

FYi



No Permit:PP13200/12/2013(032007)
March 2015:ISSN 1675-5464

Your OSH preferred partner

AMALAN YANG BETUL MENGGUNAKAN KELENGKAPAN



PELINDUNG DIRI

KELENGKAPAN PELINDUNG DIRI

AMALAN YANG BETUL MENGGUNAKAN KELENGKAPAN PELINDUNG DIRI

Habuk

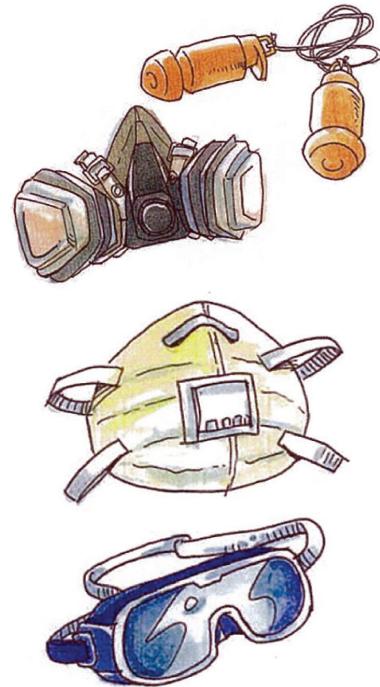


Gas Berbahaya



Sinaran Berbahaya

Bunyi Bising



Kelengkapan Pelindung Diri (PPE) digunakan untuk menjaga keselamatan diri daripada bahan-bahan yang boleh membahayakan kesihatan kita seperti bahan kimia, sinaran berbahaya, bunyi bising dan lain-lain. Walau bagaimanapun, jika alat perlindungan diri ini tidak digunakan dengan betul, fungsinya akan berkurangan. Alat perlindungan diri adalah benteng terakhir bagi menjaga keselamatan diri daripada bahan-bahan berbahaya yang tidak dapat dibendung oleh kelengkapan moden.

CIRI-CIRI PENGGUNAAN YANG BETUL

Anda mesti memilih alat perlindungan diri yang bersesuaian dengan pekerjaan anda, serta mengetahui bahaya dan sifat bahan dan juga cara pengendaliannya. Pengguna hendaklah mempelajari cara pengendalian yang betul bagi menjaga keselamatan diri anda sendiri.

JENIS-JENIS KELENGKAPAN PELINDUNG DIRI

Kita hendaklah menggunakan alat perlindungan diri yang bersesuaian dengan bahan yang dikendalikan serta keadaan kerja. Memilih peralatan yang bersesuaian dengan diri kita adalah penting kerana ianya berbeza mengikut bentuk dan saiz walaupun fungsi penggunaannya adalah sama.

Kepala	Topi keselamatan untuk pengendalian peralatan elektrik, hazard benda tajam, objek jatuh, objek keras dan sebagainya.
Mata	Cermin mata keselamatan/topeng keselamatan, alat pelindung cahaya
Telinga	Alat pelindung telinga
Hidung/Mulut	Alat pelindung pernafasan
Tangan	Sarung tangan pelbagai guna, sarung tangan kulit sarung tangan kimia dan lain-lain
Badan	Sut biasa sut keselamatan khas, sut keselamatan pelbagai guna dan lain-lain.
Kaki	But keselamatan pelbagai guna, but keselamatan khas.
Lain-lain	Tali pinggang keselamatan, alat perlindungan sinaran ultra ungu.

ALAT PERLINDUNGAN DIRI SEMASA MENGENDALIKAN BAHAN KIMIA

- Alat Pelindung Pernafasan**

Digunakan di tempat kerja yang terdedah kepada bahan-bahan kimia bawaan udara serta habuk.

- Sarung tangan khas pengendalian bahan kimia**

Bahaya yang boleh diakibatkan oleh sentuhan dan serapan.

- Sut keselamatan khas pengendalian bahan kimia**

Digunakan ketika mengendalikan bahan kimia.

- Cermin mata keselamatan**

Digunakan ketika mengendalikan bahan kimia yang mengakis, merengsa atau alahan kepada mata serta untuk pekerja yang terdedah kepada habuk dan cecair berbahaya.

ALAT PELINDUNG PERNAFASAN

Gunakanlah alat pelindung pernafasan yang bersesuaian dengan persekitaran kerja.

- Alat pelindung pernafasan melibatkan habuk (dust)**

Alat ini terbahagi kepada dua jenis iaitu pakai buang dan alat yang mempunyai penapis yang boleh digantikan. Gunakan secara efektif dengan mengetahui ciri-ciri kebaikan peralatan tersebut.

Sistem pakai buang

Kita perlu mengetahui jangka hayat alat tersebut. Jika alat tersebut tidak berfungsi dengan baik walaupun di dalam jangka masa yang ditetapkan, ianya hendaklah diganti.

Sistem tukarganti

Penapis hendaklah ditukarganti jika ia didapati tidak berfungsi dengan baik.

Alat Pelindung Pernafasan hendaklah ditukar jika salah satu daripada perkara berikut berlaku:

- Kesukaran bernafas
- Kotoran yang ketara atau berlaku perubahan bentuk pada alat penapis
- Kelonggaran pada tali atau getah pengikat
- Alat didapati tidak berfungsi dengan baik ataupun telah usang

Dilarang menggunakan jika tahap kepekatan oksigen persekitaran kurang daripada 19.5% atau terdapat keraguan tentang jenis bahan atau kepekatananya.

- ALAT PELINDUNG PERNAFASAN BERMOTOR**

Alat ini memerangkap bahan berbahaya dan menghantar udara yang bersih kepada pekerja, lanya amat bersesuaian ketika mengendalikan bahan-bahan yang amat berbahaya.

Pastikan perkara-perkara berikut:-

- Tiada kerosakan, perubahan bentuk atau keretakan.
- Kesesuaian canister mengikut bahan yang dikendalikan.
- Jangka hayat penapis atau bekas udara yang hendak digunakan.
- Bateri yang digunakan telah dicaj sepenuhnya dan penerimaan udara yang secukupnya.

Pastikan pergerakan bebas dan tiada halangan sewaktu penggunaannya.

Lakukan ujian supaya anda selesa dan selamat sewaktu menggunakan.

- ALAT PELINDUNG PERNAFASAN DILENGKAPI HOS UDARA**

Alat ini mampu membekalkan udara bersih dalam jarak yang berjauhan dari persekitaran berbahaya melalui hos udara. Jangkamasa penggunaannya adalah agak lama walaupun pergerakan pengguna terhad. Ianya amat sesuai untuk digunakan ketika mengendalikan bahan kimia yang tahap kepekatananya tinggi.

Pastikan langkah-langkah berikut dipatuhi

- Kelekapan yang sempurna.
- Kesesuaian udara yang dibekalkan.
- Jarak hos udara yang sesuai dengan tempat bekerja.

Ketua Penyelia atau pihak majikan hendaklah melakukan pemeriksaan alat sebelum dibekalkan kepada pekerja di samping memastikan bekalan udara yang berterusan.

ALAT PERNAFASAN SERBA LENGKAP (SCBA)

Alat ini sesuai digunakan di kawasan yang tahap oksigennya rendah kerana udara dibekalkan terus dari tangki udara.

Pergerakannya bebas kerana tidak menggunakan hos udara tetapi masa penggunaannya terhad. Pastikan latihan pemakaian alat ini dilakukan selalu.



Pastikan langkah-langkah berikut dipatuhi

- Kelengkapan yang sempurna .
- Tiada sebarang kebocoran atau perubahan terhadap sambungan hos pengambilan dan pengeluaran udara .
- Alat pengukur tekanan dan alat keselamatan berfungsi dengan baik.

Pastikan anda mengetahui jalan keluar ke tempat yang selamat sekiranya kecemasan berlaku.

SARUNG TANGAN KHAS MENGENDALIKAN BAHAN KIMIA

Terdapat pelbagai jenis sarung tangan untuk pengendalian berbagai bahan kimia. Pilihlah sarung tangan yang bersesuaian untuk mengelakkan bahan kimia yang berbahaya daripada meresap melalui kulit.

Pilihlah sarung tangan yang tidak mudah ditembusi oleh bahan kimia yang dikendalikan.

SUT KESELAMATAN KHAS MENGENDALIKAN BAHAN KIMIA

Anda perlu menggunakan sut keselamatan khas ketika mengendalikan bahan kimia berbahaya yang mudah meresap melalui kulit. Sut keselamatan khas ini boleh menghalang resapan bawah 5% berbanding dengan sut biasa dimana resapannya adalah di antara 50%-70%.

Pilihlah sut yang tidak mudah ditembusi oleh bahan kimia yang dikendalikan.



Ujian Serapan dan Tembusan (Permeation and Penetration)

Bahan yang dipilih untuk membuat sarung tangan dan sut bagi tujuan ini adalah mengikut spesifikasi yang telah diuji dan diluluskan oleh standard antarabangsa yang telah diiktiraf.

KERJA KIMPALAN (WELDING)

Alat pelindung pernafasan melibatkan wasap

Pastikan ianya mendapat kelulusan kerajaan dan mempunyai lekapan yang baik supaya anda tidak menyedut bahan berbahaya atau bau yang kurang menyenangkan.

Alat pelindung muka khas pengimpalan

Gunakan plet bagi menghalang cahaya terang dari pengimpalan kerana ia boleh merosakkan mata. Jika anda melakukan kerja berhampiran dengan kawasan pengimpalan, anda hendaklah menggunakan cermin mata keselamatan.

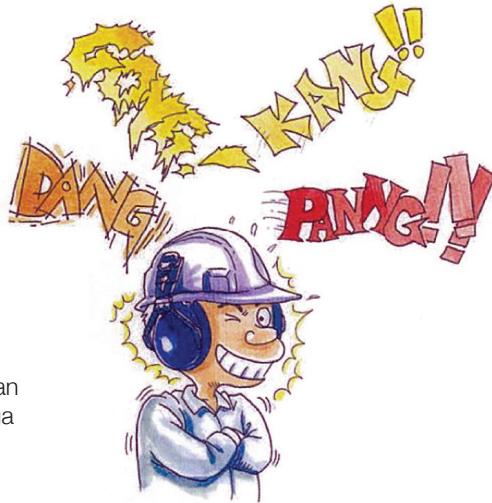


Sarung tangan kulit

Melindungi tangan daripada percikan api, kejutan elektrik dan sentuhan bahan kimia tertentu.

PEKERJAAN MELIBATKAN BUNYI BISING

Alat pelindung telinga hendaklah digunakan untuk mengelakkan kerosakan pendengaran akibat dari bunyi yang kuat. Pemilihan jenis alat pelindung telinga adalah penting untuk keberkesanannya.



- Dilarang menggunakan di dalam air atau semasa mengendalikan peralatan yang memerlukan pendengaran seperti memandu.

ALAT PELINDUNG TELINGA (EAR PLUG)

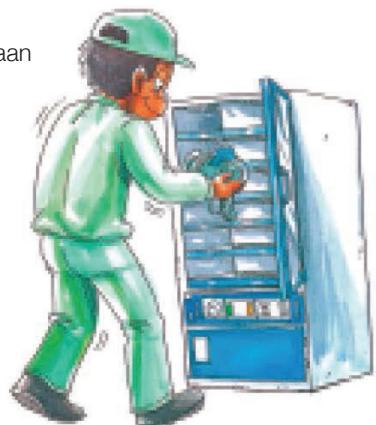
Pilihlah alatan yang sesuai dengan lubang telinga anda kerana ia berbeza mengikut bentuk, saiz dan bahan digunakan.

- Gunakan kelengkapan yang diluluskan oleh standard antarabangsa yang diiktiraf.
- Cara pemasangan yang betul seperti berikut:
 - Ia tidak boleh dipasang terus disebabkan bentuk lubang telinga yang tidak lurus.
 - Gunakan tangan kiri untuk menarik telinga kanan ke atas melalui belakang kepala dan masukkan alat pelindung telinga dengan tangan kanan dan sebaliknya.



PENYIMPANAN DAN PENYELENGGARAAN

- Elakkan pancaran terus matahari dan pengudaraan yang baik.
- Bersihkan kotoran seperti peluh dan selaraskan bentuknya.
- Pastikan pemeriksaan dilakukan dengan kerap
- Pastikan peralatan tidak disimpan bersama bahan-bahan kimia yang lain .



NEWS HEADLINE

KESELAMATAN DI TEMPAT KERJA

Kepentingan ergonomik tingkat kualiti, produktiviti pekerja

Dalam Malaysia, ergonomik antara bidang yang kurang diketahui umum, namun bagi pengamal Keselamatan dan Kesi- hatan Pekerjaan, ergonomik adalah antara aspek penting dalam bidang keselamatan dan kesihatan pekerjaan.

Kebanyakan masyarakat Malaysia yang tahu tentang ergonomik mengenai ergonomik. Sebahagian itu, usaha itu perlu dilakukan bagi mendidik dan meningkatkan kesedaran masyarakat mengenai ergonomik.

Definisi ergonomik

Definisi ergonomik ialah pengetahuan sains kemanusiaan yang mengintegrasikan penyelesaian pekerjaan, sistem, produk dan persekitaran kepada kebolehupayaan dan batasan manusia dari segi fizikal dan mental.

Ada adalah antara aspek penting dalam bidang keselamatan dan kesihatan pekerjaan (KKP) yang perlu dipertingkatkan bagi menjamin keselamatan pekerja bagi mewujudkan persekitaran kerja yang selamat dan harmoni. Selain itu, ergonomik adalah antara bidang yang baru di Malaysia jika dibandingkan dengan negara maju seperti Jepun, Amerika, Britain dan Kanada.

Bagaimanapun, aksafah, prinsip dan konsep ergonomik adalah sangat penting kepada manusia terutama di tempat kerja dan



Suasana tempat kerja selamat menjadi pemangkin bagi pekerja tingkat produktiviti.
(GAMBAR HIASANI)

jika diaibaikan ia akan menjadi kejincangan dalam usaha mempromosikan keselamatan dan kesihatan di tempat kerja.

Pemangkin tingkat produktiviti

Secara keseluruhan, kepentingan ergonomik di tempat kerja perlu diberi pengiktirafan dan diambil kira sebagai aspek penting dalam keselamatan dan kesihatan pekerjaan. Ergonomik perlu dijadikan sebagai galakkan utama dan pemangkin bagi meningkatkan kualiti dan produktiviti serta memastikan keselamatan dan kesihatan tenaga kerja.

Prinsip ergonomik kebanyakannya tidak diaplikasikan di dalam industri dan perkara ini adalah antara puncak penyakit musculoskeletal kronik seperti kecederaan tulang belakang, permasalahan lengan dan tangga serta ketegangan mata.

Berdasarkan statistik keselamatan dilaporkan Pertubuhan Keselamatan Sosial (PERKESO), jumlah kecederaan penyakit Musculoskeletal Disorder (MSDs) menunjukkan peningkatan daripada 14 kes pada tahun 2006 kepada 194 kes pada tahun 2012.

Industri akan mengalami kerugian berpunca daripada peningkatan kos perburuan, penurunan produktiviti dan kualiti kerja serta kurangnya moral pekerja. Kajian dilakukan di sebahagian negara yang mengaplikasikan program ergonomik melaporkan terhadap penurunan ketara dalam keselamatan dan kecederaan, peningkatan dan kos perjagaan kesihatan dari semasa ke semasa, selain terdapat peningkatan dalam produktiviti, kecekapan pekerja, kualiti produk dan moral pekerja.

Bidang ergonomik bukan sesuatu yang asing kepada pengamal keselamatan dan kesihatan pekerja di negara ini tetapi bagi masyarakat umum, bidang ini masih sukar difahami. Iniungkin antara penyebab mengapa ergonomik masih dianggap sebagai bidang sains yang tidak diketahui terutama di Malaysia dan beberapa negara membangun lain di Asia Tenggara. Bagaimanapun, Human Computer Interaction (HCI) lebih dikemaskini kerana penggunaan komputer yang lebih mudah di tempat kerja dan juga di rumah.

Oleh itu, perlu untuk mendidik orang ramai mengenai kepentingan dan manfaat ergonomik dalam kehidupan sehari-hari. Malah, pendidikan mengenai ergono-

mik sudah diajar di negara maju di peringkat sekolah.

Perkenalan ergonomik di sekolah

Sebagai contoh di United Kingdom, Institute of Ergonomics and Human Factors memperkenalkan ergonomik kepada pelajar sekolah menengah dan guru melalui laman sesawang ergonomik yang mengandungi maklumat menarik mengenai subjek ergonomik.

Ini adalah medium yang mudah untuk mendekati generasi muda mengenai asas ergonomik. Jurang pengetahuan mengenai perkara ini perlu ditangani semua pihak sama ada kerajaan, institusi pendidikan, masyarakat profesional dan juga industri.

Media massa juga perlu memainkan peranan dalam memperkenalkan manfaat ergonomik kepada rakyat. Sudah tiba masa ini bagi media menyentuhkan minat dan sokongan dengan memberitakan dan keselamatan dan maklumat kesihatan termasuk isuergonomik dengan input daripada agensi dan persuratan berkaitan seperti Pusat Kecemerlangan Ergonomik yang ditubuhkan NIOSH Malaysia bertempat di Johor.

Tan Sri Lee Lam Thye
Pengerusi NIOSH

FORUM
Pembaca yang ingin menyampaikan pandangan berhubung isu semasa boleh menghantar sumbangan menerusi e-mel:
bhforum@bh.com.my

KEPENTINGAN ERGONOMIK TINGKAT KUALITI, PRODUKTIVITI PEKERJA

Publication: Berita Harian

Date of Publication: 10 March 2015
Page number: 30

Second injured TNB worker dies

KUALA LUMPUR: Another Tenaga Nasional Bhd (TNB) worker who was critically injured in an electrical substation explosion in Taman Tan Yew Lai here on Monday has died.

TNB's corporate affairs senior general manager Datuk Mohd Aminuddin Mohd Amin said Norizan Abdullah, 59, died at the Prince Court Medical Centre at 10.52pm on Saturday.

"The funeral prayers were held at the surau at the TNB headquarters in Jalan Bangsar yesterday morning, before the body was taken to Rembau, Negri Sembilan for burial."

Norizan leaves behind two wives and 10 children, aged between 10 and 32 years.

He was one of three TNB officers injured while conducting switch exchange work at a condominium.

Last Wednesday, Norizan's colleague, Mohd Ruzairi Razali, 34, died at the University Malaya Medical Centre following blast injuries.

Mohd Aminuddin said the third victim, Mohd Zaidi Mohd Shariff, 35, remains stable and is receiving treatment at the same medical centre. — Bernama

SECOND INJURED TNB WORKER DIES

Publication: The Star
Date of Publication: 02 March 2015
Page number: 10N

MRT Corp nafi mayat pekerja hancur

Kuala Lumpur: Mass Rapid Transit Corporation Sdn Bhd (MRT Corp) menafikan mayat pekerja yang hancur selepas dihempap besi tetulung seberat 400 kilogram (kg) di Portal Semantan, Jalan Tuanku Abdul Halim pada Jumat lalu.

Pengarah Komunikasi Strategik dan Perhubungan Awam MRT Corp, Amir Mahmood Razak, berkata mayat warga Bangladesh yang dikenali sebagai Rijaul Abdul Goni, 40, masih utuh.

"Laporan awal mengatakan mayat Rijaul masih utuh dan tidak hancur. Mayat mangsa dihantar ke Hospital Kuala Lumpur (HKL) untuk dibedah siasat bagi mengetahui punca kematian.

"Bagaimanapun, laporan bawah siasat ini masih belum dikeluarkan pihak berkusa," katanya menerusi kenyataan yang dikeluarkan, semalam.

Pada 27 Februari lalu, tiga orang pekerja MRT Corp yang merupakan ahli rakaman cedera parah dihempap besi tetulung seberat 400 kg di Portal Semantan, Jalan Tuanku Abdul Halim, di sini, semalam.

Amir berkata, pada jam 1.20 tengah hari itu, mangsa warga Bangladesh yang dikenali sebagai Rijaul Abdul Goni, 40, mati di

» Rakan warga Bangladesh parah ketika pemasangan tetulung

Oleh Meor Ahmad Nasirin Bin binnewidh@cn.nmy

Hulu Langat

pasangmay besi tetulung di kawasan itu.

Dua besi tetulung putus katanya, satu ikut dawai pada batu tetulung yang panjang dan beratnya mencapai 400 kg dan menyebabkan seorang pekerja lemah tak mampu di tembusi.

Ketika pemadam bersi urtangan itu dilakukan bagi membaikalkan tumpukan besi berat kawasan berhampiran.

Berikutnya itu, katanya, dua ahli rakaman cedera parah dihempap besi tetulung seberat 400 kg dan pelaku juga sedang melakukan pemasangan tetulung pada pagi itu.

Amir mengatakan pihaknya mengikut Prosedur Operasi Standard (POS) ketika mula dilakukan tumpukan besi selain memastikan peralatan yang memadai pada pembentahan ruang.

Keratan akbar BH semalam.

kan berhubung kejadian ini.

Nafi tiada panggilan

"Shanaullah yang cedera di bahagian muka sudah menjalani pembedaan di bahagian hidungnya selepas dihantar di HKL dan kini beraida di dalam keadaan stabil.

"MRT Corp kesal atas kejadian ini dan merakamkan takziah kepada keluarga mangsa."

katanya yang menjelaskan siasatan dijalankan bagi mengetahui punca kejadian.

Amir turut menafikan dakwaan sebuah portal bahawa

pihak MRT Corp tidak memaklumkan kejadian berkenaan kepada Jabatan Bomba dan Penyelamat.

Laporan itu turut mendakwa boma hanya menerima panggilan telefon daripada orang awam berhubung kejadian pada jam 3.00 petang.

Katanya, kontraktor tapak pembinaan terbabit, Sunway Construction Sdn Bhd membuat panggilan kecemasan ketalian 999 pada jam 1.38 tengah hari, 18 minit selepas kejadian.

"Rekod menunjukkan juru-

terapak waktu itu, Syed Asyraf Syed Yahya sudah membuat panggilan berkenaan.

"Pihak Jabatan Pertahanan Awam tiba di tempat kejadian 15 minit kemudian dan memberikan pertolongan cemas kepada mangsa yang terselamat selain menghantar mangsa ke HKL," katanya menegaskan semua kontraktor MRT Corp mempunyai Pasukan Tindakan Kecemasan (ERT) yang dilengkapi protokol setiap insiden perlu dilaporkan serta merta melalui e-mel dan khidmat pesanan ringkas (SMS).

MRT CORP NAJI MAYAT PEKERJA HANCUR

Publication: Berita Harian
Date of Publication: 01 March 2015
Page number: 22

