

# FYi



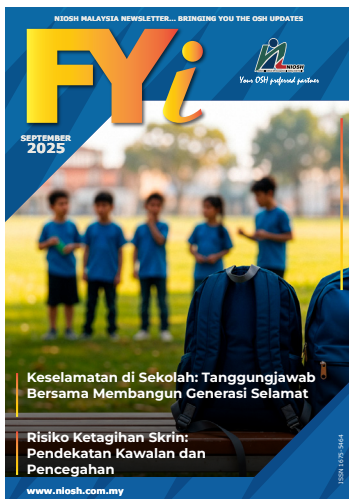
Your OSH preferred partner

SEPTEMBER  
2025

**Keselamatan di Sekolah: Tanggungjawab Bersama Membangun Generasi Selamat**

**Risiko Ketagihan Skrin: Pendekatan Kawalan dan Pencegahan**

[www.niosh.com.my](http://www.niosh.com.my)



**September 2025**  
eISSN 2762-7412



## Sidang Redaksi

Diterbitkan oleh:  
**National Institute of Occupational Safety and Health (NIOSH) Malaysia (199201011539).**

**Alamat :** Lot 1, Jalan 15/1, Section 15, 43650 Bandar Baru Bangi, Selangor Darul Ehsan, Malaysia.

**No. Tel :** +6 03-8769 2100

**No. Fax :** +6 03-8926 2900

**Emel :** general@niosh.com.my

**Laman Web :** www.niosh.com.my

### Penasihat

Dato' Haji Ayop Salleh  
Mejar Haji Hanif Maidin (B)

### Sekretariat

Noorliza Idawati Mat Nayan  
Mohd Hussin Abd Salam  
Siti Badariah Abu Bakar  
Siti Norshuhada Abdul Aziz  
M. Hamzah Jamaludin

### Editor

Fatin Alisha Zulkifli

### Pengiklanan dan Media

Mohd Hussin Abd Salam  
Emel : dl.bmd@niosh.com.my  
No. Tel : +6 016-559 7399

### Penghantaran Sumber / Bahan / Artikel

Fatin Alisha Zulkifli  
Emel: penerbitan@niosh.com.my  
No. Tel: +6 017-942 6536



Sila imbas kod QR ini untuk memberi maklum balas kepada penerbitan NIOSH

# Nota Pengarah Eksekutif

**Assalamualaikum W. B. T.**

**Bismillahirrahmanirrahim.**

Sekolah merupakan institusi asas pembentukan insan dan tempat di mana ilmu disemai, sahsiah dipupuk dan masa depan negara dibentuk. Namun, dalam usaha mengejar kecemerlangan akademik, realiti yang sering terlepas pandang ialah aspek keselamatan, kesihatan dan kesejahteraan warga sekolah.

Hakikatnya, sekolah bukan sahaja pusat pembelajaran, tetapi juga sebuah tempat kerja yang melibatkan pelbagai aktiviti berisiko yang memerlukan pengurusan keselamatan dan kesihatan yang sistematik serta berkesan.

Bahaya di sekolah hadir dalam pelbagai bentuk iaitu fizikal seperti lantai licin, pendawaian elektrik yang usang, peralatan sukan yang tidak diselenggara dengan baik, sehinggalah kepada bahaya kimia di makmal dan bengkel. Tidak kurang pentingnya ialah bahaya biologi yang boleh menyebabkan penularan penyakit.

Dalam era pendidikan masa kini, cabaran psikososial seperti buli, tekanan emosi, gangguan mental dan beban kerja guru juga semakin ketara dan boleh memberi kesan mendalam terhadap kesejahteraan murid serta tenaga pengajar.

Aktiviti kokurikulum yang bertujuan memupuk bakat dan sahsiah juga boleh membawa risiko jika pengawasan dan langkah kawalan keselamatan diabaikan. Begitu juga dengan aspek kesiapsiagaan kecemasan kerana tanpa latihan yang konsisten, penyelenggaraan peralatan keselamatan dan laluan keluar kecemasan yang jelas, keselamatan warga sekolah akan terjejas sekiranya berlaku insiden tidak diingini.

Di sinilah peranan NIOSH sebagai institusi rujukan negara dalam keselamatan dan kesihatan pekerjaan (KKP) menjadi amat signifikan, demi menyokong usaha Kerajaan MADANI untuk melahirkan masyarakat yang prihatin. Bagi menjayakan hasrat Kerajaan, NIOSH komited membantu sekolah menjadi lebih selamat dan sihat melalui penyediaan latihan keselamatan fizikal, kimia, ergonomik dan kecemasan. Di samping itu, NIOSH turut membangunkan modul kesedaran psikososial seperti pengurusan tekanan, pencegahan buli dan kesejahteraan mental. Bagi melengkapkan pelaksanaan modul tersebut, NIOSH juga menyediakan khidmat nasihat teknikal, penilaian risiko, audit keselamatan dan panduan pematuhan standard.

Komitmen ini turut diperkukuh melalui kerjasama strategik bersama komuniti, industri serta agensi kerajaan bagi mewujudkan ekosistem sekolah yang benar-benar selamat dan sejahtera.

Justeru, di dalam Buletin FYi September 2025, NIOSH membawakan artikel berkaitan dengan tajuk "Keselamatan di Sekolah: Tanggungjawab Bersama Membangun Generasi Selamat". Ia menghuraikan peranan guru, murid, ibu bapa serta komuniti dalam mewujudkan persekitaran pembelajaran yang selamat dan sihat untuk semua.

Dalam artikel tersebut, turut diberikan perhatian adalah langkah-langkah praktikal yang boleh dilaksanakan bagi menangani risiko fizikal, psikososial dan aktiviti kokurikulum. NIOSH berharap perkongsian ini dapat memberi manfaat kepada semua warga sekolah agar mereka dapat bersama-sama meningkatkan kesedaran tentang aspek KKP, serta mendorong tindakan bersama untuk mewujudkan persekitaran pembelajaran yang selamat, sihat dan sejahtera.

Dalam dunia kerja moden yang semakin bergantung kepada teknologi, isu ketagihan skrin juga kian mendapat perhatian dan fenomena ini turut dikupas dalam edisi kali ini. Ketagihan ini harus diatasi secara komprehensif kerana ia bukan sahaja menjejaskan tumpuan dan produktiviti, malah boleh membawa kepada tekanan mental dan ketidakseimbangan emosi jika tidak ditangani dengan betul.

Adalah diharapkan perkongsian ilmu dalam edisi kali ini sedikit sebanyak dapat membantu para pembaca untuk memahami isu-isu KKP semasa agar semua pihak dapat membantu Kerajaan meningkatkan tahap keselamatan dan kesihatan di tempat kerja masing-masing.

Sekian, terima kasih. ▽

**YBhg. Dato' Haji Ayop Salleh**  
Pengarah Eksekutif  
Institut Keselamatan dan Kesihatan Pekerjaan Negara (NIOSH)

## Senarai Kandungan

<b>Keselamatan di Sekolah: Tanggungjawab Bersama Membangun Generasi Selamat</b>	<b>3 - 4</b>
<b>Risiko Ketagihan Skrin: Pendekatan Kawalan dan Pencegahan</b>	<b>5</b>
<b>Aktiviti-Aktiviti Sepanjang Bulan September 2025</b>	<b>6 - 9</b>
<b>Papan Kenyataan</b>	<b>10 - 13</b>
<b>Sudut Informasi</b>	<b>14 - 15</b>
<b>Keratan-Keratan Akhbar</b>	<b>16</b>

# Keselamatan di Sekolah: Tanggungjawab Bersama Membangun Generasi Selamat

- En. Azhar Ahmad
- Jabatan Perundingan, Penyelidikan dan Pembangunan (CRDD), NIOSH

Sekolah merupakan tempat lahirnya insan berilmu dan berakhlak, tempat di mana ilmu disemai dan nilai kehidupan dipupuk. Namun, dalam keghairahan mengejar kecemerlangan akademik, aspek keselamatan dan kesihatan di sekolah sering kali kdippingirkan. Hakikatnya, sekolah bukan sekadar pusat pembelajaran, tetapi juga sebuah tempat kerja yang menempatkan pelbagai aktiviti berisiko melibatkan guru, murid serta kakitangan sokongan. Maka, memastikan keselamatan, kesihatan dan kesejahteraan di sekolah bukanlah tanggungjawab satu pihak semata-mata, tetapi amanah bersama seluruh komuniti sekolah.

Dari perspektif keselamatan dan kesihatan pekerjaan (KKP), sekolah terdedah kepada pelbagai jenis bahaya dan risiko. Bahaya fizikal seperti lantai licin, struktur bangunan yang rosak, pendawaian elektrik yang usang serta peralatan sukan yang tidak disenggara dengan baik boleh menyebabkan kecederaan kepada murid mahupun warga kerja sekolah. Di makmal sains dan bengkel kemahiran hidup, risiko pendedahan terhadap bahan kimia, api dan peralatan tajam menuntut pematuhan ketat terhadap prosedur keselamatan. Sementara itu, bahaya tidak semestinya bersifat fizikal semata-mata - aspek psikososial seperti tekanan perasaan, buli dan gangguan emosi turut

menjadi ancaman serius yang semakin mendapat perhatian dalam konteks pendidikan masa kini. Di samping itu juga, bahaya biologi seperti penularan virus dan mikroorganisma yang berbahaya juga perlu diambil perhatian yang serius

Isu psikososial di sekolah kini turut menjadi antara cabaran terbesar dalam memastikan kesejahteraan murid, guru dan kakitangan sekolah. Gejala buli, sama ada secara fizikal, emosi, mahupun siber, meninggalkan kesan yang mendalam terhadap keyakinan diri, prestasi akademik dan kesejahteraan mental mangsa. Malah, trauma akibat buli yang tidak ditangani boleh terbawa hingga ke alam dewasa. Dalam masa yang sama, guru berhadapan dengan beban kerja yang tinggi, tekanan pentadbiran dan harapan masyarakat yang besar terhadap peranan mereka. Jika tekanan ini tidak diurus dengan baik, ia boleh membawa kepada keletihan mental, kemurungan dan konflik sosial di sekolah. Paling merisaukan, ia juga boleh membawa kepada kes membunuh diri. Oleh itu, kesejahteraan mental harus diberi perhatian yang sama penting dengan keselamatan fizikal bagi mewujudkan suasana pembelajaran yang positif dan harmoni.

Selain cabaran di dalam bilik darjah, aktiviti kokurikulum dan sukan juga

berpotensi membawa risiko kecederaan jika aspek keselamatan diabaikan. Aktiviti luar seperti latihan sukan, perkhemahan, atau perhimpunan sekolah sering melibatkan pendedahan kepada cuaca panas, peralatan berat dan kawasan tidak rata. Kecederaan otot, terseliah, patah tulang, serta insiden strok haba dan dehidrasi antara risiko yang sering berlaku. Di samping itu, kegagalan memeriksa padang atau gelanggang, penggunaan peralatan sukan yang rosak dan kekurangan pengawasan semasa aktiviti luar juga boleh meningkatkan risiko kemalangan. Guru dan jurulatih perlu memahami bahawa keselamatan dan kesihatan pelajar di bawah pengawasan mereka merupakan tanggungjawab profesional dan moral yang amat penting. Aktiviti kokurikulum seharusnya bukan sekadar menyeronokkan, tetapi juga mendidik murid tentang nilai keselamatan dan disiplin.

Tidak kurang pentingnya ialah aspek kesiapsiagaan menghadapi kecemasan dan bencana. Laluan keluar kecemasan yang terhalang, alat pemadam api yang tidak disenggara atau latihan kebakaran yang tidak dijalankan menunjukkan bahawa kesedaran keselamatan masih belum sehati dalam budaya sekolah. Keselamatan dan kesihatan tidak boleh dicapai melalui papan tanda atau slogan semata-mata, tetapi



mesti diterjemahkan melalui tindakan berterusan, penyelenggaraan berkala dan latihan praktikal.

### Syor Praktikal untuk Sekolah Selamat dan Sihat

#### Pelaksanaan Dasar Keselamatan Sekolah

Setiap sekolah perlu mempunyai dasar keselamatan dan kesihatan yang jelas yang meliputi keselamatan fizikal dan psikososial. Dasar ini harus disebar luas dan difahami oleh semua warga sekolah termasuk ibu bapa agar tanggungjawab keselamatan menjadi budaya bersama.

#### Penilaian Risiko Berkala dan Pemeriksaan Keselamatan Sekolah

Setiap sekolah perlu melaksanakan penilaian risiko (HIRARC) dan pemeriksaan keselamatan bagi mengenal pasti keadaan tidak selamat dan bahaya serta mengambil tindakan pembedahan dengan segera. Semua insiden kemalangan perlu direkod dan dibincangkan dalam mesyuarat Jawatankuasa Keselamatan dan Kesihatan sekolah. Pemeriksaan keselamatan sekolah perlu dilakukan sekurang-kurangnya empat kali setahun.

#### Latihan dan Kesedaran KKP

Sekolah digalakkan melaksanakan latihan berkala kepada guru dan murid

mengenai aspek keselamatan dan kesihatan seperti pengendalian bahan kimia, keselamatan makmal, ergonomik di bilik darjah serta kesiapsiagaan kecemasan dan bencana. Bengkel pengurusan tekanan, pencegahan buli dan kesedaran kesihatan mental juga wajar dijalankan secara berkala.

#### Program Mentor dan Sokongan Psikososial

Penubuhan pasukan kaunseling aktif serta pelaksanaan program mentor-mentee dapat membantu murid yang berisiko menghadapi tekanan atau menjadi mangsa buli. Pendekatan empati dan sokongan rakan sebaya amat berkesan dalam membina persekitaran sekolah yang positif.

#### Keselamatan Aktiviti Kokurikulum dan Sukan

Sebelum melaksanakan sebarang aktiviti luar, lakukan penilaian risiko dan pemeriksaan kawasan aktiviti. Pastikan peralatan sukan disenggara dengan baik, guru atau jurulatih mempunyai latihan pertolongan cemas dan CPR, serta langkah pencegahan seperti hidrasi, rehat dan pengawasan mencukupi dilaksanakan. Aktiviti harus ditangguh jika cuaca tidak mengizinkan atau keadaan murid tidak sesuai.

#### Penyertaan Komuniti dan Ibu Bapa

Ibu bapa dan PIBG boleh memainkan peranan penting dalam kempen keselamatan melalui aktiviti gotong-royong, ceramah keselamatan serta perkongsian maklumat mengenai kesejahteraan pelajar. Komunikasi terbuka antara pihak sekolah dan ibu bapa amat penting dalam menangani isu disiplin, tekanan dan keselamatan pelajar.

Kesimpulannya, keselamatan, kesihatan dan kesejahteraan di sekolah ialah tanggungjawab bersama yang memerlukan komitmen berterusan daripada semua pihak. Keselamatan, kesihatan dan kesejahteraan tidak boleh dianggap sebagai tugas tambahan, tetapi mesti menjadi sebahagian daripada identiti dan budaya sekolah. Dengan kesedaran, kerjasama dan tindakan kolektif, kita mampu menjadikan sekolah bukan sahaja tempat menimba ilmu, tetapi juga tempat yang benar-benar selamat, sihat dan sejahtera untuk semua. ▀

SELAMAT MENYAMBUT HARI  
**MALAYSIA**  
MALAYSIA MADANI, RAKYAT DISANTUNI

IKHLAS DARIPADA:  
Ahli Lembaga Pengarah  
Pengurusan dan warga kerja NIOSH

www.niosh.com.my

# Risiko Ketagihan Skrin: Pendekatan Kawalan dan Pencegahan

► Bahagian Pembangunan Program (PDD), NIOSH

Ketagihan skrin, atau ketagihan Internet, peranti dan teknologi digital, merujuk kepada kebergantungan berlebihan kepada alat paparan visual seperti monitor komputer dan komputer riba, skrin televisyen dan juga telefon pintar mudah alih. Kebergantungan rakyat Malaysia kepada alat paparan visual ini semakin bertambah ekoran perkembangan teknologi, termasuk peningkatan kadar liputan Internet kepada 30.8 juta langganan setahun pada tahun 2016 dan penggunaan telefon mudah alih iaitu 1.43 telefon bagi setiap orang. Walaubagaimanapun, seperti mana-mana teknologi, penyalahgunaan adalah merupakan perkara yang tidak dapat dielakkan. Kebergantungan berlebihan kepada skrin ini menjadi antara cabaran utama masyarakat moden dan menyebabkan masalah dari segi mental dan fizikal.

Laporan dari Suruhanjaya Komunikasi dan Multimedia Malaysia menyatakan pengguna di Malaysia terdedah kepada masalah ketagihan skrin ini. Kajian ke atas 6 negara di Asia mendapati Malaysia berada di tempat keempat (35.1%) selepas Filipina (46%), Jepun (44.4%) dan Hong Kong (31.6%) dari segi kadar ketagihan dan penggunaan internet bermasalah. China & Korea Selatan pula di tempat kelima dan keenam dengan kadar 17.1% dan 12.5%

Gejala umum yang berkaitan dengan penggunaan skrin secara berlebihan adalah masalah visual dan kecederaan muskuloskeletal. Pelbagai masalah akan timbul dan mempengaruhi prestasi visual seperti sakit, kekeringan dan keletihan mata serta rabun, silau dan sakit kepala. Pengguna yang mempunyai defisit visual sedia ada mungkin mendapati bahawa penggunaan alat paparan yang berpanjangan akan menjadikan masalah mereka lebih ketara.

Gejala-gejala ini mungkin disebabkan oleh:

- Berada dalam kedudukan yang sama dan menumpukan pada skrin VDU untuk masa yang lama;
- Posisi skrin yang tidak sesuai;
- Pencahayaan yang kurang baik, termasuk silau dan pantulan, dan;
- Jenis "font" yang tidak sesuai/terlalu kecil pada skrin dan imej yang berkelip.



Selain itu, pelbagai simptom pada lengan, tangan dan bahu dan leher juga dikaitkan dengan aktiviti kerja yang berkaitan dengan alat paparan. Antaranya, pengguna mungkin mengalami tahap ketidakelesaan dan kesakitan yang pelbagai di tangan, pergelangan tangan, lengan, leher dan belakang. Kebanyakan ketidakelesaan ini akan berkurangan dengan rehat yang secukupnya tetapi sekiranya tidak ditangani pada peringkat awal, ia akan memburukkan keadaan dan mempengaruhi aktiviti kehidupan seharian

Antara faktor yang mungkin menyumbang kepada gangguan ini adalah:

- Posisi yang tubuh yang tidak sesuai semasa menggunakan alat paparan;
- Postur statik atau berterusan semasa menggunakan alat paparan;
- Pergerakan berulang contohnya penggunaan ibu jari untuk menaip mesej yang panjang, dan;
- Peningkatan ketegangan otot yang membawa kepada keletihan otot yang berlebihan.

Antara langkah yang boleh diambil untuk mengurangkan kesan akibat penggunaan alat paparan secara berlebihan ini adalah:

Pastikan postur tubuh yang betul sewaktu menggunakan alat paparan. Sebagai contoh, pengguna perlu memastikan alat paparan berada pada paras mata, termasuklah semasa penggunaan telefon bimbit

Pastikan tahap pencahayaan alat paparan adalah bersesuaian

Penggunaan alat bebas tangan boleh mengurangkan postur statik pada tangan sewaktu penggunaan yang berpanjangan

Hadkan penggunaan berterusan alat paparan dengan melakukan aktiviti yang pelbagai

Lakukan senaman mata, tangan, leher dan bahu yang bersesuaian

Penaksiran risiko perlu dilaksanakan bagi membantu pihak terbabit mengenal pasti punca berlakunya ketagihan skrin ini serta kesannya. Seterusnya, pihak bertanggungjawab tersebut boleh mengambil langkah pembedahan yang boleh dilakukan di peringkat individu dan organisasi.

Bagi membantu organisasi menguruskan masalah ini, pihak NIOSH menawarkan khidmat nasihat penaksiran risiko ergonomik bagi pekerja yang terdedah kepada kesan penggunaan alat paparan visual yang berpanjangan. Organisasi atau individu yang berminat boleh menghubungi mana-mana pejabat NIOSH di seluruh negara untuk mendapatkan maklumat. ▽

## Program NIOSH Berselawat 2025

4 September 2025, Bandar Baru Bangi - Sempena sambutan Maulidur Rasul, NIOSH telah menganjurkan Program NIOSH Berselawat 2025 sebagai salah satu inisiatif memperkukuhkan nilai kerohanian dalam kalangan warga kerja NIOSH. Program ini bertujuan menghayati keindahan kalam Ilahi serta meneladani sunnah Rasulullah SAW dalam kehidupan dan persekitaran kerja. Jemputan khas iaitu Da'i Annas, telah memimpin sesi selawat dan menyempurnakan sesi perkongsian ilmu. ▽



**4 Sep 2025**



## Program Khidmat Rundingan CHRA di Majlis Perbandaran Pengerang



**11 Sep 2025**

11 September 2025, Johor- Satu sesi *Chemical Health Risk Assessment (CHRA)* telah dijalankan di Majlis Perbandaran Pengerang, Johor. Penilaian ini bertujuan untuk mengenalpasti jenis bahan kimia berbahaya yang digunakan, dikendalikan atau disimpan di tempat kerja, menilai tahap pendedahan pekerja terhadap bahan kimia tersebut dan menentukan langkah kawalan yang sesuai bagi mengurangkan risiko kesihatan. Pegawai NIOSH yang terlibat ialah ChM. Norhafsham Maghpor, Pn. Nurzuhairah Jamil dan En. Arif Afzan. ▽

## Lawatan Delegasi Universiti Malaysia Sabah (UMS) ke NIOSH

11 Sep 2025

11 September 2025, Bandar Baru Bangi - NIOSH telah menerima kunjungan daripada delegasi Universiti Malaysia Sabah (UMS) yang diketuai oleh Profesor Dr. Mohammad Saffree Jeffree, Penolong Naib Canselor (Strategi); Profesor Datuk Dr. Mohd Yusof Hj Ibrahim, Dekan Fakulti Perubatan dan Sains Kesihatan (FPSK) bersama rombongan 8 orang pensyarah kanan dan pegawai kanan.

(OSHECT) NIOSH. Pihak NIOSH dan UMS turut menandatangani komitmen bersama untuk meningkatkan kemahiran graduan. ▽

Pihak NIOSH pula diwakili oleh Mejar Hj. Hanif Maidin (B), Setiausaha Eksekutif ; En Shahir Addenan, Pemangku Pengurus Kanan Jabatan Latihan dan pegawai-pegawai kanan NIOSH.

Lawatan ini bertujuan untuk mengukuhkan kerjasama profesional dan akademik serta meneroka potensi kolaborasi dalam pelbagai aktiviti termasuk latihan, penyelidikan dan program-program bersama dalam usaha meningkatkan pengetahuan, kemahiran dan kesedaran berkaitan keselamatan dan kesihatan pekerjaan.

Perwakilan UMS juga berpeluang untuk melawat beberapa kelengkapan dan peralatan makmal di OSH Hazard Evaluation and Control Technology Centre



## Program ESG : Penghasilan Baja Kompos di UPM

12 Sep 2025



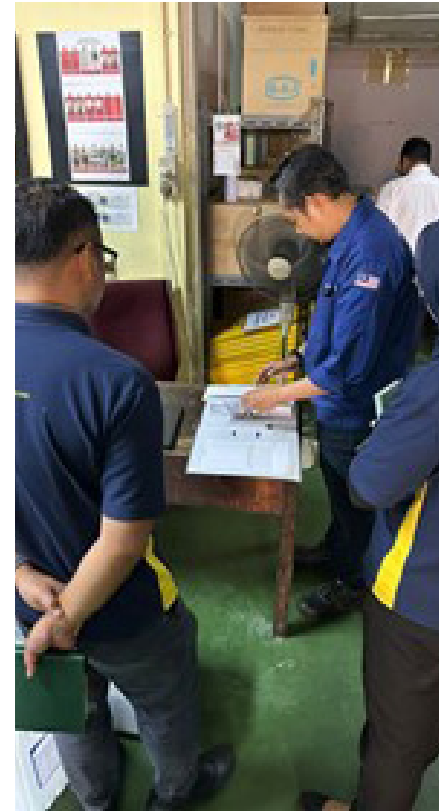
12 September 2025, Selangor - Aktiviti menghasilkan baja kompos menjadi fokus utama lawatan delegasi NIOSH ke Pusat Pertanian Putra, Universiti Putra Malaysia (UPM). Delegasi NIOSH terdiri daripada 10 orang pegawai NIOSH diketuai oleh En. Mohd Rashidi Rohmad yang mewakili pihak pengurusan NIOSH. Mereka disambut oleh pihak UPM yang diketuai oleh Ts. Dr. How Shwu Pyng, Pensyarah Kanan, Fakulti Pengajian Pendidikan UPM.

Lawatan ke Sub Unit Kompos, Unit Sayuran ini memberi peluang kepada warga NIOSH untuk memahami dengan lebih dekat proses penukaran sisa makanan dan pertanian kepada baja kompos yang mesra alam. Perkongsian ilmu ini diharapkan dapat memperkukuh agenda ESG yang digerakkan oleh NIOSH, terutamanya inisiatif untuk mengitar semula sisa makanan dan bahan buangan landskap yang telah pun dimulakan sejak beberapa tahun lepas. ▽

## Program Khidmat Rundingan WINA di Medivest Service Centre, Melaka

17 Sep 2025

17 September 2025, Melaka – Program khidmat rundingan *Workplace Improvement Need Analysis* (WINA) telah dijalankan oleh Jabatan Perundingan, Penyelidikan dan Pembangunan (CRDD) NIOSH di *Medivest Service Centre*, Melaka. Objektif utama sesi ini dijalankan adalah untuk mengenal pasti keperluan penambahbaikan tempat kerja dari aspek keselamatan dan kesihatan pekerjaan (KKP). Analisis ini turut dijalankan sebagai pendekatan awal ke arah pembentukan pelan intervensi yang lebih menyeluruh dan berimpak tinggi. Pegawai NIOSH yang terlibat ialah En. Noorul Azreen Azis. ▽



## Program Ceramah KKP dan Khidmat Rundingan WINA di Kolej Vokasional Lahad Datu

23 Sep 2025



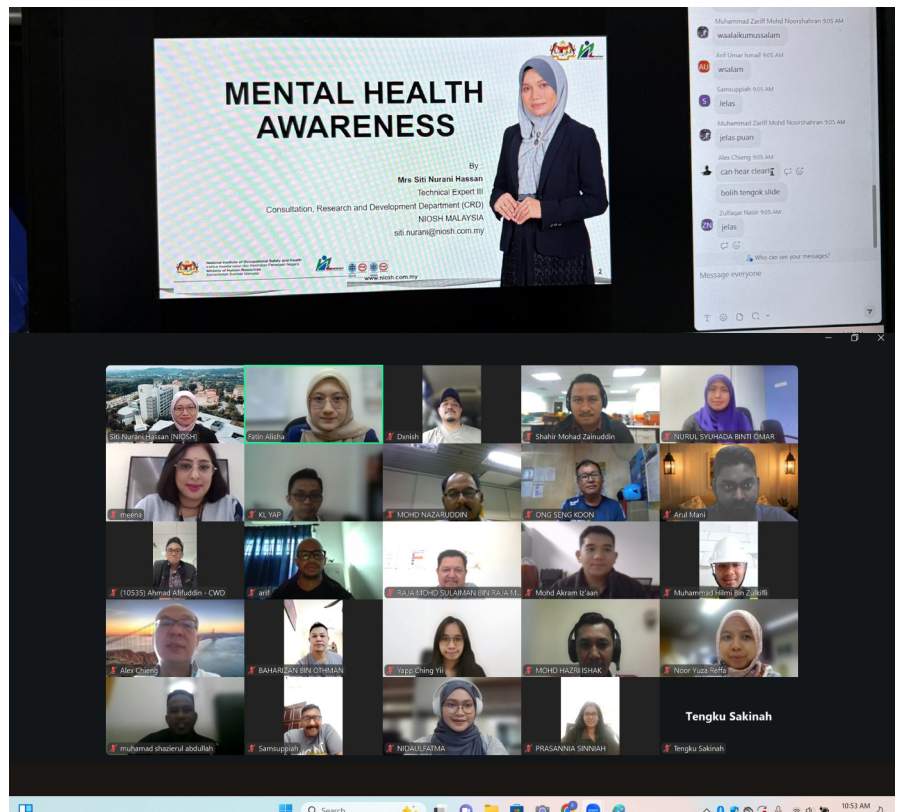
23 September 2025, Sandakan - Pejabat NIOSH Negeri Sabah telah menerima jemputan daripada Kolej Vokasional Lahad Datu untuk menyampaikan Ceramah Keselamatan dan Kesihatan Pekerjaan (KKP) serta melaksanakan program khidmat rundingan *Workplace Improvement Need Analysis* (WINA). Objektif utama program ini dijalankan adalah untuk mengenal pasti keperluan penambahbaikan tempat kerja dari aspek KKP. Pegawai NIOSH yang terlibat ialah En. Almansari Albari, En. Abdul Hamid Hassan dan En. Abraham Leo Arcillia. ▽



## Seminar Kesihatan Mental di Tempat Kerja

25 Sep 2025

25 September 2025, Bandar Baru Bangi – Seminar Kesihatan Mental di Tempat Kerja anjuran Bahagian Penyebaran Maklumat (IDD) NIOSH telah dilaksanakan menerusi aplikasi ZOOM. Program ini telah disertai oleh seramai 60 orang peserta dan telah berlangsung dari jam 9.00 pagi hingga 12.30 tengah hari. Penceramah NIOSH yang terlibat ialah Pn. Siti Nurani Hassan.



## Program Sambutan Hari Alzheimer Sedunia Peringkat NIOSH 2025

30 Sep 2025



30 September 2025, Bandar Baru Bangi – NIOSH telah menganjurkan Program Sambutan Hari Alzheimer Sedunia Peringkat NIOSH 2025 bertempat di NIOSH Experience Centre (NEC), Menara NIOSH Bangi. Objektif program ini adalah untuk meningkatkan kesedaran, membina pemahaman dan menyokong mereka yang berdepan cabaran Alzheimer. Antara pengisian program ialah sesi ceramah yang disampaikan oleh Prof Dr Tan Hui Ja, *Senior Consultant Physician and Neurologist*, Hospital Canselor Tuanku Mukhriz (HUKM) dan Pn. Jennie Lim, *Resource & Training Manager* daripada *Alzheimer's Disease Foundation Malaysia (ADFM)* serta aktiviti kuiz Kahoot.








**PROGRAM SAMBUTAN HARI**  
**ALZHEIMER**  
**SEDUNIA**  
**PERINGKAT NIOSH 2025**

TARIKH : 30 SEPTEMBER 2025 (SELASA)  
 MASA : 8.30 AM – 1.00 PM  
 LOKASI : NIOSH EXPERIENCE CENTRE, MENARA NIOSH, BANGI.






**SALAM**  
**MAULIDUR RASUL**  
 12 Rabiulawal 1447H | 5 September 2025  
*"Membangun Ummah Madani"*


**MALAYSIA MADANI**  
*hormat*

Ikhlas daripada:  
 Ahli Lembaga Pengarah  
 Pengurusan dan warga kerja NIOSH


[www.niosh.com.my](http://www.niosh.com.my)










# JOM IKLAN

Tingkatkan jualan produk & perniagaan anda melalui Ruang Iklan di FYI NIOSH



PAKEJ RUANG IKLAN			
Jenis Iklan	1 Bulan	6 Bulan	12 Bulan
<b>Muka Surat 2 (Dalam)</b> - Muka penuh - 21cm X 29.5cm	RM 1,000	RM 5,000	RM 10,000
<b>Muka Akhir (Dalam)</b> - Muka penuh - 21cm X 29.5cm	RM 800	RM 4,000	RM 8,400
<b>1 Muka Penuh (Dalam)</b> - 21cm X 29.5cm	RM 700	RM 3,500	RM 7,360
<b>1/2 Muka</b> - 21cm X 14.5cm	RM 600	RM 3,000	RM 6,300
<b>1/4 Muka</b> - 10.5cm X 14.5cm	RM 500	RM 2,500	RM 5,250

FYI NIOSH diedarkan dalam bentuk softcopy kepada ahli NIOSH, rakan strategik sektor awam dan swasta, dan juga pelanggan.

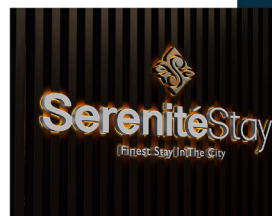
**IKLANKAN  
PERNIAGAAN ANDA**

**INILAH MASANYA  
UNTUK ANDA**

**Terma & Syarat :**

- Semua pengiklan hendaklah menyediakan artwork.
- Pengiklan hendaklah memberi design artwork iklan sekurang-kurangnya satu bulan sebelum tarikh penerbitan.
- Bayaran hendaklah dibayar kepada akaun NIOSH berserta design artwork.
- Pengiklan perlu memohon melalui emel di [di.bmd@niosh.com.my](mailto:di.bmd@niosh.com.my)
- Sekiranya pemohonan diluluskan, pihak NIOSH akan menghubungi pengiklan.

\*Harga pakej tidak termasuk 6% SST



SerenitéStay is fully owned by the National Institute of Occupational Safety and Health ( NIOSH ). We are conveniently located at Seksyen 15 Bandar Baru Bangi, Selangor. Our accommodation comprises 76 fully furnished guest rooms, ranging from twin sharing and suite rooms. Consisting of 8 suite rooms, 8 twin sharing for the disabled person and the rest are twin sharing. We are not only open to the participant that joined our course but we also welcome the public to stay at SerenitéStay.

For your information, SerenitéStay provides free facilities such as bicycles, a gymnasium, a multipurpose court, a library, Occupational Health Clinic (OHC), and WIFI.

Scan the QR code to make an online reservation



or visit

<https://serenitestay.niosh.net.my/>



SerenitéStay  
National Institute of Occupational Safety and Health (NIOSH)  
Lot 1, Jalan 15/1, Seksyen 15, 43650 Bandar Baru Bangi, Selangor



- |   |  |
|---|--|
| <b>Hall/Call</b>  | <b>Room</b>  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Rafflesia Hall</li> <li>■ Tan Sri Lee Lam Thye Hall</li> <li>■ Theater Hall</li> <li>■ Sri Pelangi Hall</li> <li>■ Sri Anggerik Hall</li> <li>■ Aman Meeting Room</li> <li>■ VIP Holding Room</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Single Room</li> <li>■ Twin Sharing Room</li> <li>■ Suite Room</li> </ul> |
- Food and Beverage Services

*Finest Stay in The City*

Contact No.  
MRS. NADHIRAH : +6011 2101 6109  
MS. NURUL 'AIN : +6013 948 4013  
Email : [serenitestay@niosh.com.my](mailto:serenitestay@niosh.com.my)

HALL/ CALL RENTAL	DATE		
	CATEGORY	WEEKDAYS	WEEKEND
RAFFLESIA HALL Capacity: 250-280 pax	GOV	RM3,000.00	RM5,500.00
	NON GOV	RM3,500.00	RM6,000.00
TAN SRI LEE LAM THYE HALL Capacity: 200 pax (with table arrangement) 400 pax (without table)	GOV	RM3,000.00	RM5,500.00
	NON GOV	RM3,500.00	RM6,000.00
THEATER HALL Capacity: 250 pax	GOV	RM2,000.00	RM2,500.00
	NON GOV	RM2,500.00	RM3,000.00
SRI PELANGI HALL Capacity: 90 pax	GOV	RM500.00	RM600.00
	NON GOV	RM600.00	RM700.00
SRI ANGERIK HALL Capacity: 70 pax	GOV	RM500.00	RM600.00
	NON GOV	RM600.00	RM700.00
AMAN MEETING ROOM Capacity: 20 pax	GOV	RM300.00	RM400.00
	NON GOV	RM400.00	RM500.00
VIP HOLDING ROOM Capacity: 10 pax	GOV	RM50.00	RM200.00
	NON GOV	RM200.00	RM250.00
TRAINING ROOM Capacity: 20-30 pax	GOV	RM500.00	RM600.00
	NON GOV	RM600.00	RM700.00

PACKAGE		INDIVIDUAL	
<b>SINGLE ROOM</b> RM 135.00/PAX with 6x meals *Includes GST	<b>TWIN SHARING ROOM</b> RM100.00/PAX with 6x meals *Includes GST	<b>SUITE ROOM</b> RM160.00/PAX with 6x meals *Includes GST	<b>SINGLE ROOM</b> RM 90.00/PAX *Includes GST
			<b>TWIN SHARING ROOM</b> RM90.00/PAX *Includes GST
			<b>SUITE ROOM</b> RM160.00/PAX *Includes GST

EXTRA CHARGES		
NO.	ITEM	PRICE/ UNIT/ DAY
1.	LAPTOP	RM200.00
2.	LCD	RM100.00
3.	WHITE SCREEN	RM50.00
4.	PORTABLE WHITE SCREEN	RM200.00
5.	PORTABLE WHITE BOARD	RM100.00
6.	STAND MIC	RM80.00
7.	MICROPHONE	RM50.00
8.	SET KARAOKE	RM800.00
9.	FLUR CHART	RM50.00
10.	EXTRA WIFI (AP) 50Mbps -100Mbps	RM1,000.00
11.	TILAM TAMBAHAN	RM50.00
12.	PENCETAK	RM100.00

**MyNIOASH**

MyNIOASH merupakan aplikasi mudah alih paparan berpusat bagi pelbagai perkhidmatan NIOSH

**Muat Turun dan Pasang aplikasi ini sekarang!!!**

Jom dapatkan aplikasi MyNIOASH di Google PlayStore & Apple Store.

Kini, anda boleh menyemak kursus dan E-Card anda dan info terkini di MyNIOASH apps.

**Muat turun sekarang**

Available on the iPhone **App Store** | **Google play**

**Ciri-ciri Aplikasi**

- > **Daftar dan Semak** status kursus
- > **Akses** kepada E-Card (Kad Perakuan Latihan & Kad Pasport)
- > **Maklumat dan Promosi** terkini
- > Capaian ke **eposter, buletin** dan **bahan terbitan percuma**
- > **Maklumbalas**

www.niosh.com.my

**OCCUPATIONAL HEALTH SERVICES**

Your Health, Our Priority !

**FOR MORE INFORMATION**  
 +012-264 0869  
 ohc@niosh.com.my

**Our Service**

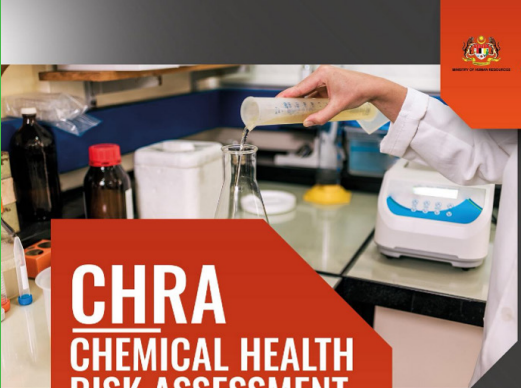
At OHC Clinic, we prioritize your health and well-being. Our dedicated team of professionals is here to provide exceptional OCCUPATIONAL HEALTH (OH) services tailored to your needs. Choose us for:

- Occupational Health Services (MS, ATA)**
- Basic Health Screening**
- FREE Walkthrough Survey**
- InBody Expertise**

- 80% Discount for InBody Test (RM20)**
- Health Screening Package A (RM100)**  
 Medical CheckUp + Inbody Test+ OSH Talk with free Consultancy In-house Program min. 20 per.
- Health Screening Package B (RM80)**  
 Medical CheckUp + Inbody Test with FREE Consultancy

NIOSH, Bandar Baru Bangi, Selangor

www.niosh.com.my



**CHRA**  
**CHEMICAL HEALTH RISK ASSESSMENT**


**RM5,292.00**  
(INCLUSIVE OF 6% SST)

COURSE DURATION : 11-DAY(S) / 70.50-HOUR(S)  
COURSE CATEGORY : COMPETENCY  
COURSE LEVEL : BASIC

**OBJECTIVE(S):**  
At the end of the course, the participant will be able to  
i. Conduct Chemical Health Risk Assessment.  
ii. Write CHRA report.

**TARGET GROUP(S):**  
i. This course is designed for those who intend to be a competent Assessor under USECHH Regulations 2000.

**REGISTER NOW**



<https://edattor.niosh.net.my/ncp>

**HRD CORP CLAIMABLE**

**ENTRY REQUIREMENT(S):**

- Malaysian citizen; AND
- Possess a Degree or Postgraduate Diploma in Occupational Safety And Health, Occupational Safety, Occupational Health; or Industrial / Occupational Hygiene recognised by the Government of Malaysia; OR
- Possess a Degree in Medicine, Engineering, Physics, Chemistry, Biochemistry, Ergonomics or Natural and Applied Sciences, recognised by the Government of Malaysia; OR
- Possess a Diploma in Engineering, Physics, Chemistry, Biochemistry, Ergonomics, Natural and Applied Sciences recognised by the Government of Malaysia.



**SITE SAFETY SUPERVISOR (SSS)**

**REGISTER NOW**



<https://edattor.niosh.net.my/ncp>

**RM1,808.00**  
(INCLUSIVE OF 6% SST)

COURSE DURATION : 10-DAY(S) / 80.00-HOUR(S)  
COURSE CATEGORY : COMPETENCY  
COURSE LEVEL : BASIC

**OBJECTIVE(S):**

- Describe the OSH legislative requirements pertaining to construction site.
- Conduct the risk management at the workplace.
- Elaborate OSH requirements for site management.
- Be a competent Site Safety Supervisor (SSS).

**ENTRY REQUIREMENT(S):**

- Malaysian citizen; AND
- Minimum LCE/SRP/PMR/PT3 or equivalent

**TARGET GROUP(S):**

- Site Safety Supervisor.
- Site Foreman / Supervisor.
- Any interested parties.

**(FULL TIME)**  
SSS/1 - 22/09/2025 - 03/10/2025  
SSS/2 - 06/10/2025 - 17/10/2025  
SSS/3 - 27/10/2025 - 07/11/2025  
SSS/4 - 17/11/2025 - 28/11/2025  
SSS/5 - 01/12/2025 - 13/12/2025  
SSS/6 - 08/12/2025 - 19/12/2025

**(PART TIME)**  
SSSP/1 - 04/10/2025 - 02/11/2025  
SSSP/2 - 08/11/2025 - 07/12/2025

For any inquiries, kindly WhatsApp the following contact:  
Course PIC, Mr. Azman / Ms. Lenry  
WhatsApp: 010-400 4578 / 012-257 1174

## GET A RESPIRATOR FIT TEST (RFT)

**PETRONAS certified**      **Conducted by Malaysia Petroleum Management (MPM) Approved Fit Tester**

**WHY RFT?**

- To verify whether a specific type, model and size of a respirator can adequately fit a specific personnel.

**ESTIMATED DURATION**

- Approximately 10-15 minutes per individual

**WHO SHOULD BE FIT TESTED?**

- Required for personnel who requires the use of tight fitting respirators

**OUR FIT TEST PROTOCOL**

- OSHA Fast-filtering Face (disposable respirators)
- OSHA Fast-full face (elastomeric respirators)

**TEST RECORD ISSUANCE**

- A digital copy of the full test report is provided (unless otherwise requested), with a validity of 2 years. A fit test card is available upon request

**GET A QUOTATION NOW!**  
 (Dist) Risk Laboratories (2014)  
 National Institute of Occupational Safety & Health (NIOOSH)  
 Lot 1, Jalan 151, Seksyen 15, 43850 Bandar Baru Bangi, Selangor  
 Tel: +603 8769 9100 (ext 2235) / +6013-844 3985 | E-mail: hannah.mahmud@niosh.com.my

## SCAFFOLD ERECTOR FOR INTERMEDIATE LEVEL (SCF2)

**ATTENDEES**

- DELEGATES HAVE A VALID SCAFFOLD ERECTOR BASIC LEVEL AND HELD THE CERTIFICATE FOR AT LEAST ONE YEAR AND IF EXPIRED, IT SHOULD NOT EXCEED ONE YEAR FROM THE EXPIRATION DATE.

**RM2500.00**  
(INCLUSIVE OF 8% SST)

**COURSE DURATION : 10-DAYS**  
**COURSE CATEGORY : COMPETENCY**  
**COURSE LEVEL : INTERMEDIATE**

**JOIN US**

<https://edafar.niosh.net.my/ocp>

**WWW.NIOSH.COM.MY**

## CHEMICAL HAZARDOUS TO HEALTH LABORATORY (CHL)

**Our Services**

- Workplace Environmental Samples**  
By Hygiene Technician (HTT) as per requirement under part VIII of USECHH 2000 (Monitoring of Exposure of the place of work)
- Biochemical Samples**  
By Occupational Health Doctor (OHD) per requirement under part IX of USECHH 2000 (Health Surveillance)
- Microbiological Samples**  
By indoor air quality assessor as complimentary to industry Code of Practice on Indoor Air Quality 2010

**RECOGNITIONS:**  
 ISO/IEC 17025 Accredited  
 IRM Laboratory Excellence Gold Award

**CONTACT US** +6013 2228155  
 sekretariat@niosh.com.my

**WWW.NIOSH.COM.MY**

# Dua beranak maut tertimbus tanah runtuh di Kampung Mook

3 rumah ranap sepenuhnya dalam kejadian pada jam 10 pagi

04/09/2025, 11:45 AM

Papar: Dua beranak maut, satu cedera dan seorang lelaki cedera parah tertimbus dalam tanah runtuh di Kampung Mook, di sini, pada Selasa.

Seorang lelaki dan dua mangsa cedera parah tertimbus dalam tanah runtuh di Kampung Mook, di sini, pada Selasa.



Projek bomba menyelidiki punca tanah runtuh di Kampung Mook, Paper, Selasa.

04/09/2025, 11:45 AM

Operasi ditamatkan pada jam 10.30 pagi.

Operasi ditamatkan pada jam 10.30 pagi.



ANGGOTA bomba mengeluarkan mangsa yang tertimbus pasir dalam kejadian di Kampung Tekong, Kota Kinabalu, pada Selasa.

Operasi ditamatkan pada jam 10.30 pagi.

Operasi ditamatkan pada jam 10.30 pagi.

## Operasi ditamatkan pada jam 10.30 pagi

Operasi ditamatkan pada jam 10.30 pagi.

Operasi ditamatkan pada jam 10.30 pagi.

## Budak cedera tertusuk besi pengayuh basikal

30 minit untuk memotong besi pengayuh basikal itu menggunakan peralatan khas.

Operasi dilakukan dengan berhati-hati untuk mengelak pendarahan serta luka dalam selain faktor badan yang agak gemuk.

Operasi ditamatkan pada jam 10.30 pagi.

Operasi ditamatkan pada jam 10.30 pagi.



ANGGOTA bomba berusaha memotong besi pengayuh basikal yang tertusuk di bahagian perut anak-anak lelaki berusia 12 tahun di Jalan Charok Bemban, Kelantan.

## Pekerja kilang maut dilanggar forklift dipandu rakan sekerja

BANTING - Seorang lelaki maut apabila dilanggar forklift dipandu rakan sekerja dalam kejadian di sebuah kilang di sini pada Khamis.

Kemua Polis Daerah Kuala Langkat, Superintendent Mohd Akmalizat Hashim berkata, pihaknya menerima panggilan MERS 999 pada jam 4.04 petang bertitik-titik mengenai kejadian maut di kilang berkenaan.

lorong di gedung berkenaan.

"Ketika itu, mangsa sedang membuat pemeriksaan stok kontena dan bergerak ke tengah lorong.

"Pada masa sama, forklift yang sedang bergerak maut menentang ke arah pekerja yang sedang bekerja dalam satu keretakan pada Sabtu.

Beliau berkata, kemalangan menyebabkan mangsa berusia 20-an tercampak dan mengalami kecederaan di dada manakala pemandu forklift berusia 30-an tidak mengalami sebarang kecederaan.

Tambahnya, mangsa kemudan dikejir meninggal dunia di tempat kejadian.

"Pemandu forklift, saksi dan waris sudah hadir memulakan siasatan di Ibu Pejabat Polis Daerah (PD) Kuala Langkat," ujarnya.

Jelasnya, kes disiasat mengikut Seksyen 41(1) Akta Pengangkutan Jalan 1957.



MORID AKMALIZAT Hashim



Forklift yang melanggar seorang pekerja sehingga maut di sebuah kilang di Banting pada Khamis.

## Varian baharu COVID-19 dikesan

WHO maklum risiko kesihatan rendah akibat XFG awam dengan vaksin sedia ada masih berkesan

04/09/2025, 11:45 AM

Operasi ditamatkan pada jam 10.30 pagi.

Operasi ditamatkan pada jam 10.30 pagi.

Operasi ditamatkan pada jam 10.30 pagi.

Operasi ditamatkan pada jam 10.30 pagi.

Operasi ditamatkan pada jam 10.30 pagi.

Operasi ditamatkan pada jam 10.30 pagi.

Operasi ditamatkan pada jam 10.30 pagi.

Operasi ditamatkan pada jam 10.30 pagi.

Operasi ditamatkan pada jam 10.30 pagi.

Operasi ditamatkan pada jam 10.30 pagi.

Operasi ditamatkan pada jam 10.30 pagi.

Operasi ditamatkan pada jam 10.30 pagi.

Operasi ditamatkan pada jam 10.30 pagi.

Operasi ditamatkan pada jam 10.30 pagi.

Operasi ditamatkan pada jam 10.30 pagi.

Operasi ditamatkan pada jam 10.30 pagi.

Operasi ditamatkan pada jam 10.30 pagi.

Operasi ditamatkan pada jam 10.30 pagi.

Operasi ditamatkan pada jam 10.30 pagi.

Operasi ditamatkan pada jam 10.30 pagi.

Operasi ditamatkan pada jam 10.30 pagi.

Operasi ditamatkan pada jam 10.30 pagi.

Operasi ditamatkan pada jam 10.30 pagi.

Operasi ditamatkan pada jam 10.30 pagi.

Operasi ditamatkan pada jam 10.30 pagi.

Operasi ditamatkan pada jam 10.30 pagi.

Operasi ditamatkan pada jam 10.30 pagi.

Operasi ditamatkan pada jam 10.30 pagi.

Operasi ditamatkan pada jam 10.30 pagi.

WHO maklum risiko kesihatan rendah akibat XFG awam dengan vaksin sedia ada masih berkesan

04/09/2025, 11:45 AM

Operasi ditamatkan pada jam 10.30 pagi.

Operasi ditamatkan pada jam 10.30 pagi.

Operasi ditamatkan pada jam 10.30 pagi.

Operasi ditamatkan pada jam 10.30 pagi.

Operasi ditamatkan pada jam 10.30 pagi.

Operasi ditamatkan pada jam 10.30 pagi.

Operasi ditamatkan pada jam 10.30 pagi.

Operasi ditamatkan pada jam 10.30 pagi.

Operasi ditamatkan pada jam 10.30 pagi.

Operasi ditamatkan pada jam 10.30 pagi.

Operasi ditamatkan pada jam 10.30 pagi.

Operasi ditamatkan pada jam 10.30 pagi.

Operasi ditamatkan pada jam 10.30 pagi.

Operasi ditamatkan pada jam 10.30 pagi.

Operasi ditamatkan pada jam 10.30 pagi.

Operasi ditamatkan pada jam 10.30 pagi.

Operasi ditamatkan pada jam 10.30 pagi.

Operasi ditamatkan pada jam 10.30 pagi.

Operasi ditamatkan pada jam 10.30 pagi.

Operasi ditamatkan pada jam 10.30 pagi.

Operasi ditamatkan pada jam 10.30 pagi.

Operasi ditamatkan pada jam 10.30 pagi.

Operasi ditamatkan pada jam 10.30 pagi.

Operasi ditamatkan pada jam 10.30 pagi.

Operasi ditamatkan pada jam 10.30 pagi.

Operasi ditamatkan pada jam 10.30 pagi.

Operasi ditamatkan pada jam 10.30 pagi.

Operasi ditamatkan pada jam 10.30 pagi.

Operasi ditamatkan pada jam 10.30 pagi.

## KPM giat laksana audit keselamatan sekolah berasrama

KUALA LUMPUR - Kementerian Pendidikan (KPM) sedang giat melaksanakan audit keselamatan di semua sekolah berasrama, kata Ketua Pengarah Pendidikan, Dr Mohd Azam Ahmad.

Menurus perkongsian di laman Facebook KPM, beliau berkata, audit keselamatan telah dilaksanakan di 54 sekolah berasrama dari 24 hingga 29 Ogos lepas dengan sekolah yang diperiksa terbahagi kepada sekolah berasrama penuh, asrama pusat, asrama desa dan asrama sekolah harian.

"Antara aspek keselamatan yang diberi tumpuan adalah jadual bertugas warden, pemantauan rekod audien, bilangan warden, pencapaian waktu malam dan kamera litar tertutup (CCTV)," katanya.

Menurus Mohd Azam, kesemua sekolah berasrama yang diperiksa mematuhi jadual bertugas warden dan melakukan pemantauan rekod audien.

Selain itu, beliau berkata, sebanyak 49 daripada 54 sekolah berasrama mempunyai bilangan warden mencukupi dan pemantauan waktu malam yang baik manakala 24 sekolah berasrama mempunyai CCTV yang berfungsi dengan baik.

Mohd Azam berkata, program intervensi salah laku buli turut dilaksanakan di semua sekolah berasrama yang diperiksa merangkumi intervensi pencegahan, pemulihan, perkembangan dan krisis.

"KPM menagaskan bahawa tambah baik kepada pematuhan aspek keselamatan sekolah perlu diberi perhatian. Sehingga kini sebanyak 110 sekolah berasrama telah diperiksa," jelasnya.

Beliau menagaskan audit keselamatan akan diteruskan di semua sekolah berasrama seluruh negara bagi memastikan keselamatan dan kesejahteraan murid, guru, serta seluruh warga sekolah terpelihar.

Bernama

MOHD AZAM

MOHD AZAM

## Penjualan vape akan diharam sepenuhnya

Namun Menteri Kesihatan belum perincikan tarikh pelaksanaan

MANILA

04/09/2025, 11:45 AM

Operasi ditamatkan pada jam 10.30 pagi.

Operasi ditamatkan pada jam 10.30 pagi.

Operasi ditamatkan pada jam 10.30 pagi.

Operasi ditamatkan pada jam 10.30 pagi.

Operasi ditamatkan pada jam 10.30 pagi.

Operasi ditamatkan pada jam 10.30 pagi.

Operasi ditamatkan pada jam 10.30 pagi.

Operasi ditamatkan pada jam 10.30 pagi.

## Disclaimer

Copyright 2025. National Institute of Occupational Safety and Health Malaysia. All right reserved. No part of this publication can be reproduced, stored in retrieval system, or transcribed in any forms or by any means, electronic, photocopying, or otherwise, without the prior written permission of the copyright owner. Facts and opinions in articles published on FYi are solely the personal statements of respective authors. Authors are responsible for all contents in their articles including accuracy of the facts, statements, citing resources and so on.