

NIOSH UPDATES

Issue 16, Volume 11, 2018

C O S H
2 0 1 8

**21st CONFERENCE AND EXHIBITION ON
OCCUPATIONAL SAFETY & HEALTH**

**SEPT. 24th - 25th, 2018 @
Putrajaya International Convention Center (PICC)**

Watch your back





21st CONFERENCE AND EXHIBITION ON OCCUPATIONAL SAFETY & HEALTH

SEPT. 24th - 25th, 2018 @
Putrajaya International Convention Center (PICC)

The Conference and Exhibition on Occupational Safety and Health is an annual event organised by NIOSH in its aim to discuss the current issues and challenges in Occupational Safety and Health. This year marked 19th celebration of the Conference & Exhibition on Occupational Safety and Health which received encouraging response since its inception.

Since it first started in 1998, the conference had served as the premiere platform for OSH professionals in Malaysia to share and update their OSH knowledge and skills to meet the dynamic changes in the Malaysian working environment. COSH 2018 brings together regulators, practitioners, expert, researchers and suppliers towards a common aspiration which is to achieve a safer and healthier workplace for all.

The National Institute of Occupational Safety and Health (NIOSH) is a government institution established in 1992 with a mission to help industry and commerce to improve occupational safety and health (OSH) in their respective workplaces. NIOSH core activities are training, disseminating information, engaging in

research and development (R&D) and carrying out consultancy services. As the national center for OSH, NIOSH is attracting many OSH professionals, practitioners and tertiary education students to participate in activities conducted by NIOSH.

For that reason, we are pleased to inform you that NIOSH will be organising its National Conference and Exhibition on Occupational Safety and Health (COSH 2018) on 24th to 25th September 2018 at Putrajaya International Convention Centre (PICC).

VISION

To be the Leading Centre of Excellence in Occupational Safety and Health in Malaysia

MISSION

To be the preferred partner in enhancing Occupational Safety & Health





21st CONFERENCE AND EXHIBITION ON OCCUPATIONAL SAFETY & HEALTH

SEPT. 24th - 25th, 2018 @
Putrajaya International Convention Center (PICC)

With the tsunami of data available to businesses these days, companies are turning to analytics solutions to extract meaning from the huge volumes of data to help improve decision making. The integration of data and predictive analytics systems capable of deciphering streams of information regarding equipment deficiencies long before they turn into failures, could promise a decline in workplace injuries and illnesses.

According to a World Economic Forum (WEF) report released at Davos last year, the world has entered the Fourth Industrial Revolution which is characterized by the growing significance of digital technology as a driving force for economic growth. This rapid change and busy environment in business and organizations also means workers will constantly be interacting and processing multiple streams of information which improves their ability to learn.

The preparation of this change requires an approach that promotes a culture of life-long learning which benefits the next generation of the global workforce. This year's conference will address these challenges as well as improving the safety and health of workers by early detection of exposures to risk, development of preventive measures and implementation of OSH systems and policies in the new digital era.

Registration Fees

| | |
|---|------------|
| NIOSH Membership/Government/Student/Speaker /Competent Person/Speaker | RM 940.00 |
| Foreign Participant | USD 300.00 |

Contact The Secretariat

Tel : +603-8769 2100
Fax : +603-8926 2900
Email : cosh@niosh.com.my



Watch your back

*Back pain can disrupt your daily routine. But there are ways to avoid the bad habits that worsen it, writes **Shuhada EIs***



Too much sitting

1.. Did you know that sitting puts 40 per cent more pressure on your spine than standing? The back muscles will weaken if you don't use them, causing inactive joints to lose lubrication and age more quickly. So stretch every now and then and take a walk every half hour.

Posture

2.. Hunching over a steering wheel can tighten chest muscles and cause your shoulders to round. A slumping posture can zap energy and causes back and neck problems. Be sure you sit at a 90 degrees angle and close to the wheel so you don't have to stretch and extend your leg.



Stop exercising

3.. New research shows that 40 per cent of people become less active after they get back pain. In fact, exercising alleviates aches and pains and fix back pain faster. So grab your shoes and hit the gym when you suffer from pain. For instant relief, try stretching your hamstrings and hips.



Watch your back

Sit-ups



4.. Sit-ups may actually cause back pain. They don't work the ab muscles that stabilise your back and contribute to pain.

But you don't have to ditch them entirely. Do them slowly and use proper form or include them as part of a broader core workout.

Not eating right



5.. Excessive caffeine and processed foods can be bad for you. Healthy circulation brings nutrients to the spine and removes waste but if this doesn't happen, inflammation can occur, causing back pain.

A back-healthy diet with whole grains, soya, protein and fruits reduces inflammation.

Lugging a heavy bag

6.. When you tote a heavy bag your shoulders become imbalanced. This may cause back damage that's comparable to sports injury! Doing this every day can cause back muscles to ache over time. Experts recommend that your bag weighs no more than 10 per cent of your body weight.



Old mattress

7.. Can't remember the last time you replaced it? Your back may be in trouble. Consider replacing your mattress every five to seven years if you don't sleep well or your back throbs.

Pick one that's not too squishy or too hard as they can cause or worsen your back pain.

Watch your back

High heels and flip flops

8..Both are trendy but also lead to foot instability which in turn affect your back. High heels force you to arch your back while sandals cause your feet to move from side to side. You can still wear them, but for long hours, wear comfy flats or sneakers.



Stress

9..Chronic or acute stress can directly trigger back pain as your whole body clenches up.

Muscles that contract need to relax or they can eventually cause major pain. Find ways to relax and unwind, such as reading a good book, chilling with friends or listening to music.

Too much TV

10..A study found that teens who sit in front of the TV or computer for 15 hours or more a week are three times likely to experience back pain than their active peers.

Limit your television time and do some stretches or strength moves during commercials.



Leading to Occupational Health and Safety: How Leadership Behaviours Impact Organizational Safety and Well-Being

BOOK
REVIEW

by [E. Kevin Kelloway](#) (Editor), [Karina Nielsen](#) (Editor), [Jennifer K. Dimoff](#) (Editor)

Product details

Paperback: 400 pages

Publisher: Wiley-Blackwell; 1 edition (April 17, 2017)

Language: English

ISBN-10: 1118973747

ISBN-13: 978-1118973745

Product Dimensions: 6.7 x 0.6 x 9.6 inches

Shipping Weight: 1.1 pounds ([View shipping rates and policies](#))

Average Customer Review: [Be the first to review this item](#)

Amazon Best Sellers Rank: #547,266 in Books ([See Top 100 in Books](#))

#366 in [Books](#) > [Medical Books](#) > [Psychology](#) > [Occupational & Organizational](#)

#658 in [Books](#) > [Textbooks](#) > [Business & Finance](#) > [Human Resources](#)

#2031 in [Books](#) > [Business & Money](#) > [Human Resources](#) > [Human Resources & Personnel Management](#)

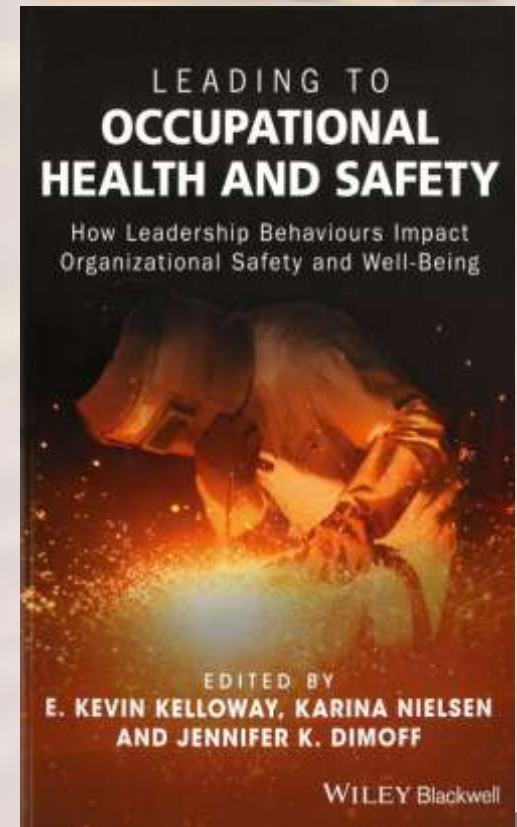
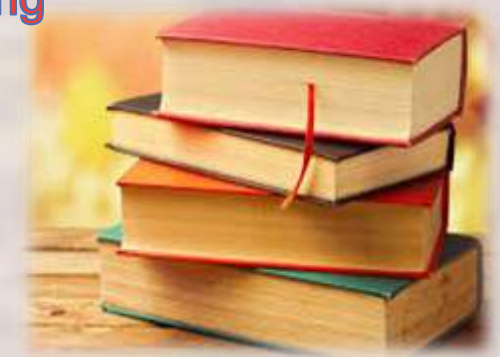
Leading to Occupational Health and Safety brings together prominent researchers to explore the pervasive roles that leaders play in determining the health, safety and mental well-being of employees in organizations.

The first text to directly link organizational leadership behaviours with health and safety outcomes, covering theory, research and evidence-based best practice

Argues that a leader's impact can be far more far-reaching than is commonly realized, and examines the effects of leadership on safety, physical wellness and wellbeing, and psychological wellbeing

Explores the theoretical underpinnings of effective leadership styles and behaviors, and advances both research and practice in order to encourage better leadership and healthier, safer organizations

Features contributions from internationally known and respected researchers including Sharon Clarke, Kara Arnold, Fred Luthans, Ståle Einarsen, Julian Barling, and Emma Donaldson-Feilder



BOOK REVIEW

Leading to Occupational Health and Safety: How Leadership Behaviours Impact Organizational Safety and Well-Being

by [E. Kevin Kelloway](#) (Editor), [Karina Nielsen](#) (Editor), [Jennifer K. Dimoff](#) (Editor)

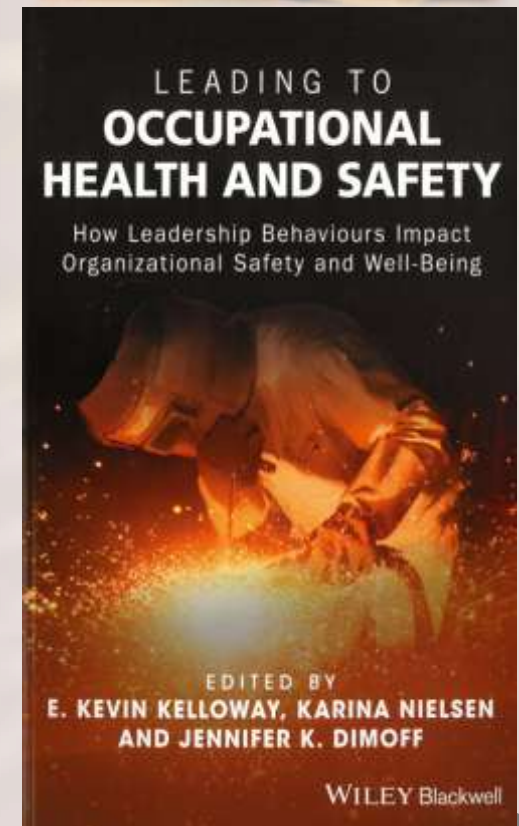
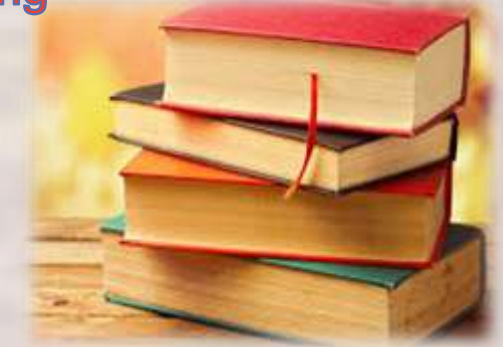
Editorial Reviews

About the Author

E. KEVIN KELLOWAY is Professor of Psychology and Canada Research Chair in Occupational Health Psychology at Saint Mary's University, where he was a founding director of the CN Centre for Occupational Health and Safety and a founding principal of the Centre for Leadership Excellence. He is a recipient of the Distinguished Psychologist in Management Award from the Society for Psychologists in Management, and currently serves as President of the Canadian Psychological Association. He has published widely and is an associate editor of *Work & Stress*, *The Journal of Occupational Psychology* and *The Journal of Organizational Effectiveness*.

KARINA NIELSEN is Professor of Work Psychology and Head of Institute for Work Psychology at the University of Sheffield, and a research affiliate at the CPH-NEW in the US and the Karolinska Institutet in Sweden. She has published more than 100 books, chapters and articles. She is currently on the editorial boards of *Human Relations*, *The Leadership Quarterly* and *The Journal of Business and Psychology*, and is an associate editor of *Work & Stress*.

JENNIFER K. DIMOFF is an Assistant Professor of Industrial/Organizational (I/O) Psychology at Portland State University (PSU). She completed her Ph.D. in I/O Psychology from Saint Mary's University, Canada, in 2016, where she also received her MSc. in Applied Psychology. Dr. Dimoff's most recent work has focused primarily on the development and evaluation of manager-focused workplace mental health training programs, notably the Mental Health Awareness Training (MHAT) for workplace leaders.





Headline : Inisiatif pelajar TVET raih sijil kompetensi diperkenal
Publication : Berita Harian
Date : 20 Ogos 2018
Page : 18

Inisiatif pelajar TVET raih sijil kompetensi diperkenal

BH 18/2018/8

Kuala Lumpur: Institut Keselamatan dan Kesihatan Pekerjaan Negara (NIOSH) memperkenalkan inisiatif khusus untuk pekerja yang menceburi bidang Pendidikan Teknikal dan Latihan Vokasional (TVET)

Inisiatif dikenali sebagai program Pegawai Keselamatan dan Kesihatan untuk Institusi Pengajian Tinggi (IPT) atau 'SHO for IPT' itu memberi kelebihan kepada pelajar TVET untuk turut memperoleh sijil profesional kompetensi ketika pengajian IPT.

Pengerusi NIOSH, Tan Sri Lee Lam Thye, berkata program itu mampu menjimatkan masa pelajar TVET kerana berpeluang memperoleh sijil kompetensi keselamatan dan kesihatan ketika belajar di IPT.

"Program 'SHO for IPT' akan dikendalikan 100 pe-



Inisiatif terbaru ini meningkatkan jumlah pekerja mahir dalam aspek KKP untuk bertugas di tempat kerja"

Lee Lam Thye,
Pengerusi NIOSH

ratus oleh NIOSH di premis IPT bagi meminimumkan kos serta mengekalkan mutu kursus latihan.

"NIOSH turut menganjurkan bengkel penyediaan peperiksaan dan empat kertas peperiksaan lengkap bagi program itu," katanya dalam kenyataan, semalam.

Lam Thye berkata, inisiatif terbaru ini membantu meningkatkan jumlah pekerja mahir dalam aspek keselamatan dan kesihatan pekerjaan (KKP) untuk bertugas di tempat kerja.

Manfaat majikan

Beliau berkata, program pada peringkat IPT ini juga bakal memberi faedah kepada majikan kerana pekerja muda turut mempunyai pengetahuan dan sijil KKP.

"Ia sebahagian usaha NIOSH memperkasakan pelajar yang bakal menjadi pekerja pada masa hadapan, di samping membantu mengurangkan kemalangan di tempat kerja," katanya.

Headline : Program kesedaran keselamatan
Publication : Harian Metro
Date : 16 Ogos 2018
Page : 56

PROGRAM KESEDARAN KESELAMATAN



1. ANTARA demonstrasi menyelamatkan dipertontonkan kepada peserta Program Kesedaran dan Kesihatan Pekerjaan Bagi Pengamal Media Johor 2018 dirasmikan Pengerusi Institut Keselamatan dan Kesihatan Negara (NIOOSH) Tan Sri Lee Lam Thye di Pejabat NIOOSH Wilayah Selatan di Skudai, Johor Bahru, baru-baru ini.

2. SEORANG pegawai NIOOSH memberikan penerangan mengenai kelengkapan menyelamatkan digunakan.

3. LEE (depan empat dari kiri) bersama Timbalan Pengarah (Khidmat Teknik) NIOOSH Johor Ibrahim Abdul Rahman bersama wakil media yang mengambil bahagian.

4. PESERTA mencuba kelengkapan ketika mengikuti program.



Masyarakat Berdaya

Headline : NIOSH galak syarikat swasta jalankan CSPS
Publication : Utusan Malaysia
Date : 16 Ogos 2018
Page : 25



LEE LAM THYE (kiri) beramah mesra dengan sebahagian peserta dalam Majlis Penghargaan Pelanggan dan Tenaga Pengajar NIOSH Wilayah Utara di Bukit Mertajam, Pulau Pinang, semalam. - UTUSAN/SAZALI CHE DIN

NIOSH galak syarikat swasta jalankan CSPS

BUKIT MERTAJAM 15 Ogos - Institut Keselamatan dan Kesihatan Pekerjaan Negara (NIOSH) menggalakkan lebih banyak syarikat swasta menjalankan kursus induksi keselamatan iaitu Sistem Pasport Keselamatan Kontraktor (CSPS) di tempat kerja mereka.

Pengerusi NIOSH, Tan Sri Lee Lam Thye berkata, kursus itu penting bagi memastikan para kontraktor dan pekerja mereka yang melaksanakan kerja di dalam premis yang menggunakan pakai CSPS enge-

tahui asas-asas berkaitan keselamatan dan kesihatan pekerjaan (KKP).

Menurutnya, pelaksanaan program CSPS dapat membantu pihak syarikat mengurangkan kemalangan di tempat kerja kerana para kontraktor diwajibkan menghantar pekerja mereka menghadiri kursus induksi KKP di NIOSH.

"Suatu ketika dahulu program CSPS mendapat permintaan tinggi di Wilayah Utara namun kini semakin berkurangan, jadi NIOSH menggalak-

kan syarikat untuk kembali menganjurkan program itu bagi memastikan keselamatan di tempat kerja.

"Kalau boleh kita mahu syarikat mewajibkan CSPS kepada kontraktor mereka bagi memastikan pengurusan KKP yang lebih efektif dapat dilaksanakan di organisasi dan premis mereka," katanya kepada pemberita di sini hari ini.

Beliau ditemui selepas merasmikan Majlis Penghargaan Pelanggan dan Tenaga Pengajar NIOSH Wilayah Utara di sini.

*Utusan
Daily*

Headline : 61 pelatih PULAPOL diserang strok haba
Publication : Berita Harian
Date : 17 Ogos 2018
Page : 23

61 pelatih PULAPOL diserang strok haba

[FOTO AMRULLAH ABDUL KARIM /BH]

➔ 16 kritikal selepas jalani latihan dalam bas di bawah terik matahari

Oleh Amrullah Abdul Karim
cnews@nstp.com.my

► Kuala Kubu Bharu

Seramai 61 pelatih Pusat Latihan Polis (PULAPOL) Bukit Sentosa di sini, dikejarkan ke hospital selepas diserang strok haba ketika menjalani latihan tengah hari, semalam.

Daripada jumlah itu, seramai 16 mangsa dilaporkan berada dalam keadaan kritikal.

Semua mereka dikejarkan dengan menaiki ambulans ke beberapa hospital sekitar Selangor, termasuk Hospital Kuala Lumpur (HKL) untuk rawatan kecemasan.

Sumber Pusat Kesiapsiagaan dan

Tindak Cepat Krisis, Kementerian Kesihatan Malaysia (KKM) berkata, kejadian berlaku apabila pelatih terbabit ditempatkan dalam sebuah bas di bawah terik matahari sebagai sebahagian daripada latihan sekitar jam 1 tengah hari.

12 pelatih pengsan, sawan

Katanya, seramai 12 pelatih mengalami pengsan serta sawan.

Berikutan itu, Jabatan Kecemasan & Trauma, Hospital Sungai Buloh (HSB) mengaktifkan Pelan Kecemasan MCI (mass casualty incidence) membabitkan hospital itu, Hospital Kuala Lumpur (HKL), Hospital Selayang (HS), Hospital Tengku Ampuan Rahimah (HTAR) Klang dan Hospital Shah Alam se-jurus menerima laporan.

Menurutnya, 16 pelatih ditempatkan di zon merah, seorang di zon kuning dan 44 di zon hijau.

"Tiga pelatih yang kritikal dirujuk ke HSB, tiga lagi dirawat ke HKL, dua masing-masing di Hospital Selayang dan HTAR, dan enam mangsa dirawat di beberapa hospital lain," katanya.



Pasukan perubatan memberikan rawatan kecemasan kepada pelatih yang diserang strok haba di Bukit Beruntung, semalam.

Malaysian
Bulletin

Headline : Tawar sijil KKP kepada pelajar TVET-Lam Thye
Publication : Utusan Malaysia
Date : 28 Ogos 2018
Page : 07

Tawar sijil KKP kepada pelajar TVET - Lam Thye

KUALA LUMPUR 19 Ogos - Para pelajar jurusan Pendidikan dan Latihan Teknikal dan Vokasional (TVET) berpeluang memperoleh sijil profesional kompetensi dalam aspek keselamatan dan kesihatan pekerjaan (KKP) ketika menuntut di institusi pengajian tinggi (IPT).

Pengerusi Institut Keselamatan dan Kesihatan Pekerjaan Negara (NIOSH), Tan Sri Lee Lam Thye (**gambar**) berkata, ia merupakan satu inisiatif khusus yang dikenali sebagai Program Pegawai Keselamatan dan Kesihatan untuk Institusi Pengajian Tinggi (SHO for IPT) yang akan dikendalikan sepenuhnya agensi itu di IPT terlibat.

Menurut beliau, pendekatan itu mampu menjimatkan masa graduan TVET untuk memperoleh sijil berkenaan di samping dapat meminimumkan kos serta



mengekalkan mutu kursus latihan.

"SHO for IPT memberi kelebihan kepada para pelajar TVET memperoleh sijil profesional kompetensi ketika pengajian di IPT masing-masing.

"NIOSH akan turut menganjurkan bengkel penyediaan peperiksaan berserta empat kertas peperiksaan lengkap bagi program tersebut," katanya dalam satu kenyataan hari ini.

Usahasama terbaharu itu dijangka dapat membantu meningkatkan jumlah pekerja yang mempunyai kemahiran dalam aspek KKP ketika bertugas di tempat kerja.

Beliau menambah, perkara itu turut memberikan faedah kepada majikan kerana para pekerja muda pada masa hadapan telah dilengkapi dengan pengetahuan dan sijil berkenaan.

UM A
20/8/18

NIOSH akan turut menganjurkan bengkel penyediaan peperiksaan berserta empat kertas peperiksaan lengkap bagi program tersebut."

LEE LAM THYE
Pengerusi Institut Keselamatan dan Kesihatan Pekerjaan Negara

Jelasnya lagi, ia juga merupakan sebahagian usaha NIOSH untuk membantu mengurangkan kemalangan di tempat kerja.

"Pihak IPT yang berminat untuk melaksanakan program ini boleh menghubungi NIOSH untuk mendapatkan penjelasan lanjut," ujarnya.

Utusan
Daily

Headline : Pekerja lombong maut tangan putus tersepit konveyor
Publication : Kosmo
Date : 21 Ogos 2018
Page : 16

Pekerja lombong maut tangan putus tersepit konveyor

Kosmo 16 21/8/18
Oleh EZZUAN AHMAD

DUNGUN - Seorang pekerja lombong bijih besi maut selepas tangan kirinya terputus akibat tersepit pada besi pedati ketika sedang mengendalikan sebuah konveyor di Bukit Besi di sini kelmarin.

Dalam kejadian pukul 9.45 malam itu, mangsa, M. Ganesh, 54, yang putus tangan hingga paras bahu meninggal dunia ketika dalam perjalanan ke Klinik Kesihatan Bukit Besi.



GANESH

Ketua Polis Daerah Dungun, Superintendan Baharudin Abdullah berkata, ketika kejadian mangsa dikatakan sedang mengawasi pergerakan sebuah konveyor yang mengasingkan bijih besi.

"Terdapat bijih besi yang tersangkut pada besi pedati dan mangsa cuba mengeluarkannya sebelum tangan kirinya digilis sehingga terputus.

"Seorang rakan yang terdengar jeritan mangsa terus bergegas membantunya serta membawa tangan kiri yang putus itu ke Klinik Kesihatan Bukit Besi," katanya di sini semalam.

Menurut Baharudin, mangsa disahkan meninggal dunia sejurus tiba di klinik berkenaan akibat kecederaan parah yang dialaminya.

Katanya, mayat mendiang kemudiannya dibawa ke Unit Forensik Hospital Dungun bagi tindakan lanjut dan isterinya yang tinggal di Lorong Seri Inderapura, Kuantan, Pahang juga telah dimaklumkan mengenai kejadian tersebut.

Headline : Tawar polisi keselamatan semasa kemukakan tender
Publication : Utusan Malaysia
Date : 20 Ogos 2018
Page : 27



Tawar polisi keselamatan semasa kemukakan tender

Utusan 27 20/8/18
KUALA LUMPUR 19 Ogos - Kesiapan pita kontrakor memutarakan polisi keselamatan dan kesihatan dalam kalangan pekerja perlu dilaksanakan semasa proses mengemukakan bidan masing-masing ketika proses tender terbuka berlangsung.

Pengerusi Institut Keselamatan dan Kesihatan Pekerjaan Negara (NIOSH), Tan Sri Lee Lam Thye berkata, penyediaan polisi itu merangkumi sistem mengendapiti bahaya, pertolongan dan kawalan risik serta maklumat berkaitan pengalaman dan latihan keselamatan.

Katanya, tanggungjawab bagi melaksanakan sistem keselamatan di tapak pembinaan adalah terletak pada kontraktor utama dan sub-kontraktornya dalam melaksanakan kerja-kerja berkualiti serta mematuhi piawaian dan amalan keselamatan.

"Semasa peringkat mengemukakan tender, perlu ditegaskan bahawa penerimaan pembida bukanlah hanya berdasarkan pada harga berendah tetapi keutamaan, sebarangnya diberikan terhadap aspek keselamatan dan kesihatan.

"Pemaju bertanggungjawab memilih kontraktor yang kompeten dan peka terhadap aspek keselamatan serta mempraktikkan-

nya di semua peringkat bermula dari periguran, seni atasan hingga ke pekerja di tapak pembinaan," katanya kepada Utusan Malaysia di sini hari ini.

Beliau berkata demikian bagi mengula beberapa sidang media berkaitan industri pembinaan termasuk pihak kontraktor yang cogan dan gagal mematuhi aspek keselamatan di tapak sehinggalah terutama projek pembinaan yang hampir dengan jalan raya.

Menurut Lam Thye, pencegahan kemalangan di tapak kerja lebih berkesan sekiranya majikan dan pekerja sedar akan kesenangan budaya selamat dan sikap di tapak kerja yang sekali gus dapat membendung jumlah insiden di tapak kerja.

Katanya, meskipun pihak berkuasa kerajaan telah mengubah dan mengatualisasikan undang-undang, tanggungjawab bagi melaksanakan sistem keselamatan di tapak pembinaan adalah terletak pada kontraktor utama dan sub-kontraktornya.



LEE LAM THYE

Wawancara Dengan

Headline : Enam dibawa ke hospital
Publication : Harian Metro
Date : 17 Ogos 2018
Page : 65

Enam dibawa ke hospital

Falq Lajim
cnews@nstp.com.my

■ Pelajar mengadu sesak nafas, muntah hidu gas ammonia

HM 65
17/8/18
Shah Alam

Enam pelajar Sekolah Menengah Jenis Kebangsaan (SMJK) Chung Hwa dikejarkan ke hospital selepas mengadu sesak nafas dan muntah akibat terhidu gas ammonia, semalam.

Itu berlaku apabila berlaku kebocoran kali kedua gas

ammonia di sebuah kilang ais di Desa Latania, Seksyen 36, di sini.

Difahamkan, semua pelajar perempuan berusia 15 hingga 17 tahun itu dibawa ke Hospital Shah Alam (HSAS) dan Hospital Tengku Ampuan Rahimah (HTAR) Klang untuk rawatan.

Pengetua sekolah itu, Lim Peck Poh mengarahkan semua pelajar pulang ke rumah sebagai langkah keselamatan.

Ketua Cawangan Penguurusan Operasi dan Balai, Jabatan Bomba dan Penyelamat Selangor Alimaddia Bukri berkata, pihaknya menerima panggilan kecemasan daripada pengetua sekolah berkenaan jam 7.04 pagi.

"Anggota Pasukan Unit Bahan Berbahaya (Hazmat) kemudian dikerah ke lokasi.

"Bacaan dalam kilang dan kawasan persekitaran mendapati kandungan gas am-

monia berada di bawah 40 Part Per Million (PPM) dan terkawal.

"Ketika kejadian, tiada siapa berada dalam kilang berikutan ia tidak dibenarkan beroperasi. Setakat ini, keadaan terkawal," katanya.

Menurut Alimaddia, pihaknya akan terus berada di lokasi bagi memantau tahap kandungan gas ammonia di udara.

Isnin lalu, NSTP melaporkan, dua pekerja warga

asing maut selepas terhidu gas ammonia di kilang sama.

Dalam kejadian jam 5.11 pagi, kedua-dua mangsa mati di lokasi selepas terhidu gas ammonia yang bocor dari tangki simpanannya ketika bekerja.

Tujuh mangsa termasuk yang maut dibawa ke HTAR Klang, enam ke Hospital Shah Alam, tiga ke Hospital Sungai Buloh dan empat dihantar ke Hospital Banting.

Masyarakat Banting

| | |
|--------------------|-------------------------------|
| Headline | : Kilang ais diarah berpindah |
| Publication | : Kosmo |
| Date | : 18 Ogos 2018 |
| Page | : 18 |

Kerajaan negeri tidak mahu kebocoran ammonia berlaku di kawasan dekat sekolah

Kilang ais diarah berpindah

Kosmo
18
15/8/18

Oleh SUHANA MD. YUSOP

SHAH ALAM – Sebuah kilang memproses ais di Jalan Nagasari, Seksyen 36 di sini yang mengalami kebocoran gas ammonia sehingga meragut dua nyawa selain 25 lagi cedera diarahkan untuk berpindah ke lokasi yang selamat dan jauh daripada kawasan penduduk.



LOY SIAN

Pengerusi Jawatankuasa Tetap Alam Sekitar, Teknologi Hijau dan Hal Ehwal Pengguna, Hee Loy Sian berkata, kilang tersebut tidak sesuai beroperasi di kawasan berkenaan kerana ia mengundang bahaya kepada penduduk sekitar.

Kiranya, Majlis Bandaraya Shah Alam (MBSA) juga telah menarik balik lesen operasi sementara kilang berkenaan semalam.

"Kita khuatir keselamatan pelajar dan penduduk di kawasan ini. Justeru, kita akan pastikan kilang ini tidak lagi beroperasi dan dipindahkan ke kawasan lain yang lebih selamat secepat mungkin.

"Malah tindakan baik pulih mesin juga perlu dihentikan kerana kita tidak mahu kejadian kebocoran gas berulang lagi seterusnya membahayakan nyawa," katanya ketika ditemui selepas mengadakan lawatan ke Sekolah Menengah Jenis Kobang-



GAMBAR fail menunjukkan pegawai Jabatan Alam Sekitar dan Jabatan Keselamatan dan Kesihatan Pekerjaan Selangor memasuki kawasan kilang ais yang mengalami kebocoran gas ammonia di Seksyen 36 Shah Alam pada 16 Ogos lalu.

saan Chung Hwa di sini semalam.

Arahan perpindahan itu dibuat selepas enam pelajar perempuan sekolah

berkenaan dikejarkan ke hospital dipercayai terhidu gas ammonia daripada kilang memproses ais itu ekoran berlaku kebocoran kali kedua.

2 maut, 25 cedera gas ammonia bocor



KERATAN Kosmo! 14 Ogos 2018.

INFO Ammonia

- Boleh menyebabkan kerosakan mata, kulit, menyebabkan ciri-bint dan pening jika dihidu atau terkena pada anggota badan
- Paras normal yang selamat adalah 50 ppm (parts per million)
- Tahap bahaya kepada kesihatan adalah pada bacaan 300 ppm
- Digunakan sebagai agen pembersih dan bahan penyujuk
- Digunakan dalam pembuatan polimer dan bahan letupan

Masyarakat Berdaya

Headline : Lam Thye: Do more to reduce drownings
Publication : New Straits Times
Date : 27 Ogos 2018
Page : 21

AWARENESS

Lam Thye: Do more to reduce drownings

KUALA LUMPUR: Apart from the 12 high-risk areas marked as drowning hotspots, more new risk areas needed to be identified and preemptive action taken to reduce cases of drowning, said National Water Activity Safety Council (WASC) member Tan Sri Lee Lam Thye.

He said among the actions was making it mandatory for local governments to place personal flotation devices (PFDs) and warning signs at these locations.

Lee said yesterday it was time the public to set up volunteer patrols to alert authorities to the areas where drownings could occur.

"PFDs need not be expensive and certain countries have effectively used them.

"They are also vandal-proof and can be produced locally from recycled plastic water containers."

He was commenting on the lat-

est case, where three students drowned in Pantai Teluk Kalong, Kijal, Kemaman.

Lee said local authorities should adopt uniform water signs developed by the International Organisation for Standardisation, known as ISO20712:2008, and place them in high-risk areas.

He said schools, too, should create awareness about drowning by inviting representatives from WASC or agencies to speak on the dangers and safety measures when they take part in water activities.

Among the 12 drowning hotspots identified by the Housing and Local Government Ministry are Sungai SKC Kampung Timah, Sungai Tinggi and Sungai Guai in Selangor; Sungai Kampung Batu Payung in Tawau; Sabah; Lata Bermbun waterfalls in Raub, Pahang; and, Teluk Bahang in Batu Feringghi, Penang. **Bernama**



Tan Sri Lee Lam Thye



Fire and rescue personnel carrying the body of one of three students who drowned at sea in Pantai Teluk Kalong, Kemaman, on Friday. PIC COURTESY OF FIRE AND RESCUE DEPARTMENT

Headline : Malaysia perlu ada indeks nilai psikologi: Lam Thye
Publication : Berita Harian
Date : 23 Ogos 2018
Page : 22

Malaysia perlu ada indeks nilai psikologi: Lam Thye

Kuala Lumpur: Pengerusi Institut Keselamatan dan Kesihatan Pekerjaan Negara (NIOSH), Tan Sri Lee Lam Thye mendesak Malaysia mempunyai indeksnya sendiri bagi menilai keselamatan psikologi rakyat terutama dalam kalangan pekerja.

Beliau berkata, ia boleh dilaksanakan dengan menggunakan terma rujukan dan parameter untuk pembangunan Indeks Keselamatan Psikologi Malaysia.

"Sudah tiba masanya Malaysia mempunyai indeks bagi mengukur keselamatan psikologi rakyat. Kita perlu memastikan mereka yang menyumbang kepada pembangunan negara berfikir positif, tenang dan mempunyai keyakinan menjadi produktif, kreatif serta inovatif," katanya dalam satu kenyataan, semalam.

Lam Thye berkata, Malaysia perlu meningkatkan usaha bagi melahirkan pekerja yang seimbang secara fizikal, emosi dan rohani.

Beliau berkata, kejayaan negara bukan hanya ditentukan oleh faktor ekonomi, tetapi juga pembangunan modal insan bersepadu profesionalisme, kecerdasan dan perkembangan kesihatan mental yang baik.

"Beberapa dekad kebelakangan ini, masyarakat kita mengalami kemurungan. Angka dianggarkan Pertubuhan Kesihatan Sedunia (WHO) menunjukkan lebih 400 juta orang di seluruh dunia mengalami keadaan disebut sebagai kemurungan klinikal," katanya.

Masalah meringis tak diambil serius

Beliau berkata, masalah kemurungan se- lahanya kurang atau langsung tidak di kesan kerana ia tidak diambil serius sebagai penyakit fizikal.

"Kemurungan tidak diberikan perhatian sama seperti penyakit kronik lain dan sudah tiba masanya untuk merawat kemurungan seperti penyakit serius."

"Perkhidmatan kesihatan primer juga tidak dilengkapkan kemudahan atau mempunyai masalah teruk bagi memandu penuh dan merawat kemurungan seperti penyakit kronik yang lain," katanya.

Beliau berkata, kakitangan kesihatan sedutanya mempunyai lebih banyak pengetahuan mengenai bagaimana mencegah, amara dan diabetes berbanding masalah kemurungan.

"Cantohnya, hampir setiap orang mengetahui simptom diabetes dan kita perlu meng- galakkan masyarakat menggunakan kesel- ideraan mengenai kemurungan," katanya.

Lam Thye berkata, terdapat banyak ke- kurangan dalam aspek pendidikan awam mengenai kemurungan dan kesan perlu di- halangi.

Katanya, peringatan kes baharu diri se- patutnya meningkatkan kesedaran masyarakat bahawa mereka perlu mendapatkan bantuan perubatan segera terutamanya jika berdepan kemurungan, patutnya kita atau be- langi menyalahkan atensi kepada

Masyarakat Berdaya

Headline : Pusat tahfiz terbakar, pelajar selamat
Publication : Kosmo
Date : 30 Ogos 2018
Page : 10

Pusat tahfiz terbakar, pelajar selamat

KEMAMAN – Seramai 11 pelajar tahfiz perempuan dan seorang guru mengalami detik cemas apabila asrama yang mereka diami terbakar dalam kejadian di Pusat Tahfiz Hafizatul Quran, Chukai di sini kelmarin.

Kejadian pada pukul 8.30 malam itu memusnahkan sebahagian asrama penginapan termasuk katil, tilam, buku serta beberapa barangan peribadi milik pelajar.

Rumah banglo yang dijadikan asrama itu menempatkan kanak-kanak dan remaja perempuan yang juga merupakan anak yatim berusia sembilan hingga 15 tahun.

Menurut pengetuanya, Abdul Latif Abdul Kadir, 50, ketika kejadian tiada pelajar berada di dalam asrama berkenaan kerana mereka sedang mengikuti kelas pengajian al-Quran.

“Seorang pelajar yang sedang mengambil wuduk ternampak kepulan asap serta api di tingkap asrama dan mendapati sebuah bilik sedang terbakar.

“Keadaan bertukar menjadi kelam-kabut selepas kesemua pelajar melihat api semakin marak dan bergegas untuk menyelamatkan diri,” katanya yang memberitahu kerugian dianggarkan mencecah RM20,000.

Tambahnya, kesemua pelajar diarahkan pulang ke rumah masing-masing dan akan menyambung semula pengajian selepas kerja-kerja membaiki asrama siap dijalankan.

Headline : Lelaki mati terkena renjatan
Publication : Harian Metro
Date : 28 Ogos 2018
Page : 14

Kuala Lumpur

HM 14 28/8/18

Lelaki mati terkena renjatan

Lelaki berusia 50 tahun ditemui mati dipercayai terkena renjatan elektrik ketika melakukan kerja penyelenggaraan lampu isyarat di Jalan Ipoh di sini, semalam.

Ketua Polis Daerah Sentul Asisten Komisioner R Munusamy berkata, pihaknya menerima maklumat kejadian itu jam 11.50 pagi daripada orang awam.

“Kami menerima maklumat mengenai penemuan seorang lelaki terbaring disyaki terkena renjatan elektrik di persimpangan lampu isyarat Batu 3 1/2, Jalan Ipoh.

“Lelaki terbabit yang bekerja di sebuah syarikat

penyelenggaraan lampu isyarat kemudian disahkan maut oleh anggota paramedik yang berada di lokasi, mayatnya dihantar ke Hospital Kuala Lumpur untuk proses bedah siasat.

“Saksi memberitahu dia melihat mangsa melakukan kerja penyelenggaraan berseorangan sebelum rebah dan kaku secara tiba-tiba,” katanya dalam satu kenyataan, semalam.

Munusamy berkata, bagaimanapun pemeriksaan Tenaga Nasional Berhad (TNB) terhadap lampu isyarat terbabit tidak mengesan sebarang arus elektrik.

Munusamy R

Headline : Tiga terbunuh mesin bekalan kuasa meletup
Publication : Berita Harian
Date : 26 Ogos 2018
Page : 54

→ TRAGEDI

Tiga terbunuh mesin bekalan kuasa meletup

● **Pemilik, bersama dua pekerja sedang lakukan ujian peringkat akhir**

Oleh Hasbi Sidek dan Nurul Hidayah Bahaudin
cnews@nstp.com.my

► **Rawang**

Keterujaan pemilik kilang kejuruteraan elektrik di Jalan Kpk 1/5 Kawasan Perindustrian Kundang, di sini, untuk mencuba mesin bekalan kuasa yang baru dihasilkan bertukar tragedi selepas dia bersama dua pekerja, termasuk seorang lelaki warga Bangladesh maut akibat letupan, semalam.

Dalam kejadian kira-kira jam 11 pagi itu, ketiga-tiga mangsa berusia 50-an itu disahkan maut di lokasi kejadian, manakala seorang lagi

pekerja kilang terbabit cedera akibat letupan berkenaan.

Ketua Polis Daerah Gombak, Asisten Komisioner Samsor Maarof berkata, ketika kejadian, semua mangsa dikatakan sedang melakukan ujian di peringkat akhir terhadap mesin terbabit.

"Difahamkan mesin itu pernah dicuba beberapa kali sebelum ini dan pemeriksaan dilakukan adalah 'ujian terakhir'. Mesin itu meletup sebaik dipasang pada soket menyebabkan mangsa tercampak akibat letupan berkenaan, namun tidak membabitkan kebakaran.

"Letupan itu mengakibatkan bahagian dalam dan bumbung kilang berkenaan yang sudah beroperasi sejak tiga tahun lalu rosak teruk



Keadaan mayat seorang daripada tiga mangsa yang maut selepas mesin bekalan kuasa meletup di sebuah kilang di Kawasan Perindustrian Kundang, Rawang, semalam.

akibat serpihan besi berterbangan sejauh 100 meter," katanya di sini, semalam.

Samsor berkata, pihaknya sudah menutup kilang terbabit bagi tujuan pemeriksaan.

Periksa, tutup kilang

"Kilang ini ditutup untuk pemeriksaan lanjut bagi memastikan sama ada selamat atau sebaliknya.

"Mayat mangsa dihantar ke Hospital Sungai Buloh untuk bedah siasat termasuk seorang lelaki warga Bangladesh yang cedera yang dihantar ke hospital sama untuk rawatan lanjut," katanya.

Sementara itu, Ketua Balai Bomba dan Penyelamat Batu Arang

Yazli Yahya berkata, seramai lapan pegawai dan anggota bersama satu jentera dikerahkan ke lokasi kejadian sebaik menerima panggilan kecemasan berhubung kejadian berkenaan.

Ketika diminta mengulas tragedi di kilang berkenaan, Pengerusi Institut Keselamatan dan Kesihatan Pekerja Negara (NIOSH), Tan Sri Lee Lam Thye, berkata mesin baharu yang diuji oleh mana-mana pengusaha kilang perlu dilakukan dengan pemantauan pakar atau wakil syarikat pengeluar bagi mengelak kejadian yang tidak diinginkan berlaku.

Katanya, prosedur operasi standard (SOP) peralatan perlindungan diri (PPE) ketika bekerja juga perlu

dititikberatkan.

"Untuk melakukan ujian pengendalian mesin baharu, kehadiran pakar mengenai mesin berkenaan sangat penting kerana pekerja biasa tidak tahu mengenai selok-belok atau kerosakan yang mungkin yang dihadapi.

"Saya berpendapat, sesuatu kejadian boleh dicegah jika pakar dalam bidang yang berkenaan membantu mengendalikan ujian mesin baru itu," katanya ketika dihubungi, semalam.

Beliau berkata, pematuan peraturan di tempat kerja di bawah Undang-undang Keselamatan Kesihatan Pekerjaan 1994 termasuk aspek pemakaian juga perlu dititikberatkan.

| | |
|--------------------|--|
| Headline | : Nahas pergi balik kerja, kemalangan industri meningkat |
| Publication | : Harian Metro |
| Date | : 31 Ogos 2018 |
| Page | : 34 |



LEE bersama warga NIOSH mengibarkan Jalur Gemilang pada Sambutan Hari Kebangsaan, semalam.

HM 34 31/8/18

Nahas pergi balik kerja, kemalangan industri meningkat

Bangi Fakta membimbangkan apabila kadar kemalangan dalam kalangan penduduk di negara ini meningkat kepada 69,980 kes pada 2017 daripada 66,618 kes tahun sebelumnya.

Pengerusi Institut Keselamatan dan Kesihatan Pekerjaan Negara (NIOSSH) Tan Sri Lee Lam Thye berkata, menerusi statistik dikeluarkan Pertubuhan Keselamatan Sosial (PERKESO), sebanyak 33,319 kes direkodkan tahun lalu membabitkan kemalangan ketika perjalanan sama ada pergi atau pulang dari tem-

pat kerja.

"Ia meningkat sebanyak 6.4 peratus daripada 31,314 kes kemalangan dicatat pada 2016," katanya dalam sidang media selepas merasmikan Sambutan Hari Kebangsaan Kali ke-61 Peringkat NIOSSH 2018 di Ibu Pejabat NIOSSH di sini, semalam.

Seramai 200 kakitangan dan rakan industri NIOSSH hadir dalam majlis berlangsung selama hampir tiga jam itu.

Beliau berkata, manakala kes kemalangan perusahaan pula meningkat sebanyak 3.84 peratus daripada 35,304

“Peningkatan ini amat merisaukan berikutan dalam kita menyambut Hari Kemerdekaan negara ke 61 tahun, kita masih lagi dibelenggu kadar kemalangan yang saban tahun terus meningkat”
Lee

kes pada 2016 kepada 36,661 kes tahun lalu.
“Peningkatan ini amat

merisaukan berikutan dalam kita menyambut Hari Kemerdekaan negara ke 61 tahun, kita masih lagi dibelenggu kadar kemalangan yang saban tahun terus meningkat.

“Jelas, menerusi statistik itu, kita boleh simpulkan bahawa kita hanya merdeka atau bebas daripada belenggu penjajah, tapi masih belum merdeka dari aspek sikap terutama apabila berada di jalan raya,” katanya.

Lam Thye berkata, statistik itu diharap dapat menimbulkan kesedaran dalam kalangan masyarakat

selain diambil serius pihak majikan.

“Bagi saya, majikan perlu memandang serius peningkatan kadar kemalangan itu kerana berdasarkan statistik dikeluarkan PERKESO, kebanyakan kes berlaku ketika perjalanan pulang atau pergi tempat kerja.

“Jadi, majikan perlu peka dan mengadakan lebih banyak kempen kesedaran sama ada dengan kerjasama NIOSSH atau badan bukan kerajaan (NGO) bagi memupuk kesedaran dalam kalangan pekerja mereka sendiri,” katanya.

The Malaysian
 Community