



TAJUK KURSUS	: Program Menyelamat di Ruang Terkurung & Tindakan Awalan		
JANGKAMASA KURSUS:	4 hari / 20 jam	KOD KURSUS	: CSR
KATEGORI KURSUS	: Kompetensi	TAHAP KURSUS	: Pertengahan
HRDF SKIM	: SBL		
YURAN KURSUS	: RM 980.50 (termasuk SST)	YURAN PEPERIKSAAN	: RM 575.00

1. OBJEKTIF:

Di akhir kursus, peserta akan berupaya untuk:

- i. Menyatakan keperluan perundangan berkaitan kerja menyelamat dan tindakan awal.
- ii. menerangkan hazard-hazard utama di ruang terkurung dan menguruskan risiko di dalam ruang terkurung.
- iii. Mengenal pasti hirarki kawalan risiko.
- iv. Menyediakan pelan tindakan kecemasan bagi kerja – kerja ruang terkurung; dan
- v. Mengambil tindakan awal untuk menyelamat.

2. KUMPULAN SASARAN:

Pihak yang terlibat dengan kerja – kerja di ruang terkurung seperti :

- i. Pengurusan
- ii. Penguji Gas Bertauliah
- iii. Penyelia Kemasukan
- iv. Pengeluar Permit
- v. Orang Yang Menjaga
- vi. Orang Yang Dibenarkan Masuk
- vii. Pengawas Kebakaran
- viii. Pegawai Keselamatan dan Kesihatan
- ix. Penyelia Keselamatan
- x. Pemberi Pertolongan Cemas (First Aider)

3. SYARAT KELAYAKAN:

- i. Telah menghadiri latihan bekerja selamat diruang terkurung untuk Orang Yang Dibenarkan Masuk dan Orang Yang Menjaga, dan lulus ujian yang ditetapkan (AESP), dan
- ii. Disahkan fizikal dan mental oleh Doktor Kesihatan Pekerjaan (OHD).
(Rujuk Lampiran G & H Buku Tata Amalan Industri Bekerja Selamat Di Dalam Ruang Terkurung (ICOP 2010).



Kelayakan sokongan:

- a) Telah mengikuti latihan alat pernafasan kandungan sendiri (SCBA)
- b) Telah mengikuti latihan alat pertolongan cemas (Basic First Aid)
- c) Telah mengikuti latihan asas memadam kebakaran

4. TOPIK:

- i. Peruntukan undang-undang
- ii. Hazard di ruang terkurung
- iii. Kaedah Kawalan Risiko - Permit Untuk Bekerja (PTW), Penaksiran Risiko dan Job Safety Analysis (JSA)
- iv. Pelan tindakan kecemasan
- v. Pengenalan kepada peranan Bomba dan Penyelamat dan strategi/teknik menyelamatkan
- vi. Pemakaian Alat Pernafasan (Teori)
- vii. Peralatan lain
- viii. Kerja menyelamatkan - Mengesan kemerbahayaan di ruang terkurung
- ix. Asas memadam kebakaran
- x. Asas pertolongan cemas
- xi. Simpulan dan ikatan

5. SENARAI BUKU RUJUKAN:

- i. -

6. SENARAI BANTUAN MENGAJAR:

- i. LCD Projector

7. SENARAI AKTIVITI BILIK LATIHAN:

- i. Praktikal

Dikemaskini pada 3 Mei 2012 oleh PDD

	NATIONAL INSTITUTE OF OCCUPATIONAL SAFETY AND HEALTH			
	COURSE SCHEDULE			
	No. Dokumen	No. Pindaan	Tarikh	Muka Surat
	NIOSH-PDD-CS-CSR	00	03 May 2012	1 / 3


TAJUK KURSUS: PROGRAM MENYELAMAT DI RUANG TERKURUNG & TINDAKAN AWALAN

HARI PERTAMA

MASA	JAM	TOPIK	PENCERAMAH
0830 - 0900	0.50	Pendaftaran	NIOSH
0900 - 1000	1.00	Peruntukan undang- undang - Pra - syarat kemasukan kursus dan kelayakan sokongan	
1000 - 1015	0.25	MINUM PAGI	
1015 - 1300	2.75	Hazard utama ruang terkurung	
1300 - 1400	1.00	MAKAN TENGAHARI	
1400 - 1530	1.50	Kaedah Kawalan hazard - Permit Untuk Bekerja (PTW), Penaksiran Risiko dan JSA	
1530 - 1545	0.25	MINUM PETANG	
1545 - 1700	1.25	Pelan tindakan kecemasan	
	6.50	TAMAT HARI PERTAMA	

HARI KEDUA

MASA	JAM	TOPIK	PENCERAMAH
0900 - 0930	0.50	Pengenalan kepada peranan Bomba dan Penyelamat dan strategi / teknik penyelamat	
0930 - 1000	0.50	Pemakaian Alat Pernafasan (Teori)	
1000 - 1015	0.25	MINUM PAGI	
1015 - 1115	1.00	Peralatan lain	
1115 - 1145	0.50	Kerja menyelamatkan - Mengesan hazard di ruang terkurung	
1145 - 1215	0.50	Kerja menyelamatkan - Tatacara mencari dalam ruang terkurung	
1215 - 1300	0.75	Kerja menyelamatkan - Tatacara menyelamatkan dalam ruang terkurung	
1300 - 1400	1.00	MAKAN TENGAHARI	
1400 - 1500	1.00	Asas memadam kebakaran	
1500 - 1600	1.00	Asas pertolongan cemas	

	NATIONAL INSTITUTE OF OCCUPATIONAL SAFETY AND HEALTH			
	COURSE SCHEDULE			
	No. Dokumen	No. Pindaan	Tarikh	Muka Surat
	NIOSH-PDD-CS-CSR	00	03 May 2012	2 / 3

1600 – 1615	0.25	MINUM PETANG	
1615 – 1730	1.25	Simpulan dan ikatan menyelamatkan	
1730 - 1830	1.00	Ujian Amali - Ujian Kecergasan Jasmani Kesihatan (UKJK)	
	8.00	TAMAT HARI KEDUA	

HARI KETIGA

MASA	JAM	TOPIK	PENCERAMAH
0900 - 0915	0.25	Taklimat dan cara pemakaian alat pernafasan (SCBA)	
0915 - 1015	1.00	Tatacara bergerak dalam ruang terkurung (Praktikal)	
1015 – 1030	0.25	MINUM PAGI	
1030 - 1130	1.00	Sambungan	
1130 - 1300	1.50	Tatacara mencari dalam ruang terkurung (Praktikal)	
1300 – 1400	1.00	MAKAN TENGAHARI	
1400 - 1530	1.50	Tatacara menyelamatkan dalam ruang terkurung (Praktikal)	
1530 - 1545	0.25	MINUM PETANG	
1545 - 1700	1.25	Sambungan	
	6.50	TAMAT HARI KETIGA	

	NATIONAL INSTITUTE OF OCCUPATIONAL SAFETY AND HEALTH		
	COURSE SCHEDULE		
	No. Dokumen	No. Pindaan	Tarikh
NIOSH-PDD-CS-CSR	00	03 May 2012	3 / 3

HARI KEEMPAT

MASA	JAM	TOPIK	PENCERAMAH
0830 – 1000	1.50	MCQ (20 soalan) & Essay	ECD
1000 – 1015	0.25	MINUM PAGI	
1015 - 1300	2.75	Ujian Amali - Pergerakan dalam ruang terkurung	
1300 - 1400	1.00	MAKAN TENGAHARI	
1400 - 1500	1.00	Sambungan	
1500 – 1515	0.25	MINUM PETANG	
1515 - 1700	1.75	Ujian Amali - Ujian alat pernafasan dan Tali dan ikatan	
	7.00	TAMAT KURSUS	

Last updated on 3rd May 2012 by PDD