

# NIOSH UPDATES

Issue 21, Volume 8, 2015

KURANG DUDUK,  
*HIDUP LAMA*



ISO 9001:2008 Certified

# BEHAVIOUR BASED SAFETY (BBS) GUIDELINE FOR CONSTRUCTION INDUSTRY: CONFERENCE

JOINTLY ORGANISED BY:



SUPPORTED BY:



Department of Occupational  
Safety and Health

## BACKGROUND

The idea of organizing a Workshop on Occupational Safety and Health (OSH) for Mega Project (METRO) is aimed to focus on the operational and occupational safety of metro through Behaviour Based Safety (BBS) approach. Findings from the workshop will be presented in the conference.

## OBJECTIVES

This conference is organized to present findings during workshop and to get public feedback on the following objectives:

1. To explain the benefits of BBS approach in construction industry;
2. To describe the BBS planning processes;
3. To elaborate on the BBS execution;
4. To discuss an example of BBS implementation; and
5. To provide practical recommendations to organization on how to start a pre-emptive right in the implementation of OSH programs, ultimately leading to the formation of the OSH management system and create a safe and healthy work culture in the workplace.

**26 NOVEMBER 2015 @**  
**- Hotel Cititel Mid Valley -**  
**Mid Valley City, Lingkaran Syed**  
**Putra, 59200 Kuala Lumpur.**

### Register Now!

**Date** : 26 NOV 2015  
**Fee** : **RM 250.00/person (Inclusive of the 6% GST)**  
**Certificate** : Yes  
**Registration** : Online System / [www.niosh.com.my](http://www.niosh.com.my)

\*\*\* This activity is classified under CEP Guideline and it is HRDF Claimable.



COMMUNICATION, BUSINESS AND INFORMATION DISSEMINATION DIVISION (CBID)  
NATIONAL INSTITUTE OF OCCUPATIONAL SAFETY & HEALTH (NIOSH)

Lot1, Jalan 15/1, Section 15, 43650 Bandar Baru Bangi, Selangor T : 03-8769 2201 F : 03-8926 5655

 [www.facebook.com/nioshmalaysia](http://www.facebook.com/nioshmalaysia)

 [www.twitter.com/nioshmalaysia](http://www.twitter.com/nioshmalaysia)



## BEHAVIOUR BASED SAFETY (BBS) GUIDELINE FOR CONSTRUCTION INDUSTRY: CONFERENCE

### ONLINE REGISTRATION

Please visit [www.niosh.com.my](http://www.niosh.com.my)

- Select 'e-daftar'
- Select **Seminar**
- Select **BBS Conference**

JOINTLY ORGANISED BY:



SUPPORTED BY:



Department of Occupational  
Safety and Health

### EXPECTATION FROM THE CONFERENCE

1. To create a safe and sustainable construction industry where workers' safety, health, and welfare are ensured and the safe management of their acts and omissions at work is a core value.
2. To demonstrate a commitment to best business practice in reducing occupational injuries and in improving health and well-being in the workplace.

### CONTACT US

#### BBS Conference Secretariat

National Institute of Occupational Safety and Health (NIOSH)  
Lot 1, Jalan 15/1, Section 15, Bandar Baru Bangi, Selangor,  
MALAYSIA.

Tel. : 03-8769 2236 (Ms. Siti Hajar)/  
03-8911 3835 (Ms. Romaniah)

Email : [niosh.training@gmail.com](mailto:niosh.training@gmail.com)

URL : [www.niosh.com.my](http://www.niosh.com.my)



COMMUNICATION, BUSINESS AND INFORMATION DISSEMINATION DIVISION (CBID)  
NATIONAL INSTITUTE OF OCCUPATIONAL SAFETY & HEALTH (NIOSH)

Lot1, Jalan 15/1, Section 15, 43650 Bandar Baru Bangi, Selangor T : 03-8769 2201 F : 03-8926 5655

 [www.facebook.com/nioshmalaysia](http://www.facebook.com/nioshmalaysia)

 [www.twitter.com/nioshmalaysia](http://www.twitter.com/nioshmalaysia)



BEHAVIOUR BASED SAFETY (BBS)  
GUIDELINE FOR CONSTRUCTION INDUSTRY:  
CONFERENCE

JOINTLY ORGANISED BY:



SUPPORTED BY:



Department of Occupational  
Safety and Health

## TENTATIVE PROGRAM

NO	PROGRAME	TIME	TRAINER
1	Registration	8.30-9.00am	
2	<b>Paper 1 –</b> A BBS Approach in Construction Industry	9.00– 9.30am	ZULKARNAIN MOHD SAID
3	Q & A 1	9.30– 9.45am	“
4	Tea break	9.45– 10.15am	
5	<b>Paper 2 –</b> Planning of BBS	10.15– 10.45am	“
6	Q & A 2	10.45– 11.00am	“
7	Keynote Address by NIOSH Chairman Y. Bhg. Tan Sri Datuk Seri Lee Lam Thye	11.15am– 12.00pm	
8	Press Conference	12.00– 12.30pm	
9	Lunch break	12.30– 2.00pm	
10	<b>Paper 3 –</b> Do, Check & Act of BBS	2.00– 2.45pm	“
11	Q & A 3	2.45– 3.00pm	“
12	<b>Paper 4 –</b> Example of BBS Implementation	3.00– 3.45pm	“
13	Q and A	3.45– 4.00pm	
14	Tea break and certificate collection	4.00– 4.30pm	



COMMUNICATION, BUSINESS AND INFORMATION DISSEMINATION DIVISION (CBID)  
NATIONAL INSTITUTE OF OCCUPATIONAL SAFETY & HEALTH (NIOSH)  
Lot1, Jalan 15/1, Section 15, 43650 Bandar Baru Bangi, Selangor T : 03-8769 2201 F : 03-8926 5655

[www.facebook.com/nioshmalaysia](http://www.facebook.com/nioshmalaysia)

[www.twitter.com/nioshmalaysia](http://www.twitter.com/nioshmalaysia)



# Upcoming Courses at NIOSH Certification in November 2015

**1) Title : Management System ISO 9001:2015 & ISO 14001:2015 Awareness / Introduction (New Standards)**

Date : 18 - 19 November 2015  
Venue : NIOSH HQ, Bandar Baru Bangi  
Fee : RM 848.00 ( Inclusive GST)  
CCD Points : 10 points  
CEP Points : -

**2) Title : OSH MS : MS 1722 & OHSAS 18001 Internal Audit**

Date : 16 - 18 November 2015  
Venue : NIOSH HQ, Bandar Baru Bangi, Selangor.  
Fee : RM 1,272.00 ( Inclusive GST)  
CCD Points : 20 points  
CEP Points : In Progress

**3) Title : OSH MS : MS 1722 & OHSAS 18001 Internal Audit**

Date : 16 - 18 November 2015  
Venue : NIOSH East Coast Regional Office (Kuantan)  
Fee : RM 1,272.00 ( Inclusive GST)  
CCD Points : 20 points  
CEP Points : In Progress

**4) Title : IRCA Approved Quality Management System ISO 9001:2015 Lead Auditor ( New Standard )**

Date : 16 - 20 November 2015  
Venue : NIOSH HQ, Bandar Baru Bangi  
Fee : RM 3,180.00 ( Inclusive GST)  
CCD Points : 20 points  
CEP Points : -

**5) Title : OSH MS : MS 1722 & OHSAS 18001 Auditing (Mod. 2 of 2 OSH Lead Auditor)**

Date : 23 - 27 November 2015  
Venue : NIOSH HQ, Bandar Baru Bangi  
Fee : RM 2,120.00.00 ( Inclusive GST)  
CCD Points : 20 points  
CEP Points : In Progress

**6) Title : IRCA Approved Quality Management System ISO 14001:2015 Lead Auditor ( New Standard )**

Date : 23 - 27 November 2015  
Venue : NIOSH HQ, Bandar Baru Bangi  
Fee : RM 3,180.00 ( Inclusive GST)  
CCD Points : 20 points  
CEP Points : -

**7) Title : Management System and Standards Seminar : Systematic Approach, Standards Level the Playing Field**

Date : 25 - 26 November 2015  
Venue : NIOSH HQ, Bandar Baru Bangi  
Fee : RM 636.00.00 ( Inclusive GST)  
Special Fee : RM 424.00 (For NIOSH, Students, IQM Members & Organisation with two participants and above)  
CCD Points : In Progress  
CEP Points : In Progress

# Upcoming Courses at NIOSH Certification in December 2015

**1) Title : Seminar Understanding The Requirement of OSH Management System (in collaboration with DOSH)**

Date : 02 December 2015  
Venue : NIOSH Sarawak Regional Office (Kuching)  
Fee : RM 265.00 ( Inclusive GST)  
CCD Points : 10 points  
CEP Points : In Progress

**2) Title : OSH MS : MS 1722 & OHSAS 18001 Interpretation & Implementation (Mod. 1 of 2 OSH Lead Auditor)**

Date : 07 - 10 Dec. 2015  
Venue : NIOSH HQ, Bandar Baru Bangi  
Fee : RM 1,749.00 ( Inclusive GST)  
CCD Points : 20 points  
CEP Points : In Progress

**3) Title : OSH MS : MS 1722 & OHSAS 18001 Interpretation & Implementation (Mod. 1 of 2 OSH Lead Auditor)**

Date : 07 - 10 Dec. 2015  
Venue : NIOSH Sarawak Regional Office (Kuching)  
Fee : RM 1,749.00 ( Inclusive GST)  
CCD Points : 20 points  
CEP Points : In Progress

**4) Title : OSH MS : MS 1722 & OHSAS 18001 Auditing (Mod. 2 of 2 OSH Lead Auditor)**

Date : 14 - 18 Dec. 2015  
Venue : NIOSH HQ, Bandar Baru Bangi  
Fee : RM 2,120.00 ( Inclusive GST)  
● CCD Points : 20 points  
CEP Points : In Progress

**5) Title : Seminar 'Achieving Productivity without Neglecting L.O.R : Management Leadership' Anjuran NIOSH Certification & MEF**

Date : 03 Dec. 2015  
Venue : Hotel Grand Continental Kuching, Sarawak.  
Fee : RM 371.00.00 ( Inclusive GST)  
CCD Points : In Progress  
CEP Points : In Progress

\*\*\* All Scheduled Programmes are available to be conducted as In-House Programmes. PLEASE CONTACT US FOR QUOTATIONS.

**Should you need further clarification, kindly visit NCSB / NIOSH website @ [www.ncsb.com.my](http://www.ncsb.com.my) / [www.niosh.com.my](http://www.niosh.com.my) or kindly contact:**

**Pn. Aishah / En. Shafik & Cik. Hidayah**

**NIOSH Certification Sdn. Bhd (NCSB)  
Lot 1, Jalan 15/1, Seksyen 15  
43650 Bandar Baru Bangi  
Selangor Darul Ehsan**

Tel : 03 - 8769 2287 / 2284 / 2286 / 2289

Fax: 03 -8922 1929

Email: [inquiry@ncsb.com.my](mailto:inquiry@ncsb.com.my)

# KURANG DUDUK, HIDUP LAMA

# M

EMANDANGKAN waktu harian kebanyakannya habis di tempat kerja, perubahan gaya hidup perlu dilakukan di pejabat dan bukan sahaja tanggungjawab individu, ia turut perlu mendapat sokongan majikan.

Selain bergerak atau melakukan regangan badan selang sejam ketika di pejabat dan menggunakan tangga menggantikan lif, majikan turut perlu memberi sokongan bagi menggalakkan pekerja menjalani kehidupan yang lebih sihat.

Menurut Dr. Raja Ahmad Shaharul, kesedaran kesejahteraan korporat di Malaysia masih kurang sedangkan ia amat penting bagi meningkatkan produktiviti syarikat selain pulangan yang lebih.

“Sepatutnya majikan perlu menyediakan suasana kerja yang menyihatkan pekerja seperti menyediakan gymnasium untuk pekerja bersenam, menganjurkan aktiviti sukan, memastikan makanan-makanan yang menyihatkan di kantin dan lain-lain.

“Secara am, jika pekerja sihat, produktiviti turut meningkat selain kurang cuti sakit dan belanja perubatan pekerja. Semua ini satu pelaburan untuk syarikat tersebut.

“Ada kajian di AS, setiap AS\$1 yang dilaburkan dalam kesejahteraan korporat, mereka akan mendapat pulangan sebanyak AS\$3 kerana secara jangka masa panjang, majikan dapat jimat dari segi kos perubatan. Bayangkan jika dapat mengelak satu serangan jantung dari usaha kesejahteraan korporat sahaja, majikan dapat jimat ribuan ringgit,” terangnya.

Ujarnya, pengalaman bekerja di United Kingdom selama 15 tahun membuka matanya terhadap usaha majikan-majikan di sana yang amat mementingkan kesejahteraan korporat yang jauh beza di Malaysia.

Terdapat beberapa syarikat di Malaysia yang boleh menjadi contoh kerana menjaga kesejahteraan korporat. Dr. Raja Ahmad Shaharul memberi contoh pejabat Google yang menggalakkan pekerjaanya untuk berjalan, menyediakan program senaman dan kafeteria yang terdiri daripada makanan yang menyihatkan.

# KURANG DUDUK, HIDUP LAMA

Walaupun disarankan bersenam 30 minit sebanyak lima kali seminggu, individu perlu mengekalkan kehidupan seharian yang aktif bagi mengekalkan manfaat senaman tersebut.

Begitu juga mereka yang aktif bersenam pada hari minggu, ia menjadi sia-sia jika tidak konsisten aktif pada hari lain kerana manfaat senaman itu akan berkurangan.

“Kesedaran pada masyarakat amat penting dan tidak boleh diambil mudah kerana apa yang kita lakukan sekarang dari segi kesihatan, ia hanya akan terlihat 20 hingga 30 tahun lagi, bukannya sekarang.

“Saya pasti anda tidak mampu berjalan pada usia 60 tahun akibat penyakit kronik seperti lumpuh. Jangka hayat kita juga dilihat semakin panjang yang mana secara purata jangka hayat kita menginjak hingga 76 tahun tetapi jika penyakit kronik datang lebih awal tidakkah ia akan membuatkan hidup merana dalam masa panjang,” ujarnya.

## Kanak-kanak

Kata Dr. Raja Ahmad Shaharul, penyakit duduk ini bukan sahaja berada di kalangan orang dewasa, ia turut dilihat melibatkan kanak-kanak memandangkan kanak-kanak zaman sekarang kurang aktif berbanding dahulu. Perkembangan

teknologi dengan gajet dan permainan komputer sebagai permainan utama membuatkan kanak-kanak tidak aktif bermain dan melakukan aktiviti fizikal seperti dahulu dan ini boleh dilihat dari saiz badan kanak-kanak sekarang yang obes berbanding dahulu.

“Sebanyak 30 peratus kanak-kanak yang kurang aktif akan menjadi obes. Mengikut kajian, kanak-kanak obes akan tidak hadir ke sekolah lebih dua hari berbanding kanak-kanak biasa dan secara am, markah ujian mereka juga rendah.

“Ada kajian menunjukkan jika kita sebagai ibu bapa tidak aktif, anak-anak akan berisiko tinggi untuk lebih tidak aktif. Kanak-kanak begitu cepat mengikut apa yang dilihatnya. Jika kita tidak memberi contoh yang baik kepada mereka, ia akan memudarat mereka dalam jangka masa panjang,” terangnya.

Ibu bapa memainkan peranan yang penting kerana gaya hidup akan dibawa sehingga ke dewasa dan ia akan menyusahkan mereka bukan sahaja dari segi kesihatan tetapi sosial dan ekonomi.

Lebihkan masa bersama anak-anak dengan membawa mereka bermain di taman kerana selain mereka dapat bergerak aktif, anda dapat menggunakan masa tersebut untuk bersenam bersama, ujarnya.

# KURANG DUDUK, HIDUP LAMA

Issue 21, Volume 8, 2015

## TIP CERGAS

### RISIKO

#### Jangka masa pendek

AKIBAT duduk terlalu lama, risiko untuk mendapat sakit belakang, tengkuk dan lenguh-lenguh badan bertambah. Dari segi ergonomik pula, kedudukan komputer, papan kekunci, tempat duduk perlulah berada dalam susunan yang betul.

#### Jangka masa panjang

RISIKO penyakit kronik seperti sakit jantung, obesiti, kencing manis, darah tinggi dan kolesterol tinggi. Kesemua penyakit ini boleh dicegah secara tidak langsung jika seseorang itu menjadi lebih aktif.

- Ketika di pejabat, bangun dari tempat duduk dan lakukan regangan badan setiap 30 minit.
- Jika perlu bertanya sesuatu dengan rakan sekerja, elakkan menggunakan telefon, sebaliknya berjalan ke arah rakan anda.
- Ambil masa rehat setiap dua jam dengan berjalan seperti berjalan ke pantri untuk meminum atau ke tandas.
- Gunakan tangga menggantikan lif. Jika pejabat berada di tingkat 20, sekurang-kurangnya turun dari lif di tingkat 19 atau 18 dan naik ke tingkat pejabat anda.
- Parkir kereta di tempat yang jauh.
- Disarankan bersenam 30 minit sebanyak lima kali seminggu.
- Kekal aktif setiap hari bagi meneruskan manfaat senaman.
- Pastikan berjalan 10,000 langkah sehari bersamaan kira-kira 8 kilometer.
- Guna teknologi seperti aplikasi di dalam telefon pintar untuk mengira setiap langkah yang diambil, atau yang akan mengingatkan untuk aktif bergerak setiap 30 minit.
- Jika tidak dapat bersenam akibat sibuk bekerja, curi masa sebelum bekerja, waktu rehat atau sebelum pulang dengan berjalan atau naik tangga beberapa tingkat.
- Jika tiada pilihan, bersenam pada waktu malam walaupun tidak begitu digalakkan. Ia lebih baik daripada tidak bersenam langsung.



# Laser Safety: Tools and Training, Second Edition

by [Ken Barat](#)(Editor)

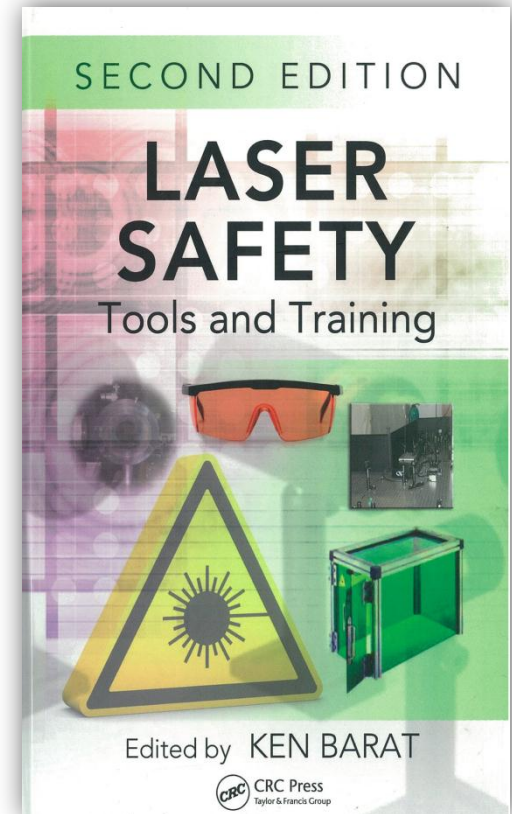
## Editorial Reviews Review

"This new edition provides the Z136.8 Research Laser Standard and offers updates and an explanation of eye exposure limits, e.g., maximum permissible exposure (MPE). There are also new case studies and practical example images. It includes laser lab design lessons and addresses user facility challenges and laser disposal. The various sections deal with components of laser work, laser safety from the optical table, power meters, training adults, and other similar topics. The content will be very useful for the laser safety officer or laser user. This book would be a practical textbook for both the novice and the seasoned professional."

—Lisa Tongning Li, Livermore, California, USA, from *Optics & Photonics News*

## About the Author

**Ken Barat** is the former laser safety officer (LSO) for the Lawrence Berkeley National Laboratory and National Ignition Facility Directorate at Lawrence Livermore National Laboratory. Presently he is continuing his passion for laser safety through private consulting. He has received both Jim Rockwell awards (2009 and 2005) for Laser Safety Leadership and Education, and Tim Renner User Service Award (2002) from the Advance Light Source as well as recognition awards from the Department of Energy and LSO Working Group. Member and presenter at the UK Laser Safety Forum series.



# Laser Safety: Tools and Training, Second Edition

by [Ken Barat](#)(Editor)



## Product Details

**Series:** Optical Science and Engineering (Book 149)

**Hardcover:** 435 pages

**Publisher:** CRC Press; 2 edition (February 24, 2014)

**Language:** English

**ISBN-10:** 1466581379

**ISBN-13:** 978-1466581371

**Product Dimensions:** 1.1 x 6.5 x 9.8 inches

**Shipping Weight:** 1.8 pounds ([View shipping rates and policies](#))

**Average Customer Review:** [Be the first to review this item](#)

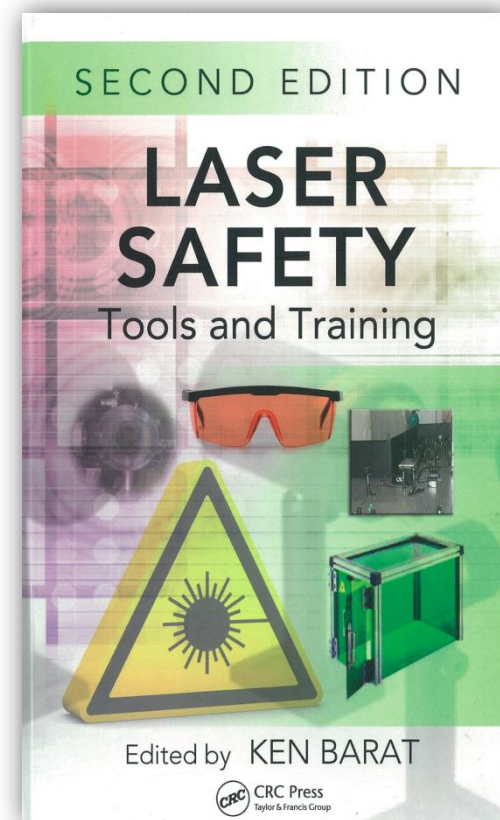
**Amazon Best Sellers Rank:** #2,718,080 in Books ([See Top 100 in Books](#))

#534in [Books](#) > [Science & Math](#) > [Physics](#) > [Light](#)

#1178in [Books](#) > [Engineering & Transportation](#) >

[Engineering](#) > [Industrial, Manufacturing & Operational Systems](#) > [Health & Safety](#)

#1375in [Books](#) > [Science & Math](#) > [Physics](#) > [Optics](#)





**Headline** : Budak lima tahun cedera kaki tersepit eskalator Suria KLCC  
**Publication** : Kosmo  
**Date** : 02 November 2015  
**Page** : 19



ORANG ramai cuba membantu mengeluarkan kaki seorang kanak-kanak berusia lima tahun yang tersepit pada eskalator di aras dua Suria KLCC, Kuala Lumpur malam tadi.

## Budak lima tahun cedera kaki tersepit eskalator Suria KLCC

*Kosmo  
19  
2/11/15*

KUALA LUMPUR - Kegembiraan seorang kanak-kanak bersiar-siar bersama keluarganya di Suria KLCC di sini bertukar cemas apabila kakinya tersepit pada eskalator di pusat beli-belah berkenaan semalam.

Dalam kejadian kira-kira pukul 7.30 malam itu, kanak-kanak berusia lima tahun berkenaan sedang turun dari aras tiga sebelum kaki kirinya tersepit semasa hampir tiba di aras dua,

berhampiran medan selera di pusat beli-belah tersebut.

Jurucakap Jabatan Bomba dan Penyelamat Kuala Lumpur memberitahu, 13 pegawai dan anggota bomba telah dikejarkan ke lokasi kejadian selepas pihaknya menerima panggilan kecemasan pada pukul 7.39 malam.

"Sebaik tiba di lokasi kejadian pada pukul 7.48 malam, kami mendapati, kaki kanak-kanak

berkenaan tersepit pada bahagian tepi kiri tangga bergerak tersebut dan ketika itu orang ramai cuba membantu mengeluarkannya.

"Kami berjaya mengeluarkan kaki mangsa dalam tempoh 30 minit," katanya ketika dihubungi di sini.

Katanya, mangsa bagaimanapun hanya mengalami cedera ringan dan dihantar ke Hospital Kuala Lumpur untuk rawatan.

**Headline** : Kaki budak masuk eskalator  
**Publication** : Harian Metro  
**Date** : 02 November 2015  
**Page** : 06

## Kaki budak masuk eskalator

**Kuala Lumpur:** Suasana di sebuah pusat beli-belah di Jalan Ampang, di sini, menjadi riuh-rendah apabila orang ramai melihat seorang kanak-kanak terselit kaki di sebuah eskalator, semalam.

Dalam kejadian jam 7.30 malam, kanak-kanak berusia lima tahun itu bersama ibu bapanya yang berasal dari Timur Tengah dan beberapa pengunjung sedang menuruni eskalator di tingkat tiga berhampiran medan selera pusat beli-belah berkenaan.

Difahamkan, pergelangan kaki kiri kanak-kanak terabit tersangkut ketika eskalator berkenaan sedang bergerak dan mencetuskan situasi panik.

Jurucakap labatan Bomba dan Penyelamat Kuala Lumpur berkata, pihaknya menerima panggilan kece-

masan pada jam 7.39 malam dan sepasukan anggota dan pegawai dari Balai Bomba dan Penyelamat KLCC dan Keramat dikejarkan ke lokasi kejadian.

"Anggota bomba tiba kira-kira 10 minit kemudian selepas menerima panggilan daripada orang awam.

"Kanak-kanak terabit dilaporkan hanya mengalami kecederaan ringan dan bomba selesai mengeluarkan mangsa pada jam 8.19 malam," katanya.

Menurutnya, mangsa yang mengalami kecederaan ringan kemudian dihantar ke Hospital Kuala Lumpur, di sini, untuk pemeriksaan selanjutnya.

Sementara itu, tinjauan Harian Metro di lokasi berkenaan mendapati operasi eskalator itu dihentikan dan kawasan terabit ditutup kepada orang ramai.



SEORANG kanak-kanak cedera ringan kaki terselit ketika menuruni eskalator di sebuah pusat beli-belah, semalam.

**Headline** : Jatuh dalam mesin pengisar  
**Publication** : Harian Metro  
**Date** : 03 November 2015  
**Page** : 10

## Jatuh dalam mesin pengisar

**Nilai:** Seorang lelaki warga Myanmar maut apabila terselit dalam mesin pengisar membuat tangki air di Taman Perindustrian Arab Malaysian, Nilai 3, di sini, semalam.

Kejadian berlaku jam 2.30 petang ketika mangsa, Sao Naing Soe, 38, yang juga pekerja kilang berkenaan mahu memasukkan bahan membuat tangki sebelum terjatuh ke dalam mesin pengisar itu.

Kejadian itu disedari beberapa rakan sekerjanya yang cuba membantu mengeluarkan mangsa namun gagal, sebelum memaklumkan kejadian itu kepada majikan mereka dan menghubungi pasukan penyelamat.

Ketua Operasi Balai Bomba dan Penyelamat Nilai Masdar Suminggu berkata, pihaknya menerima panggilan kecemasan pada jam 2.53 petang sebelum menggerakkan enam anggota bersama sebuah jentera ke lokasi.

Menurutnya, sebaik tiba, pihaknya mendapati mangsa meninggal dunia akibat terselit dalam mesin pengisar dari kepala hingga ke pinggang.

"Operasi mengeluarkan mayat mengambil masa 30 minit sebelum diserahkan kepada polis untuk siasatan lanjut," katanya ketika dihubungi, semalam.

Ketua Polis Daerah Nilai Superintendan Zaldino Zaludin berkata, mayat dibawa ke Hospital Tuan-ku Ja'afar (HTJ) Seremban, dekat sini, untuk di-bedah siasat.



Newspaper Cutting



<b>Headline</b>	: 'LED billboards can be dangerous'
<b>Publication</b>	: New Sunday Times
<b>Date</b>	: 1 November 2015
<b>Page</b>	: 11

NOVEMBER 1, 2015

NEW SUNDAY TIMES 11

NEWS

<http://www.photo-dictionary.com>

# 'LED billboards can be dangerous'

## SAFETY FIRST:

### Miros provides two guidelines to lessen negative effects

**ILI SHAZWANI**  
KANGAR

shazwani.ihshan@nst.com.my

WHERE road safety is concerned, many tend to focus their attention only on the Public Works Department, police, Road Transport Department

and motorists.

Some overlook the fact that there are other agencies and quarters that could make a difference by contributing to road safety, for instance, advertising companies.

Apart from mobile phones, global positioning systems (GPS) and music, checks showed light emitting diode (LED) billboards were another distraction to motorists.

Malaysian Institute of Road Safety Research (Miros) chairman Tan Sri Lee Lam Thye said a two-second distraction

while driving could blind a driver for 40m with a normal driving speed of 70kmh, and this could lead to road accidents.



**Tan Sri Lee Lam Thye**

Lee said the excessive brightness on LED billboards along the road, which is the latest trend in digital advertising, could cause glare and distraction.

Concerned over the matter, he said Miros conducted a study and came up with two guidelines — An Assessment Guideline on Static Advertisement Content and An Assessment Guideline on Dy-

namic Advertisement Content — to lessen negative effects from digital advertising displays.

Lee said both guidelines were developed to assess advertising content as well as on the intensity of its distraction.

"Although digital advertising displays provide an advantage to the advertising industry and to the local government in terms of revenue and economic value, it has weaknesses from the road safety perspective.

"However, do not get me wrong, as I am not against digital billboards.

"Our main goal is to find a solution

from the point of road safety to ensure the constantly changing digital displays with its excessive brightness on LED billboards would not cause a distraction to motorists and adversely affect them while on the road," he said after delivering a keynote address at a road safety seminar organised by the Malaysian Road Safety Council here yesterday.

Present was Miros director-general Professor Dr Wong Shaw Voon.

Lee said the advertisement guidelines developed by Miros would be forwarded and discussed with the authorities and advertising associations soon.

Newspaper Cutting

<b>Headline</b>	: ' Make sure escalators are properly maintained'
<b>Publication</b>	: New Straits Times
<b>Date</b>	: 04 November 2015
<b>Page</b>	: 10



# 'Make sure escalators are properly maintained'

**KUALA LUMPUR:** Following recent cases of escalator accidents involving the public, the Human Resources Ministry, through the Department of Occupational Safety and Health (DOSH), will be looking into the safety of escalators more seriously.

The ministry is encouraging premise owners that have escalators to do a full maintenance check every three months and routine checks every month.

The ministry reminded owners of these premises that under the Factories and Machinery Act 1967, it is the owners' responsibility to ensure that escalators are in good condition, with a maintenance worker on hand.

Furthermore, under the act, the design and installation of escalators must be approved and a certificate of fitness (CF) must be issued by DOSH.

The CF is valid for 15 months and a safety inspection must be done by a DOSH officer in order to renew the CF for the following 15 months.

The most recent escalator incident involved a boy who got his foot stuck in between the gap of an escalator in Suria KLCC.

*NST 10 4/11/15*

*Newspaper Cutting*

