



<b>TAJUK KURSUS</b>	: Program Menyelamat di Ruang Terkurung & Tindakan Awalan		
<b>JANGKAMASA KURSUS</b>	: 4-hari / 21.00-jam	<b>KOD KURSUS</b>	: CSR
<b>KATEGORI KURSUS</b>	: Kompetensi	<b>TAHAP KURSUS</b>	: Pertengahan
<b>SKIM HRD CORP</b>	: <i>Claimable</i>	<b>TEMPOH SAH</b>	: 2 tahun
<b>YURAN KURSUS</b>	: RM980.50 (termasuk 6% SST)	<b>YURAN PEPERIKSAAN</b>	: RM575.00
<b>JUMLAH YURAN</b>	: RM1,555.50 (termasuk 6% SST)		

### 1. OBJEKTIF:

Di akhir kursus, peserta akan berupaya untuk:

- i. Menyatakan keperluan perundangan berkaitan kerja menyelamatkan dan tindakan awal;
- ii. Menerangkan hazard-hazard utama di ruang terkurung dan menguruskan risiko di dalam ruang terkurung;
- iii. Mengenal pasti hirarki kawalan risiko;
- iv. Menyediakan pelan tindakan kecemasan bagi kerja – kerja ruang terkurung; **DAN**
- v. Mengambil tindakan awal untuk menyelamatkan.

### 2. KUMPULAN SASARAN:

Pihak yang terlibat dengan kerja-kerja di ruang terkurung seperti:

- i. Pengurusan.
- ii. Penguji Gas Bertauliah.
- iii. Penyelia Kemasukan.
- iv. Pengeluar Permit.
- v. Orang Yang Menjaga.
- vi. Orang Yang Dibenarkan Masuk.
- vii. Pengawas Kebakaran.
- viii. Pegawai Keselamatan dan Kesihatan.
- ix. Penyelia Keselamatan.
- x. Pemberi Pertolongan Cemas (First Aider).

### 3. SYARAT KELAYAKAN:

- i. Telah menghadiri latihan bekerja selamat di ruang terkurung untuk Orang Yang Dibenarkan Masuk dan Orang Yang Menjaga, dan lulus ujian yang ditetapkan (AESP); **DAN**
- ii. Disahkan fizikal dan mental oleh Doktor Kesihatan Pekerjaan (OHD) (Rujuk Lampiran G & H Buku Tataamalan Industri Bekerja Selamat Di Dalam Ruang Terkurung 2010).



Kelayakan sokongan:

- a) Telah mengikuti latihan alat pernafasan kandungan sendiri (SCBA).
- b) Telah mengikuti latihan alat pertolongan cemas (Basic First Aid).
- c) Telah mengikuti latihan asas memadam kebakaran.

**4. TOPIK:**

- i. Peruntukan Undang- Undang.
- ii. Hazard di Ruang Terkurung.
- iii. Kaedah Kawalan Risiko - Permit Untuk Bekerja (PTW), Penaksiran Risiko Dan *Job Safety Analysis* (JSA).
- iv. Pelan Tindakan Kecemasan.
- v. Pengenalan Kepada Peranan BOMBA dan Penyelamat dan Strategi/Teknik Menyelamat.
- vi. Pemakaian Alat Pernafasan (Teori).
- vii. Peralatan Lain.
- viii. Kerja Menyelamat - Mengesan Kemerbahayaan di Ruang Terkurung.
- ix. Asas Memadam Kebakaran.
- x. Asas Pertolongan Cemas.
- xi. Simpulan dan Ikatan.

**5. SENARAI BUKU RUJUKAN:**


- i. Akta Keselamatan dan Kesihatan Pekerjaan 1994.
- ii. Akta Kilang dan Jentera 1967.
- iii. Tataamalan Industri Bekerja Selamat di dalam Ruang Terkurung 2010.

**6. SENARAI BANTUAN MENGAJAR:**

- i. Projektor LCD.
- ii. Komputer.
- iii. Papan putih dengan aksesori.
- iv. Carta flip dengan aksesori.

**7. SENARAI AKTIVITI BILIK LATIHAN:**

- i. Ceramah.
- ii. Perbincangan.
- iii. Praktikal.

	<b>NATIONAL INSTITUTE OF OCCUPATIONAL SAFETY AND HEALTH</b>		
	COURSE SCHEDULE		
	Document No. NIOSH-PDD-CS-CSR	Revision No. PDD120503	Page 3 / 4

## TAJUK KURSUS: PROGRAM MENYELAMAT DI RUANG TERKURUNG & TINDAKAN AWALAN

### HARI PERTAMA

MASA	JAM	TOPIK	PENCERAMAH
0830 - 0900	0.50	Pendaftaran	NIOSH
0900 - 1000	1.00	Peruntukan Undang- Undang - Pra - Syarat Kemasukan Kursus & Kelayakan Sokongan	
1000 - 1015	0.25	MINUM PAGI	
1015 - 1300	2.75	Hazard Utama Ruang Terkurung	
1300 - 1400	1.00	MAKAN TENGAHARI	
1400 - 1530	1.50	Kaedah Kawalan hazard - Permit Untuk Bekerja (PTW), Penaksiran Risiko dan JSA	
1530 - 1545	0.25	MINUM PETANG	
1545 - 1700	1.25	Pelan Tindakan Kecemasan	
	<b>6.50</b>	<b>TAMAT HARI PERTAMA</b>	

### HARI KEDUA

MASA	JAM	TOPIK	PENCERAMAH
0900 - 0930	0.50	Pengenalan kepada Peranan BOMBA & Penyelamat & Strategi / Teknik Penyelamat	
0930 - 1000	0.50	Pemakaian Alat Pernafasan (Teori)	
1000 - 1015	0.25	MINUM PAGI	
1015 - 1115	1.00	Peralatan Lain	
1115 - 1145	0.50	Kerja Penyelamat - Mengesan hazard di Ruang Terkurung	
1145 - 1215	0.50	Kerja Penyelamat - Tatacara Mencari Dalam Ruang Terkurung	
1215 - 1300	0.75	Kerja Penyelamat - Tatacara Penyelamat Dalam Ruang Terkurung	
1300 - 1400	1.00	MAKAN TENGAHARI	
1400 - 1500	1.00	Asas Memadam Kebakaran	
1500 - 1600	1.00	Asas Pertolongan Cemas	
1600 - 1615	0.25	MINUM PETANG	
1615 - 1730	1.25	Simpulan dan Ikatan Penyelamat	
1730 - 1830	1.00	Ujian Amali - Ujian Kecergasan Jasmani Kesihatan (UKJK)	
	<b>8.00</b>	<b>TAMAT HARI KEDUA</b>	

**HARI KETIGA**

MASA	JAM	TOPIK	PENCERAMAH
0900 - 0915	0.25	Taklimat dan Cara Pemakaian Alat Pernafasan (SCBA)	
0915 - 1015	1.00	Tatacara Bergerak Dalam Ruang Terkurung (Praktikal)	
1015 - 1030	0.25	MINUM PAGI	
1030 - 1130	1.00	Sambungan	
1130 - 1300	1.50	Tatacara Mencari Dalam Ruang Terkurung (Praktikal)	
1300 - 1400	1.00	MAKAN TENGAHARI	
1400 - 1530	1.50	Tatacara Menyelamat Dalam Ruang Terkurung (Praktikal)	
1530 - 1545	0.25	MINUM PETANG	
1545 - 1700	1.25	Sambungan	
	<b>6.50</b>	<b>TAMAT HARI KETIGA</b>	

**HARI KEEMPAT**

MASA	JAM	TOPIK	PENCERAMAH
0830 - 1000	1.50	MCQ (20 soalan) & Essei	ECD
1000 - 1015	0.25	MINUM PAGI	
1015 - 1300	2.75	Ujian Amali - Pergerakan Dalam Ruang Terkurung	
1300 - 1400	1.00	MAKAN TENGAHARI	
1400 - 1500	1.00	Sambungan	
1500 - 1515	0.25	MINUM PETANG	
1515 - 1700	1.75	Ujian Amali - Ujian Alat Pernafasan Dan Tali Dan Ikatan	
		<b>TAMAT KURSUS</b>	