



## TENTATIF PROGRAM

Masa	Hari Pertama : Tajuk / Penceramah
0800-0900	Pendaftaran
0900 -1045	<b>Sesi Body Composition Analysis</b> – NIOSH
1045 -1100	Minum Pagi
1100 -1300	<b>Fat To Fit</b> - <b>Dr Hasbullah Binti Ismail</b> Fakulti Sains Sukan & Rekreasi Universiti Teknologi MARA
1300 - 1400	Makan Tengahari
1400 - 1530	<b>Mental Health</b> - <b>Dr Nurashikin Binti Ibrahim</b> Kementerian Kesihatan Malaysia
1530 - 1545	Minum Petang
1545 -1715	<b>Sambungan Mental Health</b>
1730	Tamat Hari Pertama

Masa	Hari Kedua : Tajuk / Penceramah
0800-0900	Pendaftaran / Minum Pagi
0900 -1030	<b>Faedah &amp; Tuntutan Pampasan PERKESO</b>
1030 - 1100	Minum Pagi
1100 - 1300	<b>Food As Medician</b> – <b>Dr Salehudin Bin Ashaari</b> Pakar Kesihatan Pekerjaan
1300 - 1400	Makan Tengahari
1400 – 1500	<b>Sambungan Food As Medician</b>
1500 -1545	Minum Petang
1545 - 1715	<b>Konsultasi Kesihatan Pekerjaan</b> - <b>Dr Syakirin Bin Mohamed Senin</b> Doktor Kesihatan Pekerjaan NIOSH
1730	Tamat Hari Ke 2

## SASARAN KUMPULAN

Pengamal Keselamatan dan Kesihatan Pekerjaan, Pegawai Keselamatan dan Kesihatan Pekerjaan, Ahli Jawatankuasa Keselamatan dan Kesihatan Pekerjaan, Pengarah, Pengurus, Pegawai, Penyelia, Bahagian Sumber Manusia, Pekerja Wanita dan lelaki di Semua Sektor Pekerjaan.

## HUBUNGI KAMI

### NIOSH Pejabat Wilayah Selatan (Johor Bahru)

No 10 Jalan Persiaran Teknologi, Taman Teknologi Johor, 81400 Senai Johor  
T: 07-5991200 F: 07-5990200 HP/ WhatsApp: 019 2299528 E: [idjohor.niosh@gmail.com](mailto:idjohor.niosh@gmail.com)

**TENTATIF**  
**SEMINAR KESELAMATAN DAN KESIHATAN PEKERJAAN :**  
**JOM SIHAT!!**  
**12-13 NOV 2018 @ NIOSH JOHOR**

<b>Masa</b>	<b>Hari Pertama : Tajuk / Penceramah</b>
0800-0900	Pendaftaran
0900 -1045	<b>Sesi <i>Body Composition Analysis</i></b> – NIOSH
1045 -1100	Minum Pagi
1100 -1300	<b>Fat To Fit - Dr Hasbullah Binti Ismail</b> Fakulti Sains Sukan & Rekreasi Universiti Teknologi MARA
1300 - 1400	Makan Tengahari
1400 - 1530	<b>Mental Health - Dr Nurashikin Binti Ibrahim</b> Kementerian Kesihatan Malaysia
1530 - 1545	Minum Petang
1545 -1715	<b>Sambungan Mental Health</b>
1730	Tamat Hari Pertama
<b>Masa</b>	<b>Hari Kedua : Tajuk / Penceramah</b>
0800-0900	Pendaftaran / Minum Pagi
0900 -1030	<b>Faedah &amp; Tuntutan Pampasan PERKESO</b>
1030 - 1100	Minum Pagi
1100 - 1300	<b>Food As Medician – Dr Salehudin Bin Ashaari</b> Pakar Kesihatan Pekerjaan
1300 - 1400	Makan Tengahari
1400 – 1500	<b>Sambungan Food As Medician</b>
1500 -1545	Minum Petang
1545 - 1715	<b>Konsultasi Kesihatan Pekerjaan - Dr Syakirin Bin Mohamed Senin</b> Doktor Kesihatan Pekerjaan NIOSH
1730	Tamat Hari Ke 2