shall coordinate all aspects of the program and possess basic knowledge on each component of HCP; and relevant provisions of the Act 514, Occupational Safety and Health (Noise Exposure) Regulations 2019 and ICOP for Management of Occupational Noise Exposure and Hearing Conservation 2019.

The duties of the HCA include coordinating, monitoring, assessing performance, evaluating effectiveness and reviewing all components of the HCP at regular intervals, which comprise:

- i. **Identification of Excessive Noise:** Identifying excessive noise in the workplace is essential for determining which employees may be exposed to harmful noise levels and assessing their exposure. This process requires input from both affected employees and those familiar with the work environment. HCA shall assist employers by using the checklist in Appendix 1 (ICOP Noise 2019) to assess each area based on the work activities. If excessive noise is found, a noise risk assessment must follow. If no excessive noise is detected, a re-evaluation must occur within one year to ensure continued compliance and protect employee health.
- ii. **Noise Risk Assessment:** Conduct initial and periodic noise risk assessments to identify sources of noise and measure noise levels. HCA shall ensure that the assessments are conducted by registered Noise Risk Assessor using calibrated noise measuring

equipment. The assessor must also document and maintain records of noise risk assessments and noise exposure levels.

- iii. **Noise Reduction Measure:** The HCA is responsible in assisting employers with implementing noise reduction measures based on the results of noise risk assessments. This involves three primary strategies: (1) **Implementing Engineering Controls** to reduce noise at the source or along the noise path. This can include installing sound dampening materials, using quieter machinery, or implementing noise barriers. (2) **Applying Administrative Controls** when engineering controls are not sufficient. This can involve scheduling work to limit the time employees spend in noisy areas, rotating employees to reduce exposure duration, and providing regular breaks to minimize continuous noise exposure. (3) **Providing Personal Hearing Protectors (PHP)** if noise levels cannot be adequately controlled through engineering and administrative measures. The HCA is responsible for selecting appropriate PHP for employees, ensuring proper fit, usage, and maintenance. They also educate employees on the importance of using PHP correctly.
- iv. **Audiometric Testing:** The HCA coordinates regular audiometric testing and follows up on any cases of hearing loss or potential issues, ensuring that affected employees receive appropriate care and intervention. This includes developing and managing a comprehensive audiometric testing program for all employees who exposed to Noise Exposure Level (NEL), coordinating with Audiometric Testing Center (ATC), and ensuring regulatory compliance.
- v. **Information, Instruction and Training:** One of the key roles of the HCA is to educate employees about the risks of noise exposure and the measures they can take to protect their hearing. This includes conducting training sessions on the proper use of PHP, understanding noise exposure

levels, and recognizing early signs of hearing loss.

- vi. **Record Keeping:** Maintaining detailed records of noise assessments, hearing protection measures, training sessions, and audiometric test results is a responsibility of the HCA. These records are essential for compliance with regulatory requirements and for tracking the effectiveness of the hearing conservation program.
- vii. **Continuous Improvement:** The HCA continuously evaluates the hearing conservation program, seeking ways to enhance its effectiveness. This includes staying updated with the latest regulations, technologies, and best practices in hearing conservation.

Qualifications of a Hearing Conservation Administrator

To effectively perform their duties, an HCA should possess the following qualifications:

- i. **Educational Background:** A degree or certification in occupational safety and health, industrial hygiene, audiology, or a related field is typically required.
- ii. **Training:** Specific training in noise risk assessment, hearing conservation program, and audiometry is essential. This includes understanding the principles of sound, noise control measures, and the physiology of hearing.
- iii. **Experience:** Practical experience in occupational safety and health, particularly in noise management and hearing conservation, is highly beneficial. Experience in conducting noise risk assessments and audiometric testing is also valuable.
- iv. **Communication Skills:** Strong communication skills are

necessary to effectively educate and train employees. The HCA must be able to convey complex information in a clear and understandable manner.

- v. **Attention to Detail:** The HCA must be meticulous in record-keeping and monitoring compliance with regulations. Attention to detail is crucial in ensuring the accuracy of noise assessments and audiometric test results.

Importance of the Hearing Conservation Administrator

The role of the HCA is vital in protecting employees from the harmful effects of noise exposure. By ensuring compliance with OSH regulations and implementing effective hearing conservation measures, the HCA helps prevent noise-induced hearing loss (NIHL), which is one of the most common occupational health issues.

NIHL can significantly impact an individual's quality of life, leading to communication difficulties, social isolation, and even psychological stress. By promoting a culture of hearing conservation, the HCA not only protects employees' hearing but also contributes to their overall well-being and productivity.

Conclusion

The HCA plays a crucial role in maintaining a safe and healthy work environment in industries with high noise levels. Through their efforts in developing, implementing, and managing hearing conservation programs, HCAs help prevent noise-induced hearing loss, ensure compliance with OSH regulations, and promote a culture of hearing health. Their work is essential in protecting employees' hearing and enhancing overall workplace safety and productivity. ▀

Pengurusan Bateri EV : Pendekatan Selamat ke Arah Mobiliti Hijau

► Dr. Salwa Mahmood, Prof. Madya Dr. Ezrin Hani Sukadarin
► Fakulti Teknologi Kejuruteraan, Universiti Tun Hussein Onn Malaysia

Garis Panduan Pengurusan Bateri Kenderaan Elektrik Dilancarkan untuk Kelestarian Alam

Penggunaan kenderaan elektrik (EV) semakin mendapat perhatian di seluruh dunia, termasuk di Malaysia. Perkembangan pesat teknologi EV menjadikan bateri sebagai komponen utama dalam peralihan kepada mobiliti hijau. Namun, sepanjang kitaran hayatnya, bateri EV dikaitkan dengan pelbagai kesan alam sekitar.

Sejajar dengan keperluan kelestarian ini, *Malaysia Productivity Corporation* (MPC) di bawah Kementerian Pelaburan, Perdagangan dan Industri (MITI) telah melancarkan garis panduan pengurusan kenderaan elektrik dan baterinya pada Oktober 2024. Langkah proaktif ini bertujuan memastikan industri mengendalikan bateri EV secara selamat dan mampan, termasuk kaedah pelupusan yang sesuai bagi mengurangkan impak alam sekitar.

Keselamatan dan Tanggungjawab Alam Sekitar

Garis panduan ini menjadi rujukan utama industri dalam memastikan keselamatan pengendalian bateri litium EV. Penekanan diberikan kepada pencegahan bahaya kebakaran dan letupan serta pelupusan sisa bateri secara lestari bagi mengurangkan jejak karbon. Penggunaan bahan mampan dalam pembuatan bateri juga menjadi faktor utama yang perlu dipertimbangkan.

Inovasi melalui penyelidikan amat digalakkan, terutamanya dalam aspek bahan mampan, jejak karbon, serta penilaian kitaran hayat bateri. Satu persoalan penting yang wajar diberi perhatian adalah sejauh mana EV benar-benar mengurangkan jejak karbon berbanding kenderaan berasaskan bahan api fosil, memandangkan penghasilan elektrik itu sendiri turut menyumbang kepada pelepasan karbon dan pemanasan global. Oleh itu, sebelum Malaysia terburu-buru mengikut trend EV hanya kerana FOMO (*fear of missing out*), kajian mendalam perlu dijalankan bagi memastikan peralihan ini benar-benar memberi manfaat kepada alam sekitar dan ekonomi negara.

Tindakan Strategik

Bagi memastikan kemampanan bateri EV, penilaian holistik diperlukan, merangkumi pelbagai faktor semasa dan

masa hadapan. Antara tindakan utama yang boleh diambil termasuk:

1. Pengenalan Peraturan Jejak Karbon

- Pengisytiharan jejak karbon boleh diperkenalkan segera dan diwajibkan menjelang 2027.
- Pengelasan jejak karbon pada 2028 dan penetapan ambang minimum menjelang 2030.
- Membandingkan jenis bateri dengan jejak karbon yang lebih rendah.

2. Penilaian Kitaran Hayat (LCA)

- Selain pelepasan karbon, impak lain seperti pengasidan, eutrofikasi, toksik akuatik dan pengurangan sumber abiotik juga perlu diambil kira.

3. Penggunaan Kandungan Kitar Semula

- Mengenal pasti bahan yang boleh dikitar semula dan memastikan pengasingan serta proses kitar semula dijalankan secara sistematik.
- Mengelakkan pelupusan bahan boleh kitar semula secara tidak bertanggungjawab.

4. Penguatkuasaan Pengumpulan dan Rawatan Bateri

- Menggalakkan pengurusan sisa bateri yang selamat dan mampan.
- Mewujudkan penalti kepada pihak yang melupuskan bateri secara tidak bertanggungjawab.

5. Pengendalian Bahan Berbahaya

- Bateri EV mengandungi bahan toksik seperti cadmium, plumbum dan merkuri yang boleh menjejaskan kesihatan manusia dan alam sekitar.
- Pengendalian dan pelupusan bahan ini perlu dilakukan dengan teliti bagi mengelakkan kebocoran yang berbahaya.

Peranan Industri dan Pemuatan Piawaian

Cadangan peraturan ini akan melibatkan keseluruhan rangkaian nilai bateri EV. Sebagai contoh, pembekal sel dan modul

bateri perlu menyediakan dokumentasi pemuatan kepada pengeluar bateri. Produk yang dihasilkan juga mesti mematuhi piawaian keselamatan, termasuk keperluan pelabelan dan penandaan.

Pengiraan Jejak Karbon Bateri: Langkah Wajib

Di peringkat antarabangsa, Parlimen Eropah telah meluluskan garis panduan berkaitan bateri EV pada Julai 2023. Semua bateri yang dijual atau digunakan dalam Kesatuan Eropah perlu mengisytiharkan jejak karbonnya bagi memenuhi piawaian kemampanan.

Pengiraan jejak karbon ini melibatkan jumlah gas rumah hijau yang dilepaskan dalam bentuk kilogram karbon dioksida bersamaan (CO₂e) bagi setiap kilowatt-jam (kWh) tenaga yang dibekalkan sepanjang hayat bateri. Keperluan ini digunakan untuk tiga kategori bateri:

- Bateri pengangkutan ringan
- Bateri EV
- Bateri industri yang boleh dicas semula

Jika peraturan ini diperkenalkan di Malaysia menjelang 2025, dalam tempoh tiga tahun seterusnya bateri yang dijual di pasaran boleh dilabelkan mengikut kelas prestasi jejak karbonnya. Menjelang 2030, semua bateri EV perlu mematuhi ambang maksimum jejak karbon yang ditetapkan.

Ke Arah Masa Depan Mobiliti Hijau

Langkah-langkah yang diambil ini akan membantu memastikan Malaysia terus maju dalam teknologi EV sambil mengekalkan keseimbangan antara kemajuan industri dan kelestarian alam sekitar. Pelaksanaan garis panduan ini bukan sahaja memastikan keselamatan pengguna, tetapi juga menggalakkan inovasi dalam pembangunan bateri yang lebih mampan dan mesra alam. ▀

Sesi EAP di *Columbia Asia Hospital*

05 Mac 2025

05 Mac 2025, Selangor – Satu sesi *Employee Assistance Program* (EAP) telah dijalankan oleh Jabatan Perundingan, Penyelidikan dan Pembangunan (CRDD) NIOSH bertempat di *Columbia Asia Hospital*. Program ini merupakan sebahagian daripada inisiatif NIOSH dalam menyokong kesejahteraan mental dan psikososial warga kerja melalui khidmat sokongan profesional. Antara pegawai NIOSH yang terlibat adalah Tn. Hj. Khairunnizam Mustapa dan Puan Siti Nurani Hassan. ▀



Majlis Menandatangani Nota Kerjasama antara NIOSH dan Jabatan Bomba Dan Penyelamat Malaysia

06 Mac 2025



06 Mac 2025, Kuala Lumpur – Pada tarikh ini, termeterailah satu kerjasama strategik antara NIOSH dan Jabatan Bomba dan Penyelamat Malaysia melalui nota kerjasama. Majlis menandatangani nota kerjasama telah berlangsung di bangunan Parlimen Malaysia yang diwakili oleh Dato' Ts. Nor Hisham Bin Mohammad, Ketua Pengarah Jabatan Bomba dan Penyelamat Malaysia dan Dato' Haji Ayop Bin Salleh, Pengarah Eksekutif NIOSH disaksikan oleh YB Encik Steven Sim Chee Keong, Menteri Sumber Manusia dan YB Nga Kor Ming, Menteri Perumahan dan Kerajaan Tempatan. ▀



Lawatan NOCN ke Makmal FPETL, NIOSH

12 Mac 2025

12 Mac 2025, Bandar Baru Bangi - Dua orang wakil dari *National Open College Network* (NOCN), *United Kingdom* telah mengadakan lawatan rasmi ke makmal *Fall Protection Equipment Testing Laboratory* (FPETL) sebagai sebahagian daripada inisiatif kerjasama antarabangsa dalam bidang keselamatan dan kesihatan pekerjaan (KKP).

Lawatan ini bertujuan untuk memberi pendedahan kepada wakil NOCN berkenaan kemudahan ujian dan penyelidikan yang dilaksanakan di FPETL, terutamanya dalam aspek pengujian dan pengesahan keutuhan *fall protection equipment* seperti *harness*, *lanyard*, dan peranti penahan jatuh. Delegasi telah diberi taklimat berkenaan fungsi makmal, jenis ujian yang dijalankan mengikut piawaian antarabangsa, serta peranan FPETL dalam menyokong pematuan peraturan keselamatan di peringkat industri.

Lawatan ini bukan sahaja mengukuhkan hubungan antara NIOSH dan agensi antarabangsa seperti NOCN, malah mencerminkan komitmen Malaysia dalam mengekalkan standard tinggi dalam aspek keselamatan industri serta

pengiktirafan antarabangsa terhadap keupayaan makmal FPETL sebagai pusat pengujian bertaraf global. ▽



Sesi WINA di Pendinginan Megajana Sdn. Bhd.

12 Mac 2025



12 Mac 2025, Selangor – Satu sesi *Workplace Improvement Needs Analysis* (WINA) telah dijalankan oleh Jabatan Perundingan, Penyelidikan dan Pembangunan (CRDD) NIOSH bertempat di Pendinginan Megajana Sdn. Bhd. Objektif utama sesi ini dijalankan adalah untuk mengenal pasti keperluan penambahbaikan tempat kerja dari aspek keselamatan dan kesihatan pekerjaan (KKP). Analisis turut dijalankan sebagai pendekatan awal ke arah pembentukan pelan intervensi yang lebih menyeluruh dan berimpak tinggi. Antara pegawai NIOSH yang terlibat ialah Ts. Shahrulnizam Jamen, Pn. Siti Nazhatul Marina Mior Iskandar dan En. Mohd Fadzli Ismail. ▽

Kunjungan Hormat SCOPURS ke NIOSH

19 Mac 2025

19 Mac 2025, Bandar Baru Bangi- NIOSH telah menerima kunjungan hormat daripada *Social Community Programs Urban Society* (SCOPURS). Lawatan ini bertujuan untuk memperkukuh hubungan strategik antara kedua-dua organisasi serta meneroka potensi kerjasama dalam bidang penyelidikan, latihan dan pembangunan kapasiti tenaga kerja industri.

Kunjungan ini menandakan permulaan kepada hubungan strategik yang lebih meluas antara NIOSH dan SCOPURS, sejajar dengan usaha berterusan dalam meningkatkan kualiti latihan, kesedaran keselamatan dan pembangunan mampan komuniti industri di Malaysia. ▽



Program Seminar KKP di Sektor Logistik dan Pengangkutan

20 Mac 2025



20 Mac 2025, Bandar Baru Bangi – Program Seminar Keselamatan dan Kesihatan Pekerjaan (KKP) di Sektor Logistik dan Pengangkutan telah diadakan di Dewan Teater NIOSH dengan kehadiran seramai 36 orang peserta dari pelbagai agensi dan syarikat dalam sektor berkaitan. Program ini bertujuan meningkatkan kesedaran terhadap aspek keselamatan dan kesihatan di tempat kerja, khususnya bagi pekerja yang terlibat dalam bidang logistik dan pengangkutan yang berisiko tinggi.

Seminar ini menampilkan dua penceramah jemputan iaitu Dr. Shamsul Rizal bin Shamsudin dan Encik Ismail bin Harun dari PERKESO yang berkongsi ilmu dan pengalaman berkaitan isu keselamatan, pengurusan risiko serta perlindungan sosial kepada pekerja dalam sektor tersebut. Antara topik yang dibincangkan termasuk kepentingan budaya kerja selamat, statistik kemalangan industri logistik, dan peranan majikan dalam memastikan kesejahteraan pekerja. ▽

Program Ukhuwah Ramadan NIOSH 1446H / 2025M

21 Mac 2025

21 Mac 2025 | Program Ukhuwah Ramadan NIOSH 1446H / 2025M

21 Mac 2025, Bandar Baru Bangi - Majlis Berbuka Puasa NIOSH dan Solat Terawih telah berlangsung dengan penuh rasa kesyukuran dan semangat ukhuwah di *Serenité Café* dan Surau NIOSH Bandar Baru Bangi. Majlis ini menghimpunkan warga kerja, barisan pengurusan serta jemputan khas dalam suasana yang harmoni dan penuh keberkatan.

Majlis diserikan dengan kehadiran YBhg. Dato' Haji Ayop Salleh, Pengarah Eksekutif NIOSH, YBhg. Datin Hajjah Jamilah Haji Katis, Pengerusi PUSPANITA NIOSH, YBrs. En. Syamsul Zahrin Zainudin, Ketua Pegawai Eksekutif NIOSH Certification Sdn Bhd serta barisan pengurusan NIOSH, warga kerja NIOSH dan ahli keluarga mereka. Turut hadir Ustaz Azainuddin Abdullah, Pengetua Maahad Tahfiz Nur Al Deen Kajang Utama, En. Mustafa Mohd Ali, Bilal Surau Ibnu Sina, serta Encik Hafizan Fauzi, Timbalan Nazir Masjid Teras Jernang

Majlis dimulakan dengan penyampaian sumbangan kepada para pelajar dan kakitangan Maahad Tahfiz Nur Al Deen dan diteruskan dengan tazkirah Ramadan oleh Ustaz Azainuddin yang mengupas mengenai kepentingan menjaga ukhuwah dalam kalangan umat Islam. Para Hadirin turut dihiburkan dengan persembahan lagu-lagu nasyid oleh Kumpulan Tazkers dan Qasidah Maahad Tahfiz Nur Al Deen. Majlis kemudiannya diteruskan dengan sesi iftar, solat Maghrib berjemaah diikuti solat Isyak dan Tarawih. Para jemaah solat turut menikmati jamuan ringan selepas solat Tarawih. ➡



Majlis Bacaan Yasin & Khatam Al-Quran NIOSH 1446H / 2025M

21 Mac 2025

21 Mac 2025, Bandar Baru Bangi - Majlis Bacaan Yasin dan Khatam Al-Quran sempena Program Ukhuwah Ramadan NIOSH 1446H / 2025M telah berlangsung dengan jayanya di Dewan Tan Sri Lee Lam Thye, NIOSH Bandar Baru Bangi.

Majlis dimulakan dengan bacaan Yasin secara berjemaah dan diteruskan dengan sesi Khatam Al-Quran yang dipimpin oleh En. Muhammad Ikram bin Zaidi bersama wakil-wakil daripada 8 kumpulan tadarus yang telah berjaya membaca 30 juzuk Al-Quran melibatkan 77 peserta. Kedua-dua majlis turut disertai kakitangan NIOSH di seluruh negara secara dalam talian.

Majlis diserikan dengan kehadiran YBhg. Dato' Haji Ayop Salleh, Pengarah Eksekutif NIOSH; YBhg. Datin Hajjah Jamilah Haji Katis, Pengerusi PUSPANITA NIOSH; YBrs. En. Syamsul Zahrin Zainudin, Ketua Pegawai Eksekutif NIOSH Certification; YBrs. Puan Noorliza Idawati Mat Nayan, Pemangku Pengurus Kanan Jabatan Perkhidmatan Korporat dan Sokongan NIOSH serta barisan pengurusan dan warga kerja NIOSH. ▀



Sambutan Hari Wanita Antarabangsa Peringkat NIOSH

26 Mac 2025



26 Mac 2025, Bandar Baru Bangi – NIOSH telah menganjurkan program meraikan Sambutan Hari Wanita Sedunia Peringkat NIOSH 2025 bertempat di *NIOSH Experience Centre (NEC)*, Aras 2, Menara NIOSH. Objektif penganjuran program ini adalah untuk meraikan wanita di samping mengimarahkan ramadan dengan perkongsian ilmu.

Program ini dipenuhi dengan sesi taklimat yang mengupas isu-isu berkaitan keganasan rumah tangga. Penekanan khas turut diberikan kepada isu berkaitan “consent” yang menimbulkan polemik kerana ia berkait rapat dengan agama dan aspek keselamatan wanita.

Sambutan Hari Wanita Sedunia di peringkat antarabangsa pada tahun ini

bertemakan *Accelerate Action* sebagai gesaan supaya semua pihak terus merangka usaha untuk menambahbaik dan meningkatkan inisiatif bagi memperkasa dan melindungi hak wanita.

Terdapat juga pembukaan reruai oleh Jabatan Kebajikan Masyarakat (JKM) dan *Women's Alliance for Family Institution and Quality Education (WAFIQ)*. Pejabat Kesihatan Daerah Hulu Langat turut melaksanakan pemeriksaan paras gula, kolesterol, BMI, *Pap Smear* manakala beberapa aktiviti permainan santai minda turut dijalankan di reruai NIOSH. ▀





The poster features a dark blue background with a subtle circuit pattern. At the top left are the Malaysian flag and the ASEAN logo. At the top right are the Malaysian coat of arms and the NIOSH logo. The central graphic is a large, stylized swirl in red, white, and blue, with the ASEAN logo in the center. Below this, the event title is written in large, bold, white capital letters. The theme is in smaller white capital letters. The dates and location are in white capital letters. A QR code is centered below the text. The website URL is at the bottom in white. The bottom of the poster shows a silhouette of the Kuala Lumpur skyline.



**ASEAN SAFETY AND HEALTH
WORKERS SUMMIT 2025**

"EMPOWERING INCLUSIVITY AND SUSTAINABILITY FOR A RESILIENT WORKFORCE"

4TH – 5TH AUGUST 2025
KUALA LUMPUR CONVENTION CENTRE, KUALA LUMPUR



<https://aseanoshsummit.com.my/>

VISION ZERO 
Safety. Health. Wellbeing.





SereniteStay
Finest Stay In The City

SereniteStay is fully owned by the National Institute of Occupational Safety and Health (NIOSH). We are conveniently located at Seksyen 15 Bandar Baru Bangi, Selangor. Our accommodation comprises 76 fully furnished guest rooms, ranging from twin sharing and suite rooms. Consisting of 8 suite rooms, 8 twin sharing for the disabled person and the rest are twin sharing. We are not only open to the participant that joined our course but we also welcome the public to stay at SereniteStay.

For your information, SereniteStay provides free facilities such as bicycles, a gymnasium, a multipurpose court, a library, Occupational Health Clinic (OHC), and WIFI.

Scan the QR code to make an online reservation



or visit
<https://serenitestay.niosh.net.my/>



SereniteStay
National Institute of Occupational Safety and Health (NIOSH)
Lot 1, Jalan 15/1, Seksyen 15, 43650 Bandar Baru Bangi, Selangor



Hall/Call
■ Rafflesia Hall
■ Tan Sri Lee Lam Thye Hall
■ Theater Hall
■ Sri Pelangi Hall
■ Sri Anggerik Hall
■ Aman Meeting Room
■ VIP Holding Room

Room
■ Single Room
■ Twin Sharing Room
■ Suite Room

Food and Beverage Services

Finest Stay in The City

Contact No.
MRS. NADHIRAH : +6011 2101 6109
MS. NURUL AIN : +6013 948 4013

Email : serenitestay@niosh.com.my



HALL / CALL RENTAL

	CATEGORY	WEEKDAYS	WEEKEND	400-1700 HOURS PER HOUR
RAFFLESIA HALL Capacity : 250 - 300 pax	GOV	RM3,000.00	RM3,500.00	RM100.00
	NON GOV	RM3,500.00	RM4,000.00	RM100.00
TAN SRI LEE LAM THYE HALL Capacity : 300 pax (with table & no table) 400-1700 HOURS PER HOUR	GOV	RM3,000.00	RM3,500.00	RM100.00
	NON GOV	RM3,500.00	RM4,000.00	RM100.00
THEATER HALL Capacity : 200 pax	GOV	RM2,000.00	RM2,500.00	RM100.00
	NON GOV	RM2,500.00	RM3,000.00	RM100.00
SRI PELANGI HALL Capacity : 50 pax	GOV	RM500.00	RM600.00	RM100.00
	NON GOV	RM600.00	RM700.00	RM100.00
SRI ANGERIK HALL Capacity : 10 pax	GOV	RM500.00	RM600.00	RM100.00
	NON GOV	RM600.00	RM700.00	RM100.00
AMAN MEETING ROOM Capacity : 20 pax	GOV	RM300.00	RM400.00	RM100.00
	NON GOV	RM400.00	RM500.00	RM100.00
VIP HOLDING ROOM Capacity : 10 pax	GOV	RM100.00	RM200.00	RM50.00
	NON GOV	RM200.00	RM250.00	RM50.00
TRAINING ROOM Capacity : 20-30 pax	GOV	RM500.00	RM600.00	RM100.00
	NON GOV	RM600.00	RM750.00	RM100.00



Sri Anggerik Hall



Aman Meeting Room



VIP Holding Room



Training Room

ROOM RATE

PACKAGE			INDIVIDUAL		
SINGLE ROOM RM 135.00/PAX with breakfast	TWIN SHARING ROOM RM100.00/PAX with breakfast	SUITE ROOM RM160.00/PAX with breakfast	SINGLE ROOM RM 90.00/PAX *No breakfast	TWIN SHARING ROOM RM90.00/PAX *No breakfast	SUITE ROOM RM160.00/PAX *No breakfast

FOOD AND BEVERAGE SERVICE (PACKAGE)

- 5x meal RM155.00
- 5x meal RM142.00
- 3x meal RM124.00
- 2x meal RM127.00
- 1x meal RM122.00
- BBQ RM178.00 (Kod A)
- BBQ RM190.00 (Kod B)

EXTRA CHARGES

NO.	ITEM	PRICE/ UNIT/ DAY
1.	LAPTOP	RM200.00
2.	LCD	RM100.00
3.	WHITE SCREEN	RM50.00
4.	PORTABLE WHITE BOARD	RM100.00
5.	PORTABLE WHITE BOARD	RM100.00
6.	STAND MIC	RM100.00
7.	MICROPHONE	RM100.00
8.	SET KARAOKE	RM50.00
9.	FLIP CHART	RM1,000.00
10.	EXTRA WIFI (AP) 50Mbps -100Mbps	RM30.00
11.	TILAM TAMBAHAN	RM30.00
12.	PEK CETAK	RM100.00



MyNIOSH

MyNIOSH merupakan aplikasi mudah alih paparan berpusat bagi pelbagai perkhidmatan NIOSH

Muat Turun dan Pasang aplikasi ini sekarang!!!

Jom dapatkan aplikasi MyNIOSH di Google PlayStore & Apple Store.

Kini, anda boleh menyemak kursus dan E-Card anda dan info terkini di MyNIOSH apps.

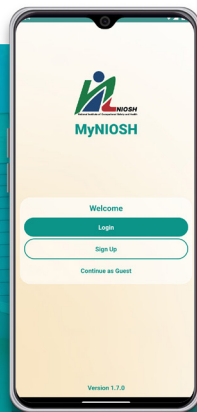
Muat turun sekarang



Available on the App Store



GET IT ON Google play



Ciri-ciri Aplikasi

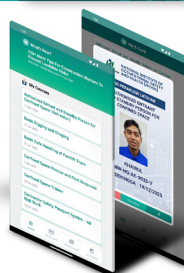
- **Daftar dan Semak** status kursus
- **Akses** kepada E-Card (Kad Perakuan Latihan & Kad Pasport)
- **Maklumat dan Promosi** terkini
- **Capaian ke eposter, buletin dan bahan terbitan percuma**
- **Maklumbalas**



GET IT ON Google Play



Download on the App Store



www.niosh.com.my



OCCUPATIONAL HEALTH SERVICES

Your Health, Our Priority !



FOR MORE INFORMATION
+012-264 0869

ohe@niosh.com.my

Our Service

At OHC Clinic, we prioritize your health and well-being. Our dedicated team of professionals is here to provide exceptional OCCUPATIONAL HEALTH (OH) services tailored to your needs. Choose us for:

- Occupational Health Services (MS, ATA)**
- Basic Health Screening**
- FREE Walkthrough Survey**
- InBody Expertise**

80% Discount for InBody Test (RM20)

Health Screening Package A (RM100)
Medical Checkup + Inbody Test + OSH Talk with free Consultancy In-house Program min. 20 pax

Health Screening Package B (RM80)
Medical Checkup + Inbody Test with FREE Consultancy

NIOSH, Bandar Baru Bangi, Selangor

www.niosh.com.my

UPCOMING AWARENESS PROGRAMME COURSE APRIL - JUNE 2025

NIOSH BANDAR BARU BANGI

COURSE	DATE
Classification, Labelling and Safety Data Sheet of Hazardous Chemicals for Classifier (CLASS2)	14-17/04
Incident Reporting and Analysis Technique (IRAT)	21-23/04
Lung Function Testing and Analysis (LFTA)	24/04
Process Safety Management (PSM)	28-30/04
Basic Principle of Industrial Hygiene (BPIH)	05-08/05
Ergonomics and Manual Handling in the Workplace (EMHW)	14-15/05
Kilken Yochi Training (KYT)	19-20/05
Safety in the Use of Chemicals (STUC)	21-22/05
Occupational Safety and Health Act 1994 (OSHA)	26/05
Occupational Safety and Health for Construction Personnel (OCP)	27-29/05
Behaviour Based Safety for Observer (BBSO)	03-04/06
Emergency Preparedness and Response Plan (EPRP)	11-12/06
Interactive Training Series - Working Safely at Height (ITSWAH)	16/06
Effective Safety and Health Committee (ESHC)	18-19/06
Occupational Safety, Health and Environment Management (OSHE)	24-25/06



COME JOIN US !



WhatsApp : 013-2224966

Tel: 03-87692100 ext: 3804/3844

VISION ZERO
Safety. Health. Wellbeing.

**TEMPAT TERHAD
DAFTAR SEKARANG**

**PENYERTAAN ADALAH
PERCUMA**

SYARAT PENYERTAAN PESERTA

- PROGRAM UNTUK MAJIKAN YANG MENCARUM KEPADA PERKESO SAHAJA
- SETIAP PESERTA MEMPUYAI MAJIKAN YANG BERDAFTAR DENGAN PERKESO SAHAJA

**OCCUPATIONAL
SAFETY AND HEALTH
COORDINATOR (OSH-C)**

GERAN PERKESO 2025

LOKASI:
NIOSH HQ, BANDAR BARU BANGI, SELANGOR

MAKLUMAT PENTING

- Penyertaan hanya dibenarkan bagi peserta yang layak sahaja (pencarum PERKESO / majikan berdaftar dengan PERKESO)
- Peserta adalah TERHAD kepada 18-20 PAX sahaja bagi satu sesi / kelas (tiada paparan dalam sistem jika penuh)
- Pendaftaran dalam talian di e-DAFTAR laman web NIOSH [<https://edaftar.niosh.net.my/> > Kompetensi > OSHC (Soco Grant)]




PELUANG LATIHAN PERCUMA! UNTUK 10,000 PESERTA

PROGRAM PENYELARAS KESELAMATAN & KESIHATAN PEKERJAAN (OSHCMDANI)

Jadilah Penyelaras Keselamatan & Kesihatan Pekerjaan (OSH-C)
yang kompeten dan tingkatkan keselamatan di tempat kerja anda!

SYARAT PENYERTAAN:

- Warganegara Malaysia
- Berumur 25 - 50 tahun
- Mempunyai sekurang-kurangnya 1 tahun pengalaman bekerja
- Terbuka kepada individu yang:
 - Tidak bekerja / bekerja sendiri
 - Sihat fizikal dan mental
 - Bekerja dengan majikan yang tidak mencarum HRD Corp
 - Bekerja di syarikat kategori Mikro & Kecil

APA ITU OSH-C?

Latihan ini melengkapkan peserta dengan kemahiran penting sebagai Penyelaras Keselamatan & Kesihatan Pekerjaan di tempat kerja. Selaras dengan Akta Keselamatan & Kesihatan Pekerjaan (Pindaan) 2022, majikan kini diwajibkan untuk melantik Penyelaras KKP di tempat kerja tertentu.

DEFINISI SYARIKAT MIKRO & KECIL:

- Mikro: Pendapatan tahunan < RM300,000 & pekerja < 5 orang
- Kecil: Pendapatan RM300,000 - RM15 juta & pekerja < 75 orang

CARTA ALIR PERMOHONAN

Pemohon mengisi borang permohonan secara online

➔

Pihak NIOSH akan membuat saringan mengikut syarat dan terma (7 hari bekerja)

➔

Pemohon yang diluluskan akan menerima notifikasi melalui sms/ whatsapp/email/panggilan

➔

Pemohon memilih lokasi dan tarikh kursus yang berseesuaian

IMBAS KOD QR UNTUK PENDAFTARAN



Untuk sebarang pertanyaan lanjut mengenai program OSHC Madani, sila hubungi kami melalui e-mel di oshcmdani@niosh.com.my.

TEMPAT ADALAH TERHAD! REBUT PELUANG INI SEKARANG.




SCAFFOLD ERECTOR

FOR INTERMEDIATE LEVEL (SCF2)



<https://daftar.niosh.net.my/hcp>

JOIN US

• DELEGATES HAVE A VALID SCAFFOLD ERECTOR BASIC LEVEL AND HELD THE CERTIFICATE FOR **AT LEAST ONE YEAR** AND IF EXPIRED, IT SHOULD NOT EXCEED **ONE YEAR** FROM THE EXPIRATION DATE.



RM2500.00
(INCLUSIVE OF 8% SST)



COURSE DURATION : 10-DAYS
COURSE CATEGORY : COMPETENCY
COURSE LEVEL : INTERMEDIATE






WWW.NIOSH.COM.MY

Tangan kiri budak hancur selepas mercun diubah suai meletup

KOTA BHARU - Seorang kanak-kanak lelaki berusia 12 tahun hancur tangan kiri selepas mercun diubah suai, meletup di Tumpat pada Rabu.

Difahamkan, dalam kejadian jam 3.30 petang itu, mangsa bermain mercun bersama dua rakannya.

Bagaimanapun, katanya, dua rakannya yang turut bermain mercun berkenaan tidak mengalami kecederaan. Pengarah Jabatan Kesihatan Negeri Kelantan (JKNK), Datuk Dr Zaini Hussin berkata, mangsa dibawa ke Hospital Tumpat untuk mendapatkan rawatan, sebelum diujuk ke Hospital Raja Perempuan Zainab II (HRPZ II) di sini.

"Kesan letupan mercun itu mengakibatkan tangan kiri mangsa hancur. Mangsa turut mengalami luka pada bahagian muka," katanya pada Khamis. Ujarnya, kanak-kanak itu merupakan mangsa terbaharu letupan mercun di Kelantan dan sepanjang Ramadan ini,



Tangan kiri kanak-kanak lelaki berusia 12 tahun hancur selepas mercun yang diubah suai meletup di Tumpat pada Rabu.

sebayak 23 kes direkodkan.

Tambah beliau, daripada jumlah itu, seramai 13 mangsa dimasukkan ke wad, manakala selebihnya menerima rawatan sebagai pesakit luar.

"Saya nasihatkan ibu bapa supaya memantau aktiviti anak masing-masing. Pastikan mereka tidak bermain mercun yang boleh membahayakan keselamatan," katanya.



ANGGOTA APM mengapamkan mangsa yang terperangkap dalam lif di Taman Danau Kota, Kuala Lumpur. - Gambar ihsan APM

Empat jam terperangkap dalam lif di tingkat 42

Kuala Lumpur: Terperangkap hampir empat jam di dalam lif terlekat di tingkat 42 pangsup di Taman Danau Kota di sini.

Ini situasi cemas dialami empat mangsa termasuk seorang kanak-kanak perempuan sekitar jam 10 malam kelmarin.

Pegawai Angkatan Pertahanan Awam (APM) Daerah Kuala Lumpur, Cheras dan Sentul, Ahmad Junaidi Dukri Sochario berkata, pihaknya menerima pang-



MANGSA dibawa ke HKL untuk rawatan.

nya berjaya dibawa keluar dari dalam lif jam 2.07 pagi.

Mangsa berusia tiga hingga 22 tahun, itu termasuk seorang kanak-kanak perempuan dewasa, seorang lelaki dan kanak-kanak perempuan.

Kontraktor menjaga lift tiba di lokasi sekitar jam 12.30 tengah malam dan kerja-kerja penyelamat dilakukan jam 1 pagi semalam. Semua mangsa akhir-

nya berjaya dibawa keluar dari dalam lif jam 2.07 pagi.

Mangsa berusia tiga hingga 22 tahun, itu termasuk seorang kanak-kanak perempuan dewasa, seorang lelaki dan kanak-kanak perempuan.

Kontraktor menjaga lift tiba di lokasi sekitar jam 12.30 tengah malam dan kerja-kerja penyelamat dilakukan jam 1 pagi semalam. Semua mangsa akhir-

Kontraktor menjaga lift tiba di lokasi sekitar jam 12.30 tengah malam dan kerja-kerja penyelamat dilakukan jam 1 pagi semalam. Semua mangsa akhir-

Kontraktor menjaga lift tiba di lokasi sekitar jam 12.30 tengah malam dan kerja-kerja penyelamat dilakukan jam 1 pagi semalam. Semua mangsa akhir-

Kontraktor menjaga lift tiba di lokasi sekitar jam 12.30 tengah malam dan kerja-kerja penyelamat dilakukan jam 1 pagi semalam. Semua mangsa akhir-

Kontraktor menjaga lift tiba di lokasi sekitar jam 12.30 tengah malam dan kerja-kerja penyelamat dilakukan jam 1 pagi semalam. Semua mangsa akhir-

Kontraktor menjaga lift tiba di lokasi sekitar jam 12.30 tengah malam dan kerja-kerja penyelamat dilakukan jam 1 pagi semalam. Semua mangsa akhir-

Kontraktor menjaga lift tiba di lokasi sekitar jam 12.30 tengah malam dan kerja-kerja penyelamat dilakukan jam 1 pagi semalam. Semua mangsa akhir-

Kontraktor menjaga lift tiba di lokasi sekitar jam 12.30 tengah malam dan kerja-kerja penyelamat dilakukan jam 1 pagi semalam. Semua mangsa akhir-

Kontraktor menjaga lift tiba di lokasi sekitar jam 12.30 tengah malam dan kerja-kerja penyelamat dilakukan jam 1 pagi semalam. Semua mangsa akhir-

Kontraktor menjaga lift tiba di lokasi sekitar jam 12.30 tengah malam dan kerja-kerja penyelamat dilakukan jam 1 pagi semalam. Semua mangsa akhir-

Kontraktor menjaga lift tiba di lokasi sekitar jam 12.30 tengah malam dan kerja-kerja penyelamat dilakukan jam 1 pagi semalam. Semua mangsa akhir-

Kontraktor menjaga lift tiba di lokasi sekitar jam 12.30 tengah malam dan kerja-kerja penyelamat dilakukan jam 1 pagi semalam. Semua mangsa akhir-

Kontraktor menjaga lift tiba di lokasi sekitar jam 12.30 tengah malam dan kerja-kerja penyelamat dilakukan jam 1 pagi semalam. Semua mangsa akhir-

Kontraktor menjaga lift tiba di lokasi sekitar jam 12.30 tengah malam dan kerja-kerja penyelamat dilakukan jam 1 pagi semalam. Semua mangsa akhir-

Kontraktor menjaga lift tiba di lokasi sekitar jam 12.30 tengah malam dan kerja-kerja penyelamat dilakukan jam 1 pagi semalam. Semua mangsa akhir-

Kontraktor menjaga lift tiba di lokasi sekitar jam 12.30 tengah malam dan kerja-kerja penyelamat dilakukan jam 1 pagi semalam. Semua mangsa akhir-

Kontraktor menjaga lift tiba di lokasi sekitar jam 12.30 tengah malam dan kerja-kerja penyelamat dilakukan jam 1 pagi semalam. Semua mangsa akhir-

Kontraktor menjaga lift tiba di lokasi sekitar jam 12.30 tengah malam dan kerja-kerja penyelamat dilakukan jam 1 pagi semalam. Semua mangsa akhir-

Kontraktor menjaga lift tiba di lokasi sekitar jam 12.30 tengah malam dan kerja-kerja penyelamat dilakukan jam 1 pagi semalam. Semua mangsa akhir-

Kontraktor menjaga lift tiba di lokasi sekitar jam 12.30 tengah malam dan kerja-kerja penyelamat dilakukan jam 1 pagi semalam. Semua mangsa akhir-

Kontraktor menjaga lift tiba di lokasi sekitar jam 12.30 tengah malam dan kerja-kerja penyelamat dilakukan jam 1 pagi semalam. Semua mangsa akhir-

Kontraktor menjaga lift tiba di lokasi sekitar jam 12.30 tengah malam dan kerja-kerja penyelamat dilakukan jam 1 pagi semalam. Semua mangsa akhir-

Kontraktor menjaga lift tiba di lokasi sekitar jam 12.30 tengah malam dan kerja-kerja penyelamat dilakukan jam 1 pagi semalam. Semua mangsa akhir-

Kontraktor menjaga lift tiba di lokasi sekitar jam 12.30 tengah malam dan kerja-kerja penyelamat dilakukan jam 1 pagi semalam. Semua mangsa akhir-

Kontraktor menjaga lift tiba di lokasi sekitar jam 12.30 tengah malam dan kerja-kerja penyelamat dilakukan jam 1 pagi semalam. Semua mangsa akhir-

Kontraktor menjaga lift tiba di lokasi sekitar jam 12.30 tengah malam dan kerja-kerja penyelamat dilakukan jam 1 pagi semalam. Semua mangsa akhir-

Kontraktor menjaga lift tiba di lokasi sekitar jam 12.30 tengah malam dan kerja-kerja penyelamat dilakukan jam 1 pagi semalam. Semua mangsa akhir-

Kontraktor menjaga lift tiba di lokasi sekitar jam 12.30 tengah malam dan kerja-kerja penyelamat dilakukan jam 1 pagi semalam. Semua mangsa akhir-

Kontraktor menjaga lift tiba di lokasi sekitar jam 12.30 tengah malam dan kerja-kerja penyelamat dilakukan jam 1 pagi semalam. Semua mangsa akhir-

Kontraktor menjaga lift tiba di lokasi sekitar jam 12.30 tengah malam dan kerja-kerja penyelamat dilakukan jam 1 pagi semalam. Semua mangsa akhir-

Kontraktor menjaga lift tiba di lokasi sekitar jam 12.30 tengah malam dan kerja-kerja penyelamat dilakukan jam 1 pagi semalam. Semua mangsa akhir-

Kontraktor menjaga lift tiba di lokasi sekitar jam 12.30 tengah malam dan kerja-kerja penyelamat dilakukan jam 1 pagi semalam. Semua mangsa akhir-

Kontraktor menjaga lift tiba di lokasi sekitar jam 12.30 tengah malam dan kerja-kerja penyelamat dilakukan jam 1 pagi semalam. Semua mangsa akhir-

Kontraktor menjaga lift tiba di lokasi sekitar jam 12.30 tengah malam dan kerja-kerja penyelamat dilakukan jam 1 pagi semalam. Semua mangsa akhir-

Kontraktor menjaga lift tiba di lokasi sekitar jam 12.30 tengah malam dan kerja-kerja penyelamat dilakukan jam 1 pagi semalam. Semua mangsa akhir-

Kontraktor menjaga lift tiba di lokasi sekitar jam 12.30 tengah malam dan kerja-kerja penyelamat dilakukan jam 1 pagi semalam. Semua mangsa akhir-

Kontraktor menjaga lift tiba di lokasi sekitar jam 12.30 tengah malam dan kerja-kerja penyelamat dilakukan jam 1 pagi semalam. Semua mangsa akhir-

Kontraktor menjaga lift tiba di lokasi sekitar jam 12.30 tengah malam dan kerja-kerja penyelamat dilakukan jam 1 pagi semalam. Semua mangsa akhir-

Kesihatan mental isu serius di Malaysia



ANALISA MUKA 16 ROSHILA MUINI

Pada Mac lalu, negara digigit dengan satu kejadian amuk seorang lelaki sakit mental yang telah memukul dan meniaraburunya di sebuah kampung di Nor Setar, Kedah.

Lelaki terabit menguruk ibunya menjerut suis televisyen dan menyuruhnya makan ubat penenang. Ini bukan kejadian amuk pertama melibatkan pesakit mental yang menyebabkan kematian ahli keluarga. Iu kesihatan mental ini tidak boleh diabaikan kerana ia boleh mengancam keselamatan dan keamanan masyarakat.

Menurut Kajian Kesihatan dan Morbiditi Kebangsaan (NMHS) 2019, sekitar 2.3 peratus rakyat Malaysia, atau lebih 500,000 orang dewasa, mengalami kemurungan. Lebih 10 peratus mengalami kemurungan, 424,000 kanak-kanak dan remaja berumur antara lima hingga 15 tahun juga menghadapi masalah kesihatan mental.

Angka ini dijangka meningkat selepas Covid-19, yang menyebabkan ramai individu berdepan tekanan kewangan, kehilangan pekerjaan, serta perubahan gaya hidup yang mendadak.

Terdapat pelbagai faktor yang menyumbang kepada masalah kesihatan mental di Malaysia. Antaranya ialah tekanan kerja yang tinggi, beban kewangan, masalah hubungan, trauma, serta stigma masyarakat terhadap pesakit mental.

Bagi golongan muda, tekanan akademik dan tekanan tinggi daripada ibu bapa juga menjadi punca utama mereka mengalami tekanan emosi. Kajian menunjukkan bahawa pesakit mental yang mengalami tekanan emosi cenderung mengalami masalah kesihatan mental yang lebih kompleks.

Selain itu, stigma dan kekurangan kesedaran tentang kesihatan mental menyebabkan ramai individu yang mengalami gangguan mental enggan mendapatkan rawatan. Mereka bimbang akan dipandang serong atau dianggap sebagai lemah oleh masyarakat.

Manakala kesihatan mental yang tidak ditangani boleh membawa kesan buruk kepada individu dan negara. Dari segi ekonomi, ia menyebabkan kehilangan produktiviti kerana pesakit yang mengalami tekanan mental cenderung mengambil cuti sakit lebih kerap atau mengalami kesulitan untuk bekerja dengan efisien.

Kajian oleh Institut Kesihatan Negara (NIH) mendapati bahawa tekanan mental dan kemurungan menyumbang kepada peningkatan kadar ketidakhadiran pekerja di tempat kerja, yang memberi impak kepada produktiviti negara.

Dari segi sosial, masalah kesihatan mental boleh menyebabkan peningkatan kes jenayah, keganasan rumah tangga, serta penyalahgunaan dadah dan alkohol sebagai mekanisme mengatasi tekanan.

Kajian Malaysia telah mengambilkirakan langkah untuk meningkatkan akses kepada rawatan kesihatan mental, serta menyediakan program kesihatan mental yang lebih holistik dan berfokus kepada pencegahan.

Manakala kesihatan mental yang tidak ditangani boleh membawa kesan buruk kepada individu dan negara. Dari segi ekonomi, ia menyebabkan kehilangan produktiviti kerana pesakit yang mengalami tekanan mental cenderung mengambil cuti sakit lebih kerap atau mengalami kesulitan untuk bekerja dengan efisien.

Kajian oleh Institut Kesihatan Negara (NIH) mendapati bahawa tekanan mental dan kemurungan menyumbang kepada peningkatan kadar ketidakhadiran pekerja di tempat kerja, yang memberi impak kepada produktiviti negara.

Dari segi sosial, masalah kesihatan mental boleh menyebabkan peningkatan kes jenayah, keganasan rumah tangga, serta penyalahgunaan dadah dan alkohol sebagai mekanisme mengatasi tekanan.

Kajian Malaysia telah mengambilkirakan langkah untuk meningkatkan akses kepada rawatan kesihatan mental, serta menyediakan program kesihatan mental yang lebih holistik dan berfokus kepada pencegahan.

Manakala kesihatan mental yang tidak ditangani boleh membawa kesan buruk kepada individu dan negara. Dari segi ekonomi, ia menyebabkan kehilangan produktiviti kerana pesakit yang mengalami tekanan mental cenderung mengambil cuti sakit lebih kerap atau mengalami kesulitan untuk bekerja dengan efisien.

Kajian oleh Institut Kesihatan Negara (NIH) mendapati bahawa tekanan mental dan kemurungan menyumbang kepada peningkatan kadar ketidakhadiran pekerja di tempat kerja, yang memberi impak kepada produktiviti negara.

Dari segi sosial, masalah kesihatan mental boleh menyebabkan peningkatan kes jenayah, keganasan rumah tangga, serta penyalahgunaan dadah dan alkohol sebagai mekanisme mengatasi tekanan.

Kajian Malaysia telah mengambilkirakan langkah untuk meningkatkan akses kepada rawatan kesihatan mental, serta menyediakan program kesihatan mental yang lebih holistik dan berfokus kepada pencegahan.

Manakala kesihatan mental yang tidak ditangani boleh membawa kesan buruk kepada individu dan negara. Dari segi ekonomi, ia menyebabkan kehilangan produktiviti kerana pesakit yang mengalami tekanan mental cenderung mengambil cuti sakit lebih kerap atau mengalami kesulitan untuk bekerja dengan efisien.

Kajian oleh Institut Kesihatan Negara (NIH) mendapati bahawa tekanan mental dan kemurungan menyumbang kepada peningkatan kadar ketidakhadiran pekerja di tempat kerja, yang memberi impak kepada produktiviti negara.

Dari segi sosial, masalah kesihatan mental boleh menyebabkan peningkatan kes jenayah, keganasan rumah tangga, serta penyalahgunaan dadah dan alkohol sebagai mekanisme mengatasi tekanan.

Kajian Malaysia telah mengambilkirakan langkah untuk meningkatkan akses kepada rawatan kesihatan mental, serta menyediakan program kesihatan mental yang lebih holistik dan berfokus kepada pencegahan.

Manakala kesihatan mental yang tidak ditangani boleh membawa kesan buruk kepada individu dan negara. Dari segi ekonomi, ia menyebabkan kehilangan produktiviti kerana pesakit yang mengalami tekanan mental cenderung mengambil cuti sakit lebih kerap atau mengalami kesulitan untuk bekerja dengan efisien.

Kajian oleh Institut Kesihatan Negara (NIH) mendapati bahawa tekanan mental dan kemurungan menyumbang kepada peningkatan kadar ketidakhadiran pekerja di tempat kerja, yang memberi impak kepada produktiviti negara.

Dari segi sosial, masalah kesihatan mental boleh menyebabkan peningkatan kes jenayah, keganasan rumah tangga, serta penyalahgunaan dadah dan alkohol sebagai mekanisme mengatasi tekanan.

Kajian Malaysia telah mengambilkirakan langkah untuk meningkatkan akses kepada rawatan kesihatan mental, serta menyediakan program kesihatan mental yang lebih holistik dan berfokus kepada pencegahan.

Manakala kesihatan mental yang tidak ditangani boleh membawa kesan buruk kepada individu dan negara. Dari segi ekonomi, ia menyebabkan kehilangan produktiviti kerana pesakit yang mengalami tekanan mental cenderung mengambil cuti sakit lebih kerap atau mengalami kesulitan untuk bekerja dengan efisien.

Pelajar ulang kesalahan hisap vape dibuang sekolah



Fadhilina pada sesi pertanyaan bagi jawab lisan di Dewan Negara, semalam. (Foto BERNAMA)

Pelajar yang didapati melakukan kesalahan berulang menghisap vape atau rokok elektronik di sekolah, boleh digantung persekolahan selama 14 hari atau dibuang sekolah.

Menjuri Pendidikan, Fadhlina Sidek, berkata tindakan disiplin itu adalah bentuk ketegasan diambil Kementerian Pendidikan (KPM) bagi membendung isu penggunaan vape di sekolah.

"Kita menganggotakan tindakan membatalkan diri dengan gejala vape ini adalah satu yang sangat serius," katanya mengenai soal-an Senator Duitung Dr Azhar Ahmad pada sesi soal jawab lisan di Dewan Negara, semalam.

Pencegahan Pencegahan Mengulas lanjut, Fadhlina percaya, usaha paling berkesan bagi mengawal penyalahgunaan vape ini adalah melalui pendidikan pencegahan seperti

dan dia kena melengkapkan borang akaun yang tidak melakukan kesalahan ini lagi.

Kemudian sekiranya mereka masih ingkar dan mengulangi perbuatan ini, maka dia boleh digantung persekolahan selama 14 hari persekolahan yang tidak membatalkan peperiksaan awam dan ketegasan kita adalah sehingga mereka juga boleh dibuang sekolah.

"Kita menganggotakan tindakan membatalkan diri dengan gejala vape ini adalah satu yang sangat serius," katanya mengenai soal-an Senator Duitung Dr Azhar Ahmad pada sesi soal jawab lisan di Dewan Negara, semalam.

Pencegahan Pencegahan Mengulas lanjut, Fadhlina percaya, usaha paling berkesan bagi mengawal penyalahgunaan vape ini adalah melalui pendidikan pencegahan seperti

dan dia kena melengkapkan borang akaun yang tidak melakukan kesalahan ini lagi.

Kemudian sekiranya mereka masih ingkar dan mengulangi perbuatan ini, maka dia boleh digantung persekolahan selama 14 hari persekolahan yang tidak membatalkan peperiksaan awam dan ketegasan kita adalah sehingga mereka juga boleh dibuang sekolah.

"Kita menganggotakan tindakan membatalkan diri dengan gejala vape ini adalah satu yang sangat serius," katanya mengenai soal-an Senator Duitung Dr Azhar Ahmad pada sesi soal jawab lisan di Dewan Negara, semalam.

Pencegahan Pencegahan Mengulas lanjut, Fadhlina percaya, usaha paling berkesan bagi mengawal penyalahgunaan vape ini adalah melalui pendidikan pencegahan seperti

dan dia kena melengkapkan borang akaun yang tidak melakukan kesalahan ini lagi.

Kemudian sekiranya mereka masih ingkar dan mengulangi perbuatan ini, maka dia boleh digantung persekolahan selama 14 hari persekolahan yang tidak membatalkan peperiksaan awam dan ketegasan kita adalah sehingga mereka juga boleh dibuang sekolah.

"Kita menganggotakan tindakan membatalkan diri dengan gejala vape ini adalah satu yang sangat serius," katanya mengenai soal-an Senator Duitung Dr Azhar Ahmad pada sesi soal jawab lisan di Dewan Negara, semalam.

Pencegahan Pencegahan Mengulas lanjut, Fadhlina percaya, usaha paling berkesan bagi mengawal penyalahgunaan vape ini adalah melalui pendidikan pencegahan seperti

dan dia kena melengkapkan borang akaun yang tidak melakukan kesalahan ini lagi.

Kemudian sekiranya mereka masih ingkar dan mengulangi perbuatan ini, maka dia boleh digantung persekolahan selama 14 hari persekolahan yang tidak membatalkan peperiksaan awam dan ketegasan kita adalah sehingga mereka juga boleh dibuang sekolah.

"Kita menganggotakan tindakan membatalkan diri dengan gejala vape ini adalah satu yang sangat serius," katanya mengenai soal-an Senator Duitung Dr Azhar Ahmad pada sesi soal jawab lisan di Dewan Negara, semalam.

Pencegahan Pencegahan Mengulas lanjut, Fadhlina percaya, usaha paling berkesan bagi mengawal penyalahgunaan vape ini adalah melalui pendidikan pencegahan seperti

dan dia kena melengkapkan borang akaun yang tidak melakukan kesalahan ini lagi.

Kemudian sekiranya mereka masih ingkar dan mengulangi perbuatan ini, maka dia boleh digantung persekolahan selama 14 hari persekolahan yang tidak membatalkan peperiksaan awam dan ketegasan kita adalah sehingga mereka juga boleh dibuang sekolah.

"Kita menganggotakan tindakan membatalkan diri dengan gejala vape ini adalah satu yang sangat serius," katanya mengenai soal-an Senator Duitung Dr Azhar Ahmad pada sesi soal jawab lisan di Dewan Negara, semalam.

Pencegahan Pencegahan Mengulas lanjut, Fadhlina percaya, usaha paling berkesan bagi mengawal penyalahgunaan vape ini adalah melalui pendidikan pencegahan seperti

dan dia kena melengkapkan borang akaun yang tidak melakukan kesalahan ini lagi.

Suami rentung, isteri maut terkena renjatan elektrik

PENAMPANG - Dua individu yang dilaporkan maut dalam kejadian kebakaran rumah di Kampung Limbanak di sini, pada jam tiga pagi Sabtu itu dikenali pasti sebagai pasangan suami isteri.

Dalam kejadian itu, mangsa lelaki berusia 50-an ditemukan rentung di bahagian bilik manakala isterinya yang juga berusia 50-an ditemukan di bahagian luar, namun meninggal dunia dipercayai terkena renjatan elektrik.

Ketua Balai Bomba dan Penyelamat (BBP) Penampang Zeno Tingalan berkata, menurut orang awam terdapat tiga mangsa berada di lokasi kejadian.

"Hasil pemeriksaan, dua daripadanya disahkan meninggal dunia oleh pasukan perubatan manakala seorang lelaki merupakan pekerja tidak berada di lokasi selepas unit K9 melakukan pencarian," katanya ketika dihubungi.

Sementara itu, Ketua Polis Daerah Penampang, Superintenden Sammy Newton turut mengesahkan identiti kedua-dua mangsa tersebut.

Georgetown DUA KILANG TERBAKAR

2 bomba sukarela cedera

Seorang anggota Pasukan Bomba Sukarela (PBS) cedera manakala seorang lagi patah kaki ketika operasi pemadam api dalam kebakaran membabitkan dua kilang dan sebuah premis di Jalan Patani di sini, kelmarin.

Tragedi Pengarah Jabatan Bomba dan Penyelamat Malaysia (JBPM) Pulau Pinang, Endi Sherini Mohd Azmi berkata, pihaknya menerima panggilan kecemasan pada jam 3.07 petang, yang memaklumkan terdapat kebakaran.

Endi Sherini berkata, sebuah tiba, pihak bomba mendapati api sedang marak dan kebakaran itu membabitkan tiga premis iaitu dua kilang cecair petrol dan logam serta sebuah kedai pengaliran perkahwinan.

"Dua lelaki yang cedera itu berusia 30-an dan mereka mengalami kecederaan ketika operasi pemadaman iaitu anggota PBS yang patah kaki telah tersandung pada paip semburan api manakala seorang lagi cedera kerana mengeduk besi terjatuh dalam kebakaran.

"Mangsa cedera dari PBS Sungai Puyau dan Kampung Pisang dihantar ke HPP bagi mendapatkan rawatan lanjut," katanya.

ANGGOTA JBPM Pulau Pinang memadamkan kebakaran di Jalan Patani, Georgetown. - Gambar NSTP/ELHANYA ZULIKRIFF

ANGGOTA JBPM Pulau Pinang memadamkan kebakaran di Jalan Patani, Georgetown. - Gambar NSTP/ELHANYA ZULIKRIFF

ANGGOTA JBPM Pulau Pinang memadamkan kebakaran di Jalan Patani, Georgetown. - Gambar NSTP/ELHANYA ZULIKRIFF

ANGGOTA JBPM Pulau Pinang memadamkan kebakaran di Jalan Patani, Georgetown. - Gambar NSTP/ELHANYA ZULIKRIFF

ANGGOTA JBPM Pulau Pinang memadamkan kebakaran di Jalan Patani, Georgetown. - Gambar NSTP/ELHANYA ZULIKRIFF

ANGGOTA JBPM Pulau Pinang memadamkan kebakaran di Jalan Patani, Georgetown. - Gambar NSTP/ELHANYA ZULIKRIFF

ANGGOTA JBPM Pulau Pinang memadamkan kebakaran di Jalan Patani, Georgetown. - Gambar NSTP/ELHANYA ZULIKRIFF

ANGGOTA JBPM Pulau Pinang memadamkan kebakaran di Jalan Patani, Georgetown. - Gambar NSTP/ELHANYA ZULIKRIFF

ANGGOTA JBPM Pulau Pinang memadamkan kebakaran di Jalan Patani, Georgetown. - Gambar NSTP/ELHANYA ZULIKRIFF

ANGGOTA JBPM Pulau Pinang memadamkan kebakaran di Jalan Patani, Georgetown. - Gambar NSTP/ELHANYA ZULIKRIFF

ANGGOTA JBPM Pulau Pinang memadamkan kebakaran di Jalan Patani, Georgetown. - Gambar NSTP/ELHANYA ZULIKRIFF

ANGGOTA JBPM Pulau Pinang memadamkan kebakaran di Jalan Patani, Georgetown. - Gambar NSTP/ELHANYA ZULIKRIFF

Disclaimer

Copyright 2025. National Institute of Occupational Safety and Health Malaysia. All right reserved. No part of this publication can be reproduced, stored in retrieval system, or transcribed in any forms or by any means, electronic, photocopying, or otherwise, without the prior written permission of the copyright owner. Facts and opinions in articles published on FYI are solely the personal statements of respective authors. Authors are responsible for all contents in their articles including accuracy of the facts, statements, citing resources and so on.

NATIONAL INSTITUTE OF OCCUPATIONAL SAFETY AND HEALTH MALAYSIA (NIOHS)

Institut Keselamatan dan Kesihatan Pekerjaan Negara (199201011539)

Kementerian Sumber Manusia

Lot 1, Jalan 15/1, Seksyen 15, 43650 Bandar Baru Bangi, Selangor Darul Ehsan

Tel: 03-8769 2100 Fax: 03-8926 5655

www.niosh.com.my